

République Algérienne démocratique et populaire  
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique  
Université Mouloud Mammeri de Tizi-Ouzou  
Faculté des Sciences Biologiques et des Sciences Agronomiques  
Département Biologie



## *Mémoire de fin d'études*



En vue d'obtention du Diplôme Master II en Biologie

*FILIERE* : Sciences Biologiques  
*SPECIALITE* : Biodiversité et Physiologie Végétale

### *Thème*

*Étude Ethnobotanique de la région de Souamaâ,  
Commune de Souamaâ dans la wilaya de Tizi-Ouzou*

Réalisé par :

- *M<sup>elle</sup> AMANI ASSIA*

- *M<sup>elle</sup> GHERSBOUSBANE SARA*

Dirigé par :

*M<sup>me</sup> MAHAMMED OUALI. D*

### Devant les membres de jury

<i>M<sup>me</sup> TALEB. K</i>	MCA	UMMTO	<i>Présidente</i>
<i>M<sup>me</sup> MAHAMMED OUALI. D</i>	MCB	UMMTO	<i>Encadreur</i>
<i>M<sup>me</sup> AIT MOULOUD-KADI. L</i>	MAA	UMMTO	<i>Examineur</i>

*Promotion : 2024/2025*

# Remerciements

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à Dieu le tout – puisant pour nous avoir donné le courage, la patience et la volonté nécessaires à la réalisation de ce mémoire de fin d'étude, sans sa guidance et ses bénédictions, ce travail n'aurait pas été possible.

Au terme de ce travail est très agréable de remercier :

Madame MAHAMMED OUALI DINAR; pour ses précieux conseils et son soutien à tous les instants malgré ses moments difficiles, sa gentillesse, ses grands qualités scientifiques et humaines, tout cela a contribué au bon déroulement de ce travail. Ses critiques et sa compétence ont été un solide appui et un réconfort.

Madame Taleb Karima, qui a bien voulu présider le jury de soutenance, nous lui exprimons toute notre gratitude.

Madame Ait Mouloud-Kadi Lila ; qui a bien voulu accepter d'examiner ce travail, nous l'assurons de notre profonde gratitude.

Nous adressons nos remerciements à membre de la mairie de Souamaâ pour avoir donné l'accès aux données de la région.

Enfin, nous remercions tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la réalisation de ce travail.

# *Dédicace*

*Je dédie se mémoire à mes parents et surtout à ma chère maman qui été toujours à mes côtes elle m'a toujours soutenue tout ou long de ses longues années d'étude*

*A ma chère sœur Imane et sa petite famille (son mari Karim et sa fille Inaya)*

*A ma chère sœur Asma*

*A ma chère grande mère*

*A ma tante paternelle Malika*

*A mon oncle maternel, Abdallah et sa femme Samira*

*A mon Oncle paternel, Kamel*

*A ma chère amie Amani Assia*

*Sara*

# Dédicace

*Au nom d'Allah, le tout miséricordieux, le très miséricordieux,*

*Tout d'abord, je dédie ce travail à la mémoire de mon cher père.*

*Papa, tu es mon héros et je sais que tu veilles sur moi du haut. Papa tu es parti trop tôt mais je sais que tu es toujours avec moi.*

*En Souvenir d'un père aimant et bien-aimé qui a touché tant de vies. Mon père; mon ami, je t'aime et je te remercie pour tout ce que tu as fait pour moi. Ce travail est le reflet de ton influence sur moi, et je te rends hommage avec toute ma gratitude et mon amour éternel. Reposer en paix.*

*A ma chère maman;*

*Ton amour inconditionnel, ton soutien indéfectible et tes sacrifices. Le pilier de mon parcours, sans toi cette réussite n'aurait pas été possible, chaque étape franchie est un témoignage de ta foi en moi.*

*A ma sœur et son mari et ses deux filles, mes chouchous.*

*A mon frère Arezki.*

*A Mes tantes maternelles et leurs maris et leurs enfants*

*A mon oncle maternel et sa femme*

*A mes oncles paternels et leurs femmes.*

*A mes copines Daly, Sara et Fatima*

*Assia*

## *Liste des abréviations*

**OMS** : Organisation Mondiale de la Santé

**F** : Feuilles

**RN- 12** : Route Nationale numéro 12

**Ans** : Années

**Min** : Minutes

**HE** : Huiles essentielles

**E** : Ecorce

**Fl** : Fleurs

**R** : Racines

**Fr** : Fruit

**G** : Graine

**B** : Bulbe

**Inf** : Infusion

**Déco** : Décoction

**T** : Teinture

**PC** : Parte culinaire

## Liste des tableaux

<b>Tableau 1.</b> Présentation de <i>Marrubium vulgare</i> .....	18
<b>Tableau 2.</b> Présentation d' <i>Origanum vulgare</i> .....	19
<b>Tableau 3.</b> Présentation de <i>Melissa officinalis</i> .....	20
<b>Tableau 4.</b> Présentation de <i>Salvia officinalis</i> .....	22
<b>Tableau 5.</b> Présentation de <i>Rosmarinus officinalis</i> .....	23
<b>Tableau 6.</b> Présentation de <i>Mentha spicata</i> .....	24
<b>Tableau 7.</b> Présentation d' <i>Ocimum basilicum</i> .....	26
<b>Tableau 8.</b> Présentation de <i>Mentha pulegium</i> .....	27
<b>Tableau 09.</b> Présentation d' <i>Artemisia herba-alba</i> .....	28
<b>Tableau 10.</b> Présentation de <i>Dittrichia viscosa</i> .....	30
<b>Tableau 11.</b> Présentation de <i>Punica granatum</i> .....	31
<b>Tableau 12.</b> . Présentation de <i>Mulva sylvestris</i> .....	32
<b>Tableau 13.</b> . Présentation d'Eucalyptus globulus .....	34
<b>Tableau 14.</b> . Présentation de <i>Dea-luropala</i> .....	35
<b>Tableau 15.</b> Présentation d' <i>Ulmus compestins</i> .....	36
<b>Tableau 16.</b> Présentation de <i>Helminthotheca echioides</i> .....	38
<b>Tableau 17.</b> Présentation de <i>Pulicaria odora</i> .....	39
<b>Tableau 18.</b> Présentation de <i>Nerium oleander</i> .....	40
<b>Tableau 19.</b> Présentation d' <i>Arum italicum</i> .....	42
<b>Tableau 20.</b> Présentation d' <i>Asparagus officinalis</i> .....	43
<b>Tableau 21.</b> Présentation d' <i>Thapsia garganica</i> .....	44
<b>Tableau 22.</b> Présentation d' <i>Alum salivum</i> .....	46
<b>Tableau 23.</b> Présentation d' <i>Anthenis nobilis</i> .....	47

<b>Tableau 24.</b> Présentation d' <i>Alum triquetrum</i> .....	48
<b>Tableau 25.</b> Présentation d' <i>Urtica pilifera</i> .....	50
<b>Tableau 26.</b> Présentation de <i>Pistacia lentiscus</i> .....	51
<b>Tableau 27.</b> Présentation de <i>Ceratonia siliqua</i> .....	52
<b>Tableau 28.</b> Présentation d' <i>Asplenium ceterach</i> .....	54
<b>Tableau 29.</b> Présentation de <i>Laurus nobilis</i> .....	55

### *Liste des figures*

<b>Figure 1.</b> Infusion des feuilles des plantes (Original 2025 .....	06
<b>Figure 2.</b> Décoction des feuilles (Original 2025.....	06
<b>Figure 3.</b> Macération des plantes (Original 2025 .....	07
<b>Figure 4.</b> Le cataplasme (Original 2025 .....	08
<b>Figure 5.</b> La situation géographique de la commune de Souamaâ.....	10
<b>Figure 6.</b> Village Iguer.....	11
<b>Figure 7.</b> Village Tagelt .....	11
<b>Figure 8.</b> Village Ait Zellal.....	11
<b>Figure 9.</b> Village Ait Sidi Amar .....	11
<b>Figure 10.</b> Village Oumaden.....	11
<b>Figure 11.</b> Village Bouatba .....	11
<b>Figure 12.</b> Village Ait Sahnoune.....	12
<b>Figure 13.</b> Utilisation des plantes selon l'âge.....	15
<b>Figure 14.</b> Utilisation des plantes selon le sexe .....	16

<b>Figure 15.</b> Représentation des pourcentages de mode de préparation .....	17
<b>Figure 16.</b> <i>Marubium vulgare</i> .....	18
<b>Figure 17.</b> <i>Origanum vulgare</i> .....	19
<b>Figure 18.</b> <i>Melissa officinalis</i> .....	21
<b>Figure 19.</b> <i>Salvia officinalis</i> .....	22
<b>Figure 20.</b> <i>Rosmarinus officinalis</i> .....	23
<b>Figure 21.</b> <i>Mentha spicata</i> .....	25
<b>Figure 22.</b> <i>Ocimum basilicum</i> .....	26
<b>Figure 23.</b> <i>Mentha pulegium</i> .....	27
<b>Figure 24.</b> <i>Artemisia herba-alba</i> .....	29
<b>Figure 25.</b> <i>Dittrichia viscosa</i> .....	30
<b>Figure 26.</b> <i>Punica granatum</i> .....	31
<b>Figure 27.</b> <i>Mulva sylvestris</i> .....	33
<b>Figure 28.</b> <i>Eucalyptus globulus</i> .....	34
<b>Figure 29.</b> <i>Dea-luropala</i> .....	35
<b>Figure 30.</b> <i>Ulmus compestins</i> .....	37
<b>Figure 31.</b> <i>Helminthotheca echioides</i> .....	38
<b>Figure 32.</b> <i>Pulicaria odora</i> .....	39
<b>Figure 33.</b> <i>Nerium oleander</i> .....	41
<b>Figure 34.</b> <i>Arum italicum</i> .....	42
<b>Figure 35.</b> <i>Asparagus officinalis</i> .....	43

<b>Figure 36.</b> <i>Thapsia garganica</i> .....	45
<b>Figure 37.</b> <i>Alum salivum</i> .....	46
<b>Figure 38.</b> <i>Anthenis nobilis</i> .....	47
<b>Figure 39.</b> <i>d'Alum triquetrum</i> .....	49
<b>Figure 40.</b> <i>Urtica pilifera</i> .....	50
<b>Figure 41.</b> <i>Pistacia lentiscus</i> .....	51
<b>Figure 42.</b> <i>Ceratonia silique</i> .....	53
<b>Figure 43.</b> <i>Asplenium ceterach</i> .....	54
<b>Figure 44.</b> <i>Laurus nobilis</i> .....	55

<b>Remerciements</b> .....	<i>I</i>
<b>Dédicaces</b> .....	<i>II</i>
<b>Liste des abréviations</b> .....	<i>III</i>
<b>Liste des tableaux</b> .....	<i>IV</i>
<b>Liste des figures</b> .....	<i>VI</i>
<b>Sommaire</b> .....	<i>VII</i>
<b>Introduction générale</b> .....	<i>01</i>

## ***Chapitre I Rappels Bibliographiques***

<b>1 Concept d'ethnobotanique</b> .....	<i>03</i>
1.1. Définition de l'ethnobotanique.....	<i>03</i>
1.2. Intérêts de l'ethnobotanique.....	<i>03</i>
<b>2 Définition des plantes médicinale</b> .....	<i>03</i>
<b>3 Production et récolte des plantes médicinales</b> .....	<i>04</i>
3.1 La récolte des plantes médicinales.....	<i>04</i>
3.2 Le séchage des plantes médicinales.....	<i>04</i>
3.3 La Conservation et stockage.....	<i>04</i>
<b>4 Définition de la phytothérapie</b> .....	<i>05</i>
4.1 Modes de préparation des plantes médicinales pour la phytothérapie.....	<i>05</i>
4.1.1 L'infusion.....	<i>05</i>
4.1.2 La décoction.....	<i>06</i>
4.1.3 La macération.....	<i>07</i>

4.1.4	Autres formes de préparations .....	07
4.1.4.1	Les teintures .....	07
4.1.4.2	Le sirop .....	07
4.1.4.3	Cataplasme .....	08
4.1.4.4	Huiles essentielles .....	08

## *Chapitre II Matériel et Méthode*

<b>1</b>	<b>La zone d'étude :</b> .....	<b>10</b>
1.1	Situation géographique .....	12
1.2	Donnée hydrologique et hydrographique .....	12
1.3	Ressources hydraulique .....	13
<b>2</b>	<b>Enquête ethnobotanique réalisée</b> .....	<b>13</b>

## *Chapitre III Résultats et Discussion*

1	Utilisation des plantes selon l'âge .....	15
2	Utilisation des plantes selon le sexe .....	16
3	Utilisation des plantes médicinales selon le mode de préparation .....	17
4	Présentation des plantes recensées à partir de notre enquête .....	18
4.1	Présentation de Marrubium vulgare .....	19
4.2	Présentation d'Origanum vulgare .....	20
4.3	Présentation de Melissa officinalis .....	20
4.4	Présentation de Salvia officinalis .....	22
4.5	Présentation de Rosmarinus officinalis .....	23
4.6	Présentation de Mentha spicata .....	24

4.7	Présentation d'Ocimum basilicum .....	26
4.8	Présentation de Mentha pulegium .....	27
4.9	Présentation d'Artemisia herba-alba .....	28
4.10	Présentation de Dittrichia viscosa .....	30
4.11	Présentation de Punica granatum .....	31
4.12	Présentation de Mulva sylvestris .....	32
4.13	Présentation d'Eucalyptus globulus .....	34
4.14	Présentation de Dea-luropala .....	35
4.15	Présentation d'Ulmus compestins .....	36
4.16	Présentation de Helminthotheca echioides .....	38
4.17	Présentation de Pulicaria odora .....	39
4.18	Présentation de Nerium oleander .....	40
4.19	Présentation d'Arum italicum .....	42
4.20	Présentation d'Aspargus officinalis .....	43
4.21	Présentation d' Thapsia garganica .....	44
4.22	Présentation d'Alum salivum .....	46
4.23	Présentation d'Anthenis nobilis .....	47
4.24	Présentation d'Allium triquetrum .....	48
4.25	Présentation d'Urtica pilifera .....	50
4.26	Présentation de Pistacia lentiscus .....	51
4.27	Présentation de Ceratonia silique .....	52
4.28	Présentation d'Asplenium ceterach .....	54
4.29	Présentation de Laurus nobilis.....	55

---

**Discussion ..... 57**

**Conclusion ..... 57**

**Références bibliographie .....**

**Annexe .....**

# *Introduction générale*

Durant des siècles, l'Homme a utilisé les plantes comme sources de nutrition et d'énergie pour assurer sa survie. Avec le temps, il a découvert leur pouvoir à soulager les douleurs, guérir les maux et panser les blessures (**Tabouti et al, 2003**).

L'organisation de la santé mondiale (2003) définit la médecine traditionnelle comme la somme totale des connaissances, compétences et pratiques qui reposent sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi que pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques et mentales. Les plantes médicinales constituent des ressources précieuses pour la grande majorité des populations rurales en Afrique, où plus de 80% de la population les utilisent pour assurer les soins de santé (**Who, 2002**).

En Algérie, le recours à la médecine traditionnelle s'explique par la richesse du pays en ressources végétales indigènes. Cette richesse résulte de la diversité topographique et des variations climatiques qui caractérisent le territoire national. Ces conditions écologiques favorisent la croissance d'environ 30 000 espèces végétales appartenant à plusieurs familles botaniques, dont un grand nombre est utilisé à des fins thérapeutiques dans les pratiques médicinales traditionnelles (**Who, 2002**).

Dans ce contexte, nous avons entrepris une étude ethnobotanique sur l'utilisation des plantes médicinales dans la région de Souamaâ, située dans la wilaya de Tizi Ouzou, pour valoriser le patrimoine ainsi que les usages traditionnels des plantes médicinales par la population locale.

Notre projet de fin d'études est structuré en trois chapitres : Dans le premier chapitre, nous abordons quelques généralités sur les plantes médicinales ainsi que certaines notions sur ethnobotanique et la phytothérapie. Le deuxième chapitre s'articulera sur la zone d'étude, le matériel et les méthodes adoptées pour la réalisation de ce travail. Nous aborderont par la suite, dans le chapitre trois, l'ensemble des résultats obtenus, suivi de leur discussion. Nous terminerons par une conclusion, suivie de quelques perspectives.

# *Chapitre I*

## *Rappels Bibliographiques*

# 1 Concept d'ethnobotanique

## 1.1. Définition de l'ethnobotanique

Le terme "ethnobotanique" a été créé par Hargsberger, en 1895, pour désigner, à l'intention des archéologues auxquels il faisait une conférence à Philadelphie, l'étude des plantes utilisées par les populations primitives, éclairer la répartition et la diffusion de ces plantes dans le passé et suggérer d'autres usages mieux adaptés aux temps actuels.

L'Ethnobotanique est une discipline interprétative et associative qui recherche, utilise, lie et interprète les faits d'interrelations entre les Sociétés Humaines et les Plantes en vue de comprendre et d'expliquer la naissance et le progrès des civilisations, depuis leurs débuts végétaliens jusqu'à l'utilisation et la transformation des végétaux eux-mêmes dans les sociétés primitives ou évoluées. (**Porteres, 1961**).

## 1.2. Intérêts de l'ethnobotanique

L'enquête ethnobotanique est le premier maillon d'un processus scientifique qui permet de passer de la connaissance traditionnelle de l'utilisation d'une plante à sa valorisation. La connaissance et la valorisation des plantes employées par les populations contribuent à la gestion durable des diversités floristiques locales. L'étude des connaissances traditionnelles est d'autant plus urgente que ces connaissances et pratiques s'érodent au fil des échanges culturels ou se perdent à jamais. L'ethnobotanique, en effet, est un domaine d'interface par excellence, puisque traitant de l'utilisation culturelle qui est faite des végétaux. (MALAN 2016)

# 2 Définition des plantes médicinales

Les plantes médicinales sont définies comme toute plante contenant un ou plusieurs principes actifs capables de prévenir, soulager, ou guérir des maladies. Elles peuvent cependant être toxiques selon leur dosage. Ces plantes renferment des composés bioactifs tels que des huiles essentielles, des tanins, ou des alcaloïdes, qui ont des effets bénéfiques sur la santé humaine. Leurs propriétés thérapeutiques se trouvent dans diverses parties de la plante, telles que les racines, les feuilles, et les tiges. Utilisées depuis des millénaires dans différentes cultures, les plantes médicinales ont été employées sous diverses formes, notamment en décoction, infusion, et macération, pour traiter une variété de maladies et de troubles. Elles représentent une ressource essentielle, particulièrement pour les communautés des pays en

développement qui en dépendent pour les soins de santé primaires et les moyens de subsistance. Les composés chimiques présents dans ces plantes, qu'il s'agisse de métabolites primaires ou secondaires, agissent souvent en synergie pour produire leurs effets thérapeutique (Sanago, 2006).

### 3 Production et récolte des plantes médicinales

#### 3.1 La récolte des plantes médicinales

La récolte des plantes médicinales est une étape essentielle qui dépend de plusieurs facteurs : l'âge de la plante, l'époque de l'année, et les parties spécifiques de la plante à récolter. Pour obtenir les ingrédients actifs optimaux, certaines règles doivent être respectées. Par exemple, indépendamment de la partie de la plante que l'on choisit ou de la saison, le moment idéal pour la récolte est le matin (Mabrouki *et al.*, 2021)

#### 3.2 Le séchage des plantes médicinales

Le séchage ou la dessiccation est une étape extrêmement délicate, dont dépend la qualité du produit conservé. Il permet d'éliminer l'humidité des végétaux et donc éviter les dégradations qui sont le plus souvent de nature enzymatique (hydrolyse, oxydation ...). Il inhibe la prolifération bactérienne ainsi que le développement des moisissures. (Kalla, 2012) Selon la partie de la plante, les techniques de séchage diffèrent : dans un local bien aéré à l'ombre ou en s'exposant au soleil. La température de séchage doit être bien choisie car une température trop élevée engendre la dégradation des substances thermolabiles comme les vitamines, les anthocyanes et certains terpènes.

#### 3.3 La Conservation et stockage

Les plantes séchées se conservent de préférence dans des sacs en papier kraft ou des boîtes en carton, en prenant soin de y inscrire la date de la récolte et le nom de la plante. Ces dernières se rangent dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à l'écart de toute source de chaleur. Le taux d'humidité relative ne doit pas dépasser 60%. (Cecchini, 2010). Normalement, les plantes ne se conservent pas plus d'un an. Les racines et les écorces quant à elles, gardent leurs propriétés pendant deux ans.

### 4 Définition de la phytothérapie

Le mot "phytothérapie" se compose étymologiquement de deux racines grecques : phuton et therapeia qui signifient respectivement "plante" et "traitement" (Gayet, 2013). La phytothérapie, est l'emploi de médicaments végétaux pour soigner les différents maux dont vous pouvez être victime. A travers les siècles, les hommes ont su développer la connaissance des plantes et de leurs propriétés thérapeutiques (Iserin, 2001). Depuis 1987, la phytothérapie est reconnue à part entière par l'Académie de médecine. Il est important de ne pas confondre cette discipline avec la phytopharmacie qui, quant à elle, désigne l'ensemble des substances utilisées pour traiter les plantes, à savoir les pesticides, fongicides, herbicides (Chabrier, 2010). Aujourd'hui, l'efficacité prouvée et les bienfaits incontestables des phytothérapies pour notre santé lui ont permis d'entrer dans nos vies de tous les jours (Iserin, 2001).

#### 4.1 Modes de préparation des plantes médicinales pour la phytothérapie

Les herbes et les plantes peuvent être traitées et prises de différentes manières et sous différentes formes, et elles comprennent l'herbe entière, les thés, le sirop, les huiles essentielles, les pommades, les baumes, les frictions, les capsules et les comprimés qui contiennent une forme moulue ou en poudre d'une herbe brute ou de son extrait séché. Ces manipulations sont :

##### 4.1.1 L'infusion

L'infusion est la méthode de préparation de tisanes la plus courante et la plus classique, on l'applique généralement aux organes délicats de la plante : fleurs, feuilles aromatiques et sommités

La formule consiste à verser de l'eau bouillante sur une proportion d'organes végétaux : fleurs, feuilles, tiges..., à la manière du thé. Une fois la matière infusée (au bout de 5 à 10 min environ), il suffit de servir en filtrant la tisane sur coton, papier filtre, ou un tamis à mailles fines non métallique (Baba Aissa, 2000). Le même auteur dit que cette forme permet d'assurer une diffusion optimale des substances volatiles : essences, résines, huiles...etc.



**Figure 1.** Infusion des feuilles des plantes (Original 2025)

### 4.1.2 La décoction

Pour extraire les principes actifs des racines, de l'écorce, des tiges et de baies, il faut généralement leur faire subir un traitement plus énergétique qu'aux feuilles ou aux fleurs. Une décoction consiste à faire bouillir dans de l'eau les plantes séchées ou fraîches, préalablement coupées en petits morceaux ; puis à filtrer le liquide obtenu (le décocté). On peut la consommer chaude ou froide (Chevallier, 2001).



**Figure 2.** Décoction des feuilles (Original 2025)

### 4.1.3 La macération

La macération est une opération qui consiste à laisser tremper une certaine quantité de plantes sèches ou fraîches dans un liquide (eau, alcool, huile ou même du vin ) pendant 12 à 18 heures pour les parties les plus délicates (fleurs et feuilles ) et de 18 à 24 heures pour les parties dure, puis laisser à température ambiante.

Avant de boire, il faut bien la filtrer. Cette méthode est particulièrement indiquée pour les plantes riches en huiles essentielles et permet de profiter pleinement des vitamines et minéraux qu'elles contiennent (**Khetouta, 1987**).



**Figure 3.** Macération des plantes (Original 2025)

### 4.1.4 Autres formes de préparations

#### 4.1.4.1 Les teintures

Sont des parties végétales fraîches, séchées, râpées, ou pilées (Kunkele, Lobmeyer, 2007). Ce sont des préparations médicinales traditionnelles, et pour obtenir une teinture, il suffit de laisser macérer une plante dans de l'alcool : les substances actives se dissolvant ainsi facilement, les teintures sont plus efficaces que les infusions ou les décoctions. D'un emploi simple, elles se conservent pendant deux ans (**Iserin et al., 2001**).

#### 4.1.4.2 Le sirop

Le miel et le sucre non raffiné sont des conservateurs efficaces qui peuvent être mélangés à des infusions et des décoctions pour donner des sirops et des cordiaux. Ils ont aussi des propriétés adoucissantes qui en font d'excellents remèdes pour soulager les maux de

gorge. Les saveurs sucrées des sirops permettent de masquer le mauvais goût de certaines plantes, de manière à ce que les enfants les absorbent plus volontairement (AILI, 1999).

### 4.1.4.3 Cataplasme

Le cataplasme est une préparation médicinale appliquée localement sur la peau pour soulager la douleur, réduire l'inflammation ou traiter une infection cutanée spécifique (Ait Youssef, 2006).



**Figure 4.** Le cataplasme (Original 2025)

### 4.1.4.4 Huiles essentielles

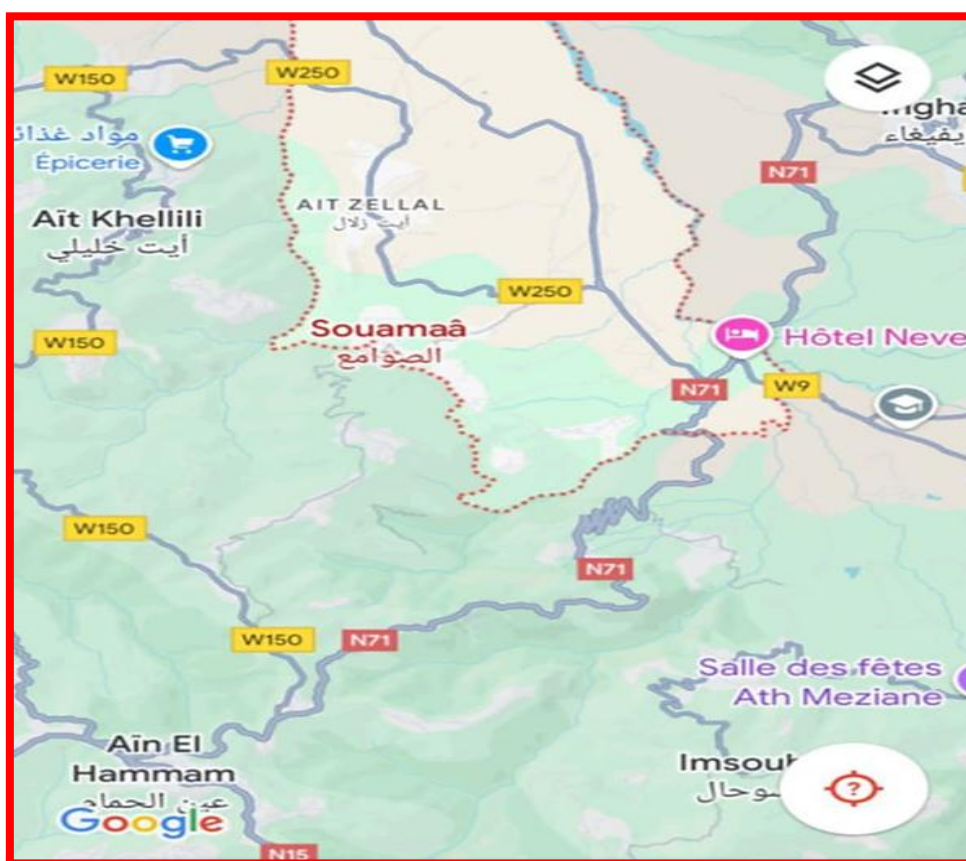
Les huiles essentielles sont ainsi définies à la pharmacopée Européenne : «Produit odorant, généralement de composition complexe, obtenu à partir d'une matière première végétale botaniquement définie, soit par entraînement à la vapeur d'eau, soit par distillation sèche, soit par un procédé mécanique approprié sans chauffage. L'huile essentielle est le plus souvent séparée de la phase aqueuse par un procédé physique n'entraînant pas de changement significatif de sa composition (Lehmann, 2013).

# *Chapitre II*

## *Matériel et Méthode*

### 1 La zone d'étude :

La commune de Souamaâ se trouve dans la daïra de Mekla (Fig. 1) dont elle est distance de 20 km. Elle est délimitée au nord par la commune d'Azazga, au sud par la commune Ait Yahia, à l'Est par la commune Ifigha, Illoulla, à l'Ouest par la commune Ait Khelili. La commune de Souamaâ s'étend sur une superficie de 39.96 km<sup>2</sup> et sa population est estimée à 10.659 habitants répartie sur les dix villages de la commune : Souamaâ, Ait Zellal, Belghozli, Tingtengal, Iguer, Bouatba, Oumaden, Ait Sahnoune, Ait Sidi Amar et Tagelt.



**Figure 5.** La situation géographique de la commune de Souamaâ

(<https://www.bing.com>)



**Figure 6.** Village Iguer (2024)



**Figure 7.** Village Tagelt (2024)



**Figure 8.** Village Ait Zellal (2024)



**Figure 9.** Village Ait Sidi Amar (2024)



**Figure 10.** Village Oumaden (2024)



**Figure 11.** Village Bouatba (2024)



**Figure 12.** Village Ait Sahnoune (2024)

### 1.1 Situation géographique

La commune de Souamaâ se situe dans la partie Est de la daïra de Mekla, se caractérise par une organisation spatiale hétérogène, marquée par trois types d'espaces inégalement répartis en superficie, en richesse, en valorisation et en densité de population. Le premier espace, localisé au sud, regroupe des oliveraies, des formations de maquis ainsi que des zones d'habitats. Le deuxième espace, en cours d'urbanisation, intègre les habitations en développement, les voies de communication, les terres consacrées à la céréaliculture et diverses activités comme l'élevage. Enfin, le troisième espace, situé au nord, est dédié principalement au maraîchage, à l'exploitation sablier, aux installations hydrauliques et aux infrastructures lourdes, telles que la route nationale RN12 et la bretelle de gaz naturel.

### 1.2 Donnée hydrologique et hydrographique

La commune de Souamaâ présente un réseau hydrographique relativement dense, caractérisé par la présence de plusieurs oueds qui se jettent dans l'oued Tassaift Ait Khelili, qui jouent un rôle majeur dans le drainage local. Les autres oueds, en revanche, subissent l'effet de la variabilité climatique, ce qui entraîne une instabilité de leur régime hydrologique. Ainsi, la commune de Souamaâ dispose de ressources hydrologique notables, bien que soumises à des fluctuations liées aux conditions climatiques.

### 1.3 Ressources hydraulique

Toujours selon les données fournies par l'APC de Souamaâ, l'alimentation en eau potable de la commune de Souamaâ repose essentiellement sur les apports de la barre de Taksebt, de quatre forages implantés sur l'oued Tassift Ait Khelili ainsi que de sources captés en limite de piémont. Ces forages approvisionnent de manière intermittente les communes d'Ait Khelili et de Souamaâ. Le réseau d'adduction de Souama est alimenté par une station de pompage localisée à l'ouest du village d'Ait Zellal. Les différents villages de la commune reçoivent l'eau à partir de neuf châteaux d'eau, dont la capacité globale atteint 1080m. Toutefois, pour une population estimée à 10659 habitants, cette capacité s'avère insuffisante, comme c'est souvent le cas dans les zones rurales voisines, en particulier durant les périodes estivales. La mise en service de la station de pompage d'Imaten pourrait représenter un renfort significatif. Des captages supplémentaires sont également envisageables sur le bassin du Sebou ; cependant, seule la réalisation du projet de barrage dans la haute vallée du Sebou permettra une résolution durable du problème d'approvisionnement en eau.

## 2 Enquête ethnobotanique réalisée

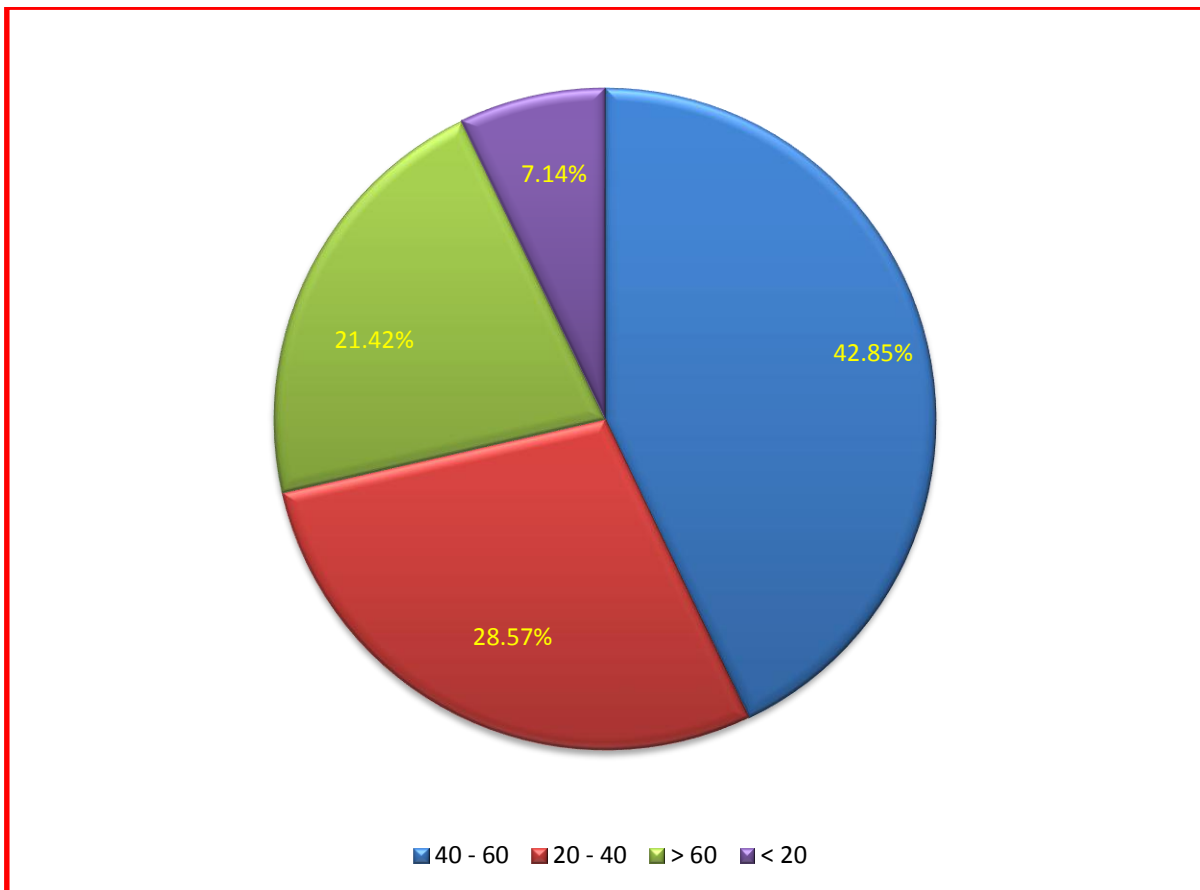
Nous avons mené une étude ethnobotanique dans la commune de Souamaâ, dans le but de recueillir les connaissances traditionnelles de la région, en ce qui concerne l'utilisation thérapeutique des plantes médicinales. Cette étude s'est déroulée au cours du printemps 2025, du fin février à la fin avril. Après une période d'échantillonnage des plantes de la région suscitée, nous nous sommes aidées d'un questionnaire que nous avons-nous même établi (voir annexe 1). En effet, soixante-dix exemplaires ont été distribués aléatoirement autour de personnes et herboristes de la région afin de collecter un maximum d'informations sur ces plantes. Signalons qu'au cours de notre échantillonnage, un ensemble de matériel a été utilisé (voir Annexe2). Les plantes sont récoltées à la main et parfois en utilisant un sécateur, elles sont par la suite mises dans des papiers journaux pour leur éventuelle reconnaissance.

# *Chapitre III*

## *Résultats et Discussions*

### 1. Utilisation des plantes selon l'âge

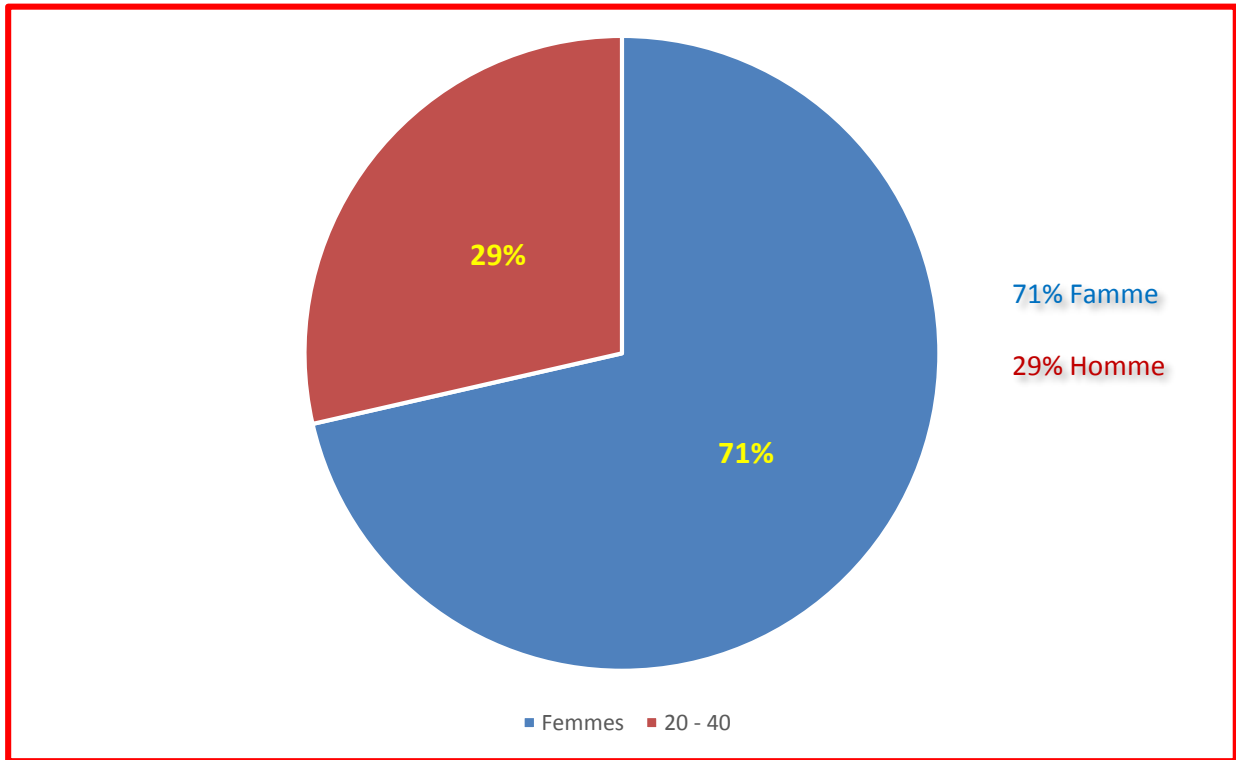
Concernant la variable d'âge, il ressort selon la figure 9 que les personnes âgées de 40 à 60 ans, représentent la tranche la plus intéressée dans l'utilisation des plantes médicinales, avec un taux de 42,85% (soit 30 personnes). Elles sont suivies par les jeunes adultes, âgés de 20 à 40 ans, qui représentent 28,57% des usagers (soit 20 personnes). Les personnes de plus de 60 ans n'en représentent que 21,42% (soit 15 personnes). Les jeunes de moins de 20 ans sont les moins impliquées dans le domaine des plantes médicinales, avec seulement 7,14% (soit 10 personnes).



**Figure 13.** Utilisation des plantes selon l'âge

### 2. Utilisation des plantes selon le sexe

Les résultats obtenus selon la figure 10 montrent que dans la région de Souamaa, les femmes utilisent davantage les plantes que les hommes, avec respectivement des pourcentages de 71% et 29%.



**Figure 14.** Utilisation des plantes selon le sexe

### 3. Utilisation des plantes médicinales selon le mode de préparation

L'analyse des données issues de l'enquête dans la région de Souamaa, représentées dans la figure 11 a permis d'identifier plusieurs modes de préparation des plantes médicinales, chacun correspondant à un usage spécifique.

L'infusion est le mode le plus utilisé dans la préparation des plantes médicinales, avec un taux de 44,07%. La décoction arrive en deuxième position avec un pourcentage de 40,68%. La teinture est moins fréquente dans son utilisation, suivie de l'huile essentielle, avec respectivement des pourcentages de 6,78% et 5,08 %. Notons que certaines personnes interrogées utilisent certaines plantes médicinales dans les préparations culinaires 3,38 %



**Figure 15.** Représentation des pourcentages d'utilisation des plantes médicinales selon le mode de préparation

#### 4. Présentation des plantes recensées à partir de notre enquête

Durant notre enquête, nous avons recensé 29 espèces de plantes médicinales partagée sur 15 familles botaniques dont les Lamiaceae est la famille la plus importante (**voir Annexe 2**). Leur description et utilisation par la population locale sont présentées ci-dessous.

##### 4.1. Présentation de *Marrubium vulgare*

**Tableau 1.** Présentation de *Marrubium vulgare*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
<b>Marrube</b>	Marouyth	مارويث	Feuilles	- <b>Infusion</b> un poigné de brin de Marrube dans un tasse d'eau, en prendre 3 à 4 tasses par jour pour calmer les affections respiratoire et digestifs. - <b>Décoction</b> laisser bouillir une poigné de Marrube dans 1 litre d'eau.



**Figure 16.** *Marubium vulgare* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon cronquist ,1981 *Marubium vulgare* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre :Marrubium

Espèce : Marrubium vulgare

- **Description de l'espèce**

Le Marrube blanc est plante aromatique pérenne poussant en touffes dans les sites abandonnés et ensoleillés (Wolf, 1906). Les feuilles sont opposé, ovales a lancéolées, avec une surface rugueuse et une bordure dentée. Les fleurs sont petites blanches et regroupées en verticilles à l'aisselle des feuilles supérieures.

#### 4.2. Présentation d'*Origanum vulgare*

**Tableau 2.** Présentation d'*Origanum vulgare*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
--------------	------------	-----------	-----------------	--------------------------

Origan	Zaathar	زعتر	Feuilles et Fleurs	<p>- <b>Infusion</b>, mettre des feuilles séchées broyer d'origan pour une tasse d'eau bouillante boire 2 à 3 tasses par jour pour soulager les affections respiratoires.</p> <p>-<b>Décoction</b>, laisser bouillir une poignée d'origan dans 1 litre d'eau.</p> <p>-<b>Teinture</b>, obtenu par macération alcoolique des feuilles est administrée à faible dose. Soulager les douleurs gastriques.</p>
--------	---------	------	--------------------	---



**Figure 17.** *Origanum vulgare* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Origanum vulgare* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : Origanum

Espèce : Origanum vulgare

• Description de l'espèce

L'origan est originaire d'Europe, d'Asie occidentale et d'Afrique du Nord, il pousse dans divers habitats tels que les prairies, les collines et les bords des chemins. *L'Origanum vulgare*, également connu sous le nom d'origan commun ou d'origan sauvage, est une plante herbacée vivace de la famille des lamiaceae. Elle atteint généralement une hauteur de 30 à 60 centimètres et présente une tige habillée et ramifiée. Les feuilles sont opposées ovales à lancéolées, de couleur vert foncé avec des bords légèrement dentelés. Les fleurs sont regroupées en inflorescences en forme d'épis ou de grappes, sont petites et de couleur rose à pourpre. Les fruits sont de petites capsules renfermant de nombreuses graines (Ait Youcef, 2006).

4.3. Présentation de *Melissa officinalis*

Tableau 3. Présentation de *Melissa officinalis*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Mélisse	Ifer zizwi	بلسم الليمون	Feuilles et Fleurs	- <b>Infusion</b> , 1 à 2 cuillères à café des feuilles séchées broyer de mélisse pour une tasse d'eau bouillante boire 2 à 3 tasses par jour pour soulager les affections respiratoires.  - <b>Décoction</b> , laisser bouillir une poignée de Marrube dans 1 litre d'eau.



**Figure 18.** *Melissa officinalis* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Melissa officinalis* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnobiophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Laniales

Famille : Lamiaceae

Genre : Melissa

Espèce : *Melissa officinalis*

- **Description de l'espèce**

Le Mélisse est une plante herbacée vivace de la famille des Lamiaceae. Elle est originaire de la région méditerranéenne et cultivée pour ses feuilles aromatiques qui ont un parfum citronné. La mélisse à des feuilles ovales et pointues avec des fleurs blanche ou jaune qui apparaissent en été (**Valnet, 1983**).

#### 4.4. Présentation de *Salvia officinalis*

**Tableau 4.** Présentation de *Salvia officinalis*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Sauge	Tizana tamarzagut	سالمية	Feuilles	- <b>Infusion</b> , une poignée des feuilles séchées de sauge pour une tasse d'eau bouillante boire 2 à 3 tasses par jour pour soulager les affections respiratoires.  - <b>Teinture</b> , obtenu par macération alcoolique des feuilles est administrée à faible dose.

				Soulager les douleurs gastriques.
--	--	--	--	-----------------------------------



**Figure19.** *Salvia officinalis* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Salvia officinalis* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : *Salvia*

Espèce : *Salvia officinalis*

- **Description de l'espèce**

La Souge c'est une plante aromatique vivace de la famille des Lamiaceae, originaire du bassin méditerranéen. Elle se présente sous forme d'un petit sous-arbrisseau aux tiges dressées, ligneuses à la base. Ses feuilles sont opposées, épaisses, ovales et gris-vert, sont

recouvertes d'un duvet et dégagent une forte odeur aromatique. Les fleurs sont généralement bleu violacé, sont disposées en épis et apparaissent au printemps ou été (bruneton, 2009).

#### 4.5. Présentation de *Rosmarinus officinalis*

Tableau 5. Présentation de *Rosmarinus officinalis*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Romarin	Amzir iromyne	إكليل الجبل	Feuilles et Fleurs	- <b>Infusion</b> , infuser des feuilles séchées dans un litre d'eau pendant 5 à 10 minutes et boire 2 à 3 tasses par jour pour soulager les troubles digestif légers.  - <b>Décoction</b> , les feuilles sont bouiller environ 10 à 15 minutes. utilisée pour drainer le foie et soutenir la fonction hépatique.



Figure 20. *Rosmarinus officinalis* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Rosmarinus officinalis* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : Rosmarinus

Espèce : Rosmarinus officinalis

• **Description de l'espèce**

Le Romarin est une plante aromatique vivace, de la famille des lamiaceae, est originaire du bassin méditerranéen, est reconnu pour ses feuilles étroites et persistantes, au parfum intense et camphré. Elle pousse généralement sur des sols secs et ensoleillés. Utilisé depuis l'antiquité, le romarin est autant apprécié en gastronomie qu'en phytothérapie pour ses vertus digestives, antiseptique et stimulantes (Valenet, 1966).

**4.6. Présentation de *Mentha spicata***

**Tableau 6.** Présentation de *Mentha spicata*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Menthe	Na3na3	نعناع	Feuilles	<p><b>-Infusion</b>, les feuilles fraîche ou séchée sont infusées 5 à 10 minutes. Utilisée pour soulager les troubles digestifs.</p> <p><b>-Teinture</b>, obtenu par macération alcoolique des feuilles est administrée a faible dose. Soulager les douleurs gastriques.</p>



**Figure 21.** *Mentha spicata* (originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Mentha spicata* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : Mentha

Espèce : Mentha spicata

- **Description de l'espèce**

La Menthe est une plante herbacée vivace appartenant à la famille des lamiaceae. Elle est largement cultivée pour ses feuilles aromatiques, lancéolées, vert vif, légèrement dentées, ainsi que par ses fleurs disposées en épis de couleur lilas à mauve. Cette espèce se distingue des autres menthes par son arôme doux. Elle est originaire d'Europe, mais s'est naturalisée dans de nombreuses régions tempérées du monde (**born, 1995**).

#### 4.7. Présentation d'*Ocimum basilicum*

**Tableau 7.** Présentation d'*Ocimum basilicum*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
--------------	------------	-----------	-----------------	--------------------------

Basilic	Lehveq	ريحان	Feuilles et Fleurs	<p><b>-Infusion</b>, infuser les feuilles séchées de basilic dans une tasse d'eau pendant 5 à 10 minutes pour soulager les troubles digestifs légers.</p> <p><b>-Décoction</b>, faire bouillir les feuilles ou les somites fleuris pendant 10 à 15 minutes pour traiter les affections respiratoires</p>
---------	--------	-------	--------------------	--



**Figure 22.** *Ocimum basilicum* (originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon APG III, 2009 *Ocimum basilicum* appartient à

Règne : Plantae

Clade : Angiospermes

Clade : Eudicotylédones

Ordre Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : *Ocimum*

Espèce : *Ocimum basilicum* L.

- **Description de l'espèce**

Le basilic une plante herbacées annuelles, appartenant à la famille des lamiacées, originaire d'Asie tropicale, largement cultivée dans les régions chaudes du monde pour ces feuilles

aromatiques. Il se caractérise par une tige quadrangulaire. Les feuilles sont ovales, vert clair à foncé et des fleurs blanches ou pourpres disposées en épis (Bown, 1995).

#### 4.8. Présentation de *Mentha pulegium*

Tableau 8. Présentation de *Mentha pulegium*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Menthe pouliot	Felgo	فليو	Feuilles	<p><b>-Infusion</b>, les feuilles fraîche ou séchée sont infusées 5 à 10 minutes. Utilisée pour soulager les troubles digestifs.</p> <p><b>-Décoction</b>, faire bouillir les feuilles ou les somites fleuries pendant 10 à 15 minutes pour traiter les symptômes des affections respiratoires</p>



Figure 23. *Mentha pulegium* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Croquist, 1981, *Mentha pulegium* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : Mentha

Espèce : Mentha pulegium

• **Description de l'espèce**

Une plante vivace aromatique de la famille des lamiaceae, reconnaissable à ses petites feuilles ovales et velues, ainsi qu'à ses fleurs mauves disposées en verticilles serrés le long de la tige. Elle dégage une forte odeur caractéristique de menthe, légère.

**4.9. Présentation d'Artemisia herba-alba**

**Tableau 9.** Présentation d'Artemisia herba-alba

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Armoise blanche	Chih	شبح	Feuilles et Fleurs	<p><b>-Infusion</b>, faire infuser les feuilles séchées pendant 10 minutes utilisées pour les troubles digestifs et la régulation de diabète.</p> <p><b>-Décoction</b>, les feuilles et les tiges sont bouillies pendant 15 à 20 minutes utilisées pour éliminer les parasites intestinaux, les affections respiratoires et quelque maladie de peau</p>



**Figure 24.** *Artemisia herba-alba* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Croquist, 1981, *Artemisia herba-alba* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsid

Sous-classe : Asteridae

Ordre : Asterales

Famille : Asteraceae

Genre : Artemisia

Espèce : Artemisi herba-alba

- **Description de l'espèce**

L'armoise blanche est une plante vivace aromatique appartenant à la famille des Asteraceae, largement réponde dans les régions arides et semi-arides du bassin méditerranéen, notamment en Afrique du Nord. Elle se caractérise par sa petite taille (20à40 cm), ses tiges ligneuses à la base, ses feuilles sont finement divisées et couvertes de poils soyeux lui donnant une teinte blanchâtre, et ses fleurs sont jaunâtres regroupées en capitules. Elle dégage une odeur camphrée typique (Meddah et al. 2010).

4.10. Présentation de *Dittrichia viscosa*

Tableau 10. Présentation de *Dittrichia viscosa*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Inule visqueuse	Amagraman	مقرمان	Feuilles et Fleurs	<p><b>-Infusion</b>, faire infuser les feuilles et les sommités fleuries séchées pendant 5 à 10 minutes pour traiter les affections respiratoires telles que la toux, le rhume, les bronchites légères et les troubles digestifs</p> <p><b>-Décoction</b>, les feuilles et les tiges sont bouillies pendant 15 à 20 minutes utilisées pour éliminer les parasites intestinaux, les affections respiratoires et quelque maladie de peau</p>



Figure 25. *Dittrichia viscosa* (originale 2025)

• Classification taxonomique

Selon APG III, 2009, *Dittrichia viscosa* appartient à

Règne : Plantae

Sous- Embranchement : Angiospermes

Classe : Eudicotylédons

Sous Classe : Astéridées

Ordre : Asterales

Famille : Asteraceae

Genre : *Dittrichia*

Espèce : *Dittrichia viscosa*

• Description de l'espèce

L'inule visqueuse est une plante herbacée vivace appartenant à la famille des Asteraceae. Elle se caractérise par une forte odeur aromatique. Les tiges sont dressées ramifiées, et des feuilles lancéolées, collantes au toucher en raison de la présence de poils glanduleux. La plante peut atteindre jusqu'à 1,5 mètre de hauteur et produit, à la fin de l'été, des petites fleurs jaunes en capitules. Elle pousse spontanément dans les régions méditerranéennes, en particulier sur les routes (Benhouhou, 2005).

4.11. Présentation de *Punica granatum*

Tableau 11. Présentation de *Punica granatum*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Grenadier	Arman	الرمان	Feuilles, Fleurs , Ecorce et racines	- <b>Infusion</b> , faire infuser l'écorce de fruit ou bien la racine pendant 5 à 10 minutes pour soulager les troubles digestifs  - <b>Décoction</b> , faire bouillir une poignée d'écorce pendant 10 à 15 minutes pour soulager les aphtes



Figure 26. *Punica granatum* (Originale 2025)

• **Classification taxonomique**

Selon Cronquist 1981, *Punica granatum* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliophyta

Sous-classe : Rosidae

Ordre : Myrtales

Famille : Lythracea

Genre : Punica

Espèce : Punica granatum

• **Description de l'espèce**

Le grenadier est une plante de la famille de Lythraceae c'est un arbuste fruitier originaire du Moyen-Orient, il peut atteindre 5 à 8 mètre de hauteur. Ses feuilles sont rouges et les fruits sont des baies globuleuse avec une peau coriace contenant de nombreuses graines juteuses (Marton, 1987). La grenade est un arbre qui préfère les climats chauds et secs. (Holland, 2006)

**4.12. Présentation de *Mulva sylvestris***

**Tableau 12.** Présentation de *Mulva sylvestris*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Mauve des bois	Mejir	خبيزة	Feuilles	<p><b>-Infusion,</b> Infuser 10 à 15 pincées de fleurs et des feuilles séchées dans un litre d'eau .en prendre 2 tasses par jours pour soulager les affections respiratoire bénignes et troubles digestifs</p> <p><b>-Décoction,</b> faire bouillir 1 à 2 cuillères à café des feuilles séchées et broyer dans un litre d'eau. utiliser en usage externe, sous forme de bain ou de compresses, pour traiter les inflammations cutanées et les irritations</p>



**Figure 27.** *Mulva sylvestris* (originale 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon APG III, 2009, *Mulva sylvestris* appartient à

Règne : Plantae

Sous-Embranchement : Angiospermes

Classe : Eudicotylédones

Sous Classe : Rosidées

Ordre : Mulvales

Famille : Mulvaceae

Genre : *Mulva*

Espèce : *Mulva sylvestris*

- **Description de l'espèce**

La mauve des bois ou la mauve sauvage est une plante herbacée vivace ou bisannuelle appartenant à la famille des Malvaceae. Elle peut atteindre 30 à 120 cm de hauteur. Les tiges sont dressées ou étalées, souvent poilues (Barros et al., 2010). Ses feuilles sont alternes, arrondies, palmées et légèrement dentée. Les fleurs sont de couleur violet rosé à mauve avec des stries plus foncées, sont regroupées à l'aisselle des feuilles. Elles sont larges, à cinq pétales, et très riche en mucilages. La Floraison a lieu du printemps à l'automne. Très répandue en Europe, en Afrique du Nord et en Asie occidentales, cette plante pousse généralement dans les terrains incultes, les champs et les longs chemins.

4.13. Présentation d'*Eucalyptus globulus*

Tableau 13. Présentation d'*Eucalyptus globulus*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Eucalyptus	kalitus	كاليتوس	Feuilles	<p><b>-Infusion</b>, faire infuser des feuilles séchées dans une tasse d'eau pendant 5 à 10 minutes .utiliser pour traiter les affections respiratoire bénignes.</p> <p><b>-Huile essentielle</b>, chauffer les feuilles fraîches dans une marmite fermé, permettant à la vapeur chargée en compose volatiles de se condenser et d'être recueillie sous forme d'huile. utilisée pour traiter les affections respiratoires et soulager les douleurs musculaires et articulaires</p>



Figure 28. *Eucalyptus globulus* (originle 2025)

• **Classification taxonom**

Selon Cronquist, 1981, *Eucalyptus globulus* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Sous-classe : Rosidae

Ordre : Myrtales

Famille : Myrtaceae

Genre : Eucalyptus

Espèce : Eucalyptus globulus

• Description de l'espèce

L'eucalyptus est une espèce arborée de la famille des Myrtaceae, originaire d'Australie et largement cultivée dans les régions à climat méditerranéen et subtropical. C'est un arbre à croissance rapide, pouvant atteindre 30 à 50 mètres de hauteur, avec un tronc droit à écorce lisse se desquamant en plaques. Les feuilles sont lancéolées, coriaces et très aromatique. Ces feuilles contiennent une huile essentielle riche en 1,8-cinéole (eucalyptol)), responsable de ses nombreuses propriétés médicinales (Dorman et al, 2000).

4.14. Présentation de *Dea-luopala*

Tableau 14. Présentation de *Olea europaea*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Olivier	Azmour	زيتون	Feuilles et Grains	<p><b>-Infusion</b>, infuser les feuilles séchées dans une tasse d'eau prendre 2 à 3 tasses par jours utilisée dans la prise en charge hypertension artérielles et l'excès de cholestérol</p> <p><b>-Huile essentielle</b>, huile extraite principalement des feuilles ou par fois des fruits pour soulager les douleurs musculaires, les infections rhumatismales</p>



Figure 29. *Olea europaea* (originale 2025)

**.Classification taxonomique**

Selon APGII, 2009, *Dea-luropala* appartient à

Règne : Plantae

Sous-Embranchement : Angiospermes

Classe : Eudicotylédons

Sous Classe : Asteridées

Ordre : Lamialesè

Famille : Oleaceae

Genre : Olea

Espèce : Dea luropala

• **Description de l'espèce**

L'olivier est un arbre méditerranéen à feuillage persistant, appartenant à la famille des Oleaceae. Il peut atteindre 10 à 15 mètres de hauteur, avec un tronc tortueux, une écorce grisâtre. Les feuilles sont coriace, opposées, de forme lancéolée, vert foncé sur le dessus et argentées en dessous (Omar, 2010). Très résistant à la sécheresse, il est bien adapté aux climats arides et subtropicaux. Cultivé principalement pour son fruit, l'olive, et l'huile qui en est extraite, l'olivier est également valorisé pour ses propriétés médicinales. Ses feuilles contiennent des composés phénoliques comme l'oléuropéine, reconnus pour leurs effets antioxydants, antihypertenseur, anti-inflammatoires et antidiabétiques.

**4.15. Présentation d'*Ulmus compestins***

**Tableau 15.** Présentation d'*Ulmus compestins*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Orme champêtre	Chilmon	الدردار	Ecorce	<p><b>-Infusion</b>, faire infuser 1es feuilles séchées dans un litre d'eau pour soulager les affections cutanés d'origine interne telle que l'eczéma.</p> <p><b>-Décoction</b>, faire bouillir l'écorce interne dans un litre d'eau, prendre 1 A 2 tasses par jours. utilisée comme émollient anti inflammatoire et astringent dans les cas de diarrhée et de colites.</p>



**Figure 30.** *Ulmus compestins* (originale 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Ulmus compestins* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Sous-classe : Hamamelididae

Ordre : Rosales

Famille : Ulmacea

Genre : *Ulmus*

Espèce : *Ulmus compestins*

- **Description de l'espèce**

L'orme champêtre est un arbre de grande taille appartenant à la famille des Ulmacea, largement répandu en Europe, en Afrique du Nord et en Asie occidentale. Il peut atteindre 30 mètres de hauteur, avec une couronne large et arrondie, et un tronc élancé à écorce fissurées. Ses feuilles sont alternes, ovales, dentées et asymétriques à la base, mesurant de 4 à 9 cm. L'espèce est réputée pour sa robustesse et sa capacité d'adaptation aux sols argileux et calcaires (**Richens, 1983**). Elle joue un rôle important dans l'écosystème forestier tempéré.

4.16. Présentation de *Helminthotheca echioides*

Tableau 16. Présentation de *Helminthotheca echioides*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Herbe alfa	Hlafa	الحفة	Feuilles et Fleurs	<p><b>-Infusion</b>, les feuilles séchées pendant 5 à 10 minutes dans de l`eau chaude utilisée pour stimuler l`appétit, favoriser la digestion, soulager les troubles liées à la ménopause</p> <p><b>-Décoction</b>, les feuilles et les tiges sont bouillies pendant 10 à 15 minutes cette préparation est utilisé comme stimulant générale pour aider à la reminéralisations de l`organisme, favorise la lactation chez les femmes allaitantes et hyporcholestérolémies</p>



Figure 31. *Helminthotheca echioides* (originale 2025)

• **Classification taxonomique**

Selon APG III, 2009, *Helminthotheca echioides* appartient à

Règne : Plantae

Clade : Angiospermes

Clade : Eudicotylédons

Clade : Astéridées

Ordre : Asterales

Famille : Asteraceae

Genre : *Helminthotheca*

Espèce : *Helminthotheca echioides*

• Description de l'espèce

Herba alfa est une plante graminée vivace xérophile, appartenant à la famille des Asteracea. Elle pousse en touffes denses dans les régions steppiques arides et semi-arides du Maghreb, principalement en Algérie, en Tunisie et au Maroc. Adaptée aux conditions climatiques extrêmes, cette espèce joue un rôle écologique important dans la lutte contre l'érosion des sols et la fixation des dunes (Houérou, 2001).

4.17. Présentation de *Pulicaria odora*

Tableau 17. Présentation de *Pulicaria odora*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Pulicaria odorante	Amezough guilef	جويسنة عطرة	Feuilles et Fleurs	<p><b>-Infusion</b>, les feuilles et sommité fleuries séchées sont infuse pendant 5 à 10 minutes utilisé pour soulager les troubles digestifs, les douleurs gastrique, la toux et pour calmer les états grippaux.</p> <p><b>-Décoction</b>, les parties aériennes de la plante sont bouillies pendant 10 à 15 minutes utilisé pour soulager les affections intestinales, les affections respiratoires chroniques et pour les dermatoses et les plaies infectées.</p>



Figure 32. *Pulicaria odora* (originale 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Pulicaria odora* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Ordre : Asterales

Famille : Asteraceae

Genre : Pulicaria

Espèce : Pulicaria odora

- **Description de l'espèce**

*Pulicaria odora*, est une plante herbacée vivace appartenant à la famille des Astraceae, largement répandue dans les régions méditerranée, notamment en Afrique du Nord. Elle se caractérise par une tige dressée, souvent rameuse, couverte de poils glanduleux, et pouvant atteindre 30 à 60 cm de hauteur (**Boudjela et al, 2013**). Les feuilles sont alternes, oblongues à lancéolées, sessiles et fortement aromatique, dégageant une odeur balsamiques, caractéristique lorsqu'on les froisse. Les capitules floraux sont de petite taille, de couleur jaune doré, disposés en inflorescences terminales.

#### 4.18. Présentation de *Nerium oleander*

**Tableau 18.** Présentation de *Nerium oleander*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Laurier rose	Iili	الدفلى	Feuilles et Fleurs	<b>-Infusion</b> , des feuilles séchées dans une tasse d'eau pour traiter les maladies cutanée à faible dose en raison de présence de composes cardiotonique.



**Figure 34.** *Nerium oleander* (originale 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Nerium oleander* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Sous-classe : Asteridae

Ordre : Gentianales

Famille : Apocynaceae

Genre : *Nerium*

Espèce : *Nerium oleander*,

- **Description de l'espèce**

Laurie rose, est un arbuste ornemental à feuillage persistant appartenant à la famille des Apocynaceae. Il est largement cultivé dans les régions méditerranéennes et subtropicales pour ses fleurs attrayantes, qui varient du blanc au rose ou rouge. Cette plante se distingue par ces feuilles coriaces, lancéolées et vert foncé, disposées en verticilles de trois (Langford, 1996). Malgré son attrait décoratif, Laurie rose, est l'une des plantes les plus toxiques au monde, contenant des glycosides cardiaques.

4.19. Présentation d'*Arum italicum*

Tableau 19. Présentation d'*Arum italicum*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Arum d'Italie	Avqouq	لوف إيطالي	Feuilles et Racines	- <b>Infusion</b> , des feuilles séchées et l'utiliser à très faible dose en raison de la toxicité potentielle de la plante pour les inflammations respiratoires et soulager les irritations de la gorge. - <b>Décoction</b> , Faire bouillir dans l'eau les racines en les utilise pour les usages externes pour les douleurs rhumatismes et les inflammations articulaires.



Figure 35. *Arum italicum* (originale 2025)

• **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Arum italicum* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Liliopsida

Sous-classe : Arecidae

Ordre : Alismatales

Famille : Aracea

Genre : Arum

Espèce : Arum italicum

• Description de l'espèce

L'arum d'Italie est une plante herbacée vivace appartenant à la famille des Araceae. Originnaire des régions méditerranéennes, cette espèce se caractérise par ses grandes feuilles sagittées, souvent marbrées de blanc, qui apparaissent en automne ou au début du printemps. La floraison a lieu au printemps, avec une inflorescence typique de la famille : un spadice jaune entouré d'une spathe pale en forme de cornet (Brunton, 1999). A la fin de l'été, la plante produit des grappes de baies rouge vif, très décoratives mais hautement toxiques.

4.20. Présentation d'*Asparagus officinalis*

Tableau 20. Présentation d'*Asparagus officinalis*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Asperge officinale	Isskim	الهليون	Racines et Tiges	- <b>Infusion</b> , dans l'eau chaude les racines séchées pendant 5 à 10 minutes boire 2 à 3 tasses par jour pour stimuler l'élimination urinaire.  - <b>Décoction</b> , les racines séchées sont bouillies pendant 10 à 15 minutes pour traiter hypertension.



Figure 36. *Asparagus officinalis* (Originale 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon APG III, 2009, *Asparagus officinalis* appartient à

Règne : Plantae

Sous-Embranchement : Angiospermes

Classe : Monocotylédones

Ordre : Asparagales

Famille : Asparagaceae

Genre : *Asparagus*

Espèce : *Asparagus officinalis*

- **Description de l'espèce**

Asperge officinale et une plante herbacée vivace appartenant à la famille des Asparagaceae. Originaire d'Europe, d'Afrique du Nord et d'Asie occidentale, cette espèce est largement cultivée pour ses jeunes pousses comestible appelées turions. Elle se caractérise par une tige souterraine rhizomateuse, des tiges aériennes ramifiée et fine, et des cladodes filiformes jouant le rôle de feuilles. Les fleurs, généralement verdâtres ou jaunâtres, sont petits et campanulées, tandis que les fruits sont des baies rouges toxiques (Chevallier, 2011).

#### 4.21. Présentation d' *Thapsia garganica*

**Tableau 21.** Présentation d' *Thapsia garganica*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Thapsia vésiculaire	Adarys	بوناڤع	Feuilles et Racines	- <b>Infusion</b> , faire infuser 1 à 2 cuillères à soupe des feuilles ou les racines de la plante dans l'eau chaude utiliser pour soulager les problèmes digestifs



**Figure 37.** *Thapsia garganica* (Originale 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon APG III 2009, *Thapsia garganica* appartient à

Règne : Plantae

Sous –Embranchement : Angiospermes

Classe : Eudicotylédones

Sous Classe : Astéridées

Ordre : Apiales

Famille : Apiaceae

Genre : *Thapsia*

Espèce : *Thapsia garganica*

- **Description de l'espèce**

*Thapsia vésiculaire* est une plante herbacée vivace appartenant à la famille des Apiaceae. Elle est originaire du bassin méditerranéen, ou elle pousse sur les terrains secs et rocailloux. La plante se caractérise par une tige robuste pouvant atteindre 1,5 mètre de hauteur, des feuilles finement divisées et des ombelles large composées de petites fleurs jaunes. Les fruits sont aplatis, ailés (Vignoni et al. 2006). La racine et les parties aériennes de *Thapsia vésiculaire* contiennent des composés bioactifs puissante, notamment la thapsigargine, un inhibiteur de la pompe calcique SERCA, ce que lui conféré un grand intérêt pharmacologique, notamment en oncologie.

4.22. Présentation d'*Alum salivum*

Tableau 22. Présentation d'*Alum salivum*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Ail	Thicharth	ثوم	Bulbe	-Cru, Peut être utilisé cru dans les salades, les sauces ou les marinades pour soulager les affections respiratoires et la tension artérielle.



Figure 38. *Alum salivum* (Originale, 2025)

- Classification taxonomique

Selon Cronquist, 1981, *Alum salivum* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Liliopsida

Ordre : Liliales

Famille : Liliaceae

Genre : Allium

Espèce : Allium sativum

• Description de l'espèce

*Allium sativum* est une plante herbacée vivace de la famille des liliaceae, cultivée depuis millénaires pour ses vertus culinaires et médicinales. Il possède un bulbe souterrain composé de plusieurs gousses, enveloppé dans une tunique blanchâtre à violacée. La tige florale, appelée scape, est cylindrique et creuse, portant des fleurs blanches ou rosées regroupées en ombelle. Ses feuilles sont longues, planes et linéaires. L'ail se distingue par son odeur forte et caractéristique, due à la présence de composés soufrés tels que l'allicine, substance active responsable de ses propriétés antimicrobiennes et antioxydants. **Block,E.(1992).**

4.23. Présentation d'*Anthenis nobilis*

Tableau 23. Présentation d'*Anthenis nobilis*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Camomille	Babonj	البابونج	Fleurs	- <b>Infusion</b> , les capitules floraux séchés dans de l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes utilisée pour soulager les troubles digestifs légers, les troubles du sommeil, anxiété et aussi pour calmer les irritations de la gorge en cas de rhume.  - <b>Décoction</b> , les fleurs sont bouillies pendant 10 à 15 minutes utilisées pour les inflammations buccales, les inflammations cutanées.



Figure 39. *Anthenis nobilis* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Anthenis nobilis* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Sous-classe : Asteridae

Ordre : Asterales

Famille : Asteraceae

Genre : Chamaemelum

Espèce : *Anthenis nobilis*

- **Description de l'espèce**

La camomille est une plante herbacée vivace de la famille des Asteraceae. Elle se distingue par sa petite taille (15 à 30cm de hauteur), ses tiges rampante, et ses feuilles sont finement divisées, vert pale, très aromatiques. Les inflorescences sont des capitules solitaires, composée de fleurs ligulées blanches (femelles) en périphérie des fleurs tubulées jaunes (hermaphrodites) au centre (**Bruneton, 1999**). Elle pousse spontanément dans les prairies et les lieux sablonneux d'Europe occidentale, notamment en France, en Espagne et en Angleterre

#### 4.24. Présentation d'*Alum triquetrum*

**Tableau 24.** Présentation d'*Alum triquetrum*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Ail à trois angles	Vivras	ثوم الغابة	Bulbe et Feuilles	- <b>Cuit</b> , en le mélange avec la semoule se forme de galette utilisé pour les problèmes respiratoire et cardiovasculaires



**Figure 40.** *D'Allium triquetrum* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Allium triquetrum* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Liliopsida

Sous-classe : Lilidae

Ordre : Liliales

Famille : Liliaceae

Genre : Allium

Espèce : *Allium triquetrum*

- **Description de l'espèce**

L'ail trois angles est une plante herbacée vivace appartenant à la famille des Liliaceae. Originnaire du bassin méditerranéen, cette espèce se distingue par sa tige florifère triangulaire caractéristique, d'où son nom, et ses feuilles sont basales allongés et rubanées. La plante produit au printemps des fleurs blanches pendantes à six tépales, parfois marquées de lignes verdâtres, réunies en ombelles terminales. Le bulbe dégage une odeur d'ail lorsqu'il est froissé (Block, 2010).

4.25. Présentation d'*Urtica pilifera*

Tableau 25. Présentation d'*Urtica pilifera*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Ortie	Azgzduf	نبات القراص	Feuilles et Racines	<p><b>-Infusion,</b> faire infuser 1 2 cuillère à café des feuilles séchées dans une tasse d'eau pendant 5 a10 minutes. prendre 1 a tasses par jour, pour stimuler les fonctions rénales et favorise l'élimination des toxines.</p> <p><b>-Décoction,</b> faire bouillir les racines ou les feuilles fraîches pendant10 a15 minutes prendre 2 à 3 tasses par jour pour soulager les rhumatismes et la goutte.</p>



Figure 41. *Urtica pilifera* (Originale, 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Urtica pilifera* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliphytes

Classe : Magnoliopsida

Sous-classe : Hamamelididae

Ordre : Urticales

Famille : Urticaceae

Genre : *Urtica*

Espèce : *Urtica pilifera*

• Description de l'espèce

L'ortie est une plante herbacée vivace appartenant à la famille des Urticaceae. Elle se distingue par ses tiges dressées et robustes, couvertes de poils urticants, pouvant atteindre 1 mètre de hauteur. Ses feuilles sont opposées, ovales à lancéolées, sont bordées de dents acérées et présentent également de nombreux poils irritants (Bruneton, 1999). L'une des caractéristiques les plus remarquables et la présence de fleurs femelles groupées en glomérules sphérique. Cette espèce pousse spontanément dans les sols riches en azote, souvent en milieux perturbés ou cultivés.

4.26. Présentation de *Pistacia lentiscus*

Tableau 26. Présentation de *Pistacia lentiscus*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Lentisque	Amadagh	الضرو	Feuilles et Ecorce	<p><b>-Infusion,</b> Les feuilles séchée sont versées dans de l'eau chaude et laisser à infuser 10 à 15 minutes pour soulager les troubles digestifs léger</p> <p><b>-Décoction,</b> Faire bouillir des feuilles en rameaux dans un litre d'eau pendant 10 à 20 minutes pour soulager les affections respiratoires.</p>



Figure 42. *Pistacia lentiscus* (Origine 2025)

• **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Pistacia lentiscus* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Sous-classe : Rosidae

Ordre : Sapimdales

Famille : Anacardiaceae

Genre : Pistacia

Espèce : Pistacia lentiscus

• **Description de l'espèce**

Lentisque est un arbrisseau à feuilles persistantes appartenant à la famille des Anacardiaceae. Il pousse spontanément dans les régions méditerranéennes, notamment sur les sols secs et ensoleillés. Il peut atteindre 1 à 3 mètres de hauteur, parfois plus sous forme d'arbre dans des conditions favorables. Ses feuilles sont composées, alternes et coriaces, de couleur vert foncé, souvent brillantes. Les fleurs sont petites, rougeâtres ou verdâtres, unisexuées, regroupées en grappes axillaires. L'espèce est dioïque. Les fruits sont des drupes rouge devenant noires à maturité (Bellakhdar, 1997).

**4.27. Présentation de *Ceratonia siliqua***

**Tableau 27.** Présentation de *Ceratonia siliqua*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Caroubier	Akharouv	الخروب	Grains	- <b>Infusion</b> , faire infuser les grains de carroube séchées dans une tasse d'eau pendant environ 10 minutes. prendre 2 à 3 tasses par jour pour soulager les troubles digestifs. - <b>Décoction des grains</b> , faire bouillir une petit poignée de gousse ou des graines broyées dans 1 litre d'eau pendant 15 à 20 minutes consommer 2 à 3 tasses par jour .utilisée pour la toux sèche et régulariser la glycémie .



**Figure 43.** *Ceratonia siliqua* (origine 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Ceratonia siliqua* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Sous-classe : Rosidae

Ordre : Fabales

Famille : Fabaceae

Genre : *Ceratonia*

Espèce : *Ceratonia siliqua*

- **Description de l'espèce**

Le caroubier est un arbre sempervirent de la famille des Fabaceae, originaire du bassin méditerranéen. Il peut atteindre jusqu'à 10 mètres de hauteur. Son feuillage est composé de feuilles coriaces, alternes, et imparipenné. Les fleurs sont petites, rougeâtres, disposées en grappes et généralement unisexuées. Le fruit appelé caroube est une gousse brun foncé, charnue et sucrée, mesurant jusqu'à 20cm de long, contenant des graines dures (Bellakhdae, 1997).

4.28. Présentation d'*Asplenium ceterach*

Tableau 28. Présentation d'*Asplenium ceterach*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d'emploi ancestrale
Cétérach officinal	Thiwjrihin	شطرك	Feuilles	- <b>Infusion</b> , faire infuser des feuilles séchées environ 10 minutes pendre 11 à 2 tasses par jour. utilisée pour stimuler l'élimination urinaire et comme soutien dans le traitement de diabète types 2.



Figure 44. *Asplenium ceterach* (origine 2025)

- **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Asplenium ceterach* appartient à

Règne : Plantae

Division : Pteridophyta

Classe : Polypodiopsida

Ordre : Polypodiales

Famille : Aspleniaceae

Genre : *Asplenium*

Espèce : *Asplenium ceterach*

- **Description de l'espèce**

Cétérach officinal c'est une petite fougère vivace qui pousse dans les fissures des roches et les murs, elle possède des frondes coriaces, verte foncé divisées en segments arrondis le dessous des frondes est couvert d'écailles brun rougeâtre. On les trouve dans les régions méditerranées, en Europe, en Asie et en Afrique de Nord, elle préfère les endroits sec et ensoleillés.

4.29. Présentation de *Laurus nobilis*

Tableau 29. Présentation de *Laurus nobilis*

Nom français	Nom kabyle	Nom arabe	Partie utilisée	Mode d`emploi ancestrale
Laurier sauce	Arend	ورق الغار	Feuilles	- <b>Infusion</b> , Les feuilles séchées sont versées dans de l'eau chaude et laissées à infuser 10 à 15 minutes pour soulager les troubles digestifs.



Figure 40. *Laurus nobilis* (Originale, 2025)

• **Classification taxonomique**

Selon Cronquist, 1981, *Laurus nobilis* appartient à

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnolidae

Ordre : Laurales

Famille : Lauraceae

Genre : Laurus

Espèce : *Laurus nobilis*

• **Description de l'espèce**

Laurier sauce, est un arbrisseau ou petit arbre sempervirent appartenant à la famille des Lauraceae. Originaire des régions méditerranéennes, il peut atteindre 2 à 10 mètres de hauteur. Il est largement cultivé pour ses usages culinaires et médicinaux. Ses feuilles sont alternes, coriaces, étroites et lancéolées, de couleur vert foncé brillant sur le dessus, plus pâles en dessous. Elles sont aromatiques lorsqu'on les froisse, en raison de la richesse en huiles essentielles. Les fleurs sont petites et jaune pâle, apparaissent au printemps et sont unisexuées, car la plante est souvent dioïque. Les fruits sont des drupes ovoïdes, noires à maturité, non comestibles, contenant un seul grain (Bellakhdar, 1997).

### 5. Discussion

Dans le village de Souamaâ l'utilisation des plantes médicinales est très fréquente chez les femmes qui gardent se savoir faire plus que les hommes avec un taux de 71%

Cette enquête nous a montré que les personnes âgées de 40 à 60 ans ont plus confiance à la médecine traditionnelle à base des plantes médicinales avec un taux de 42,85%, contrairement al à catégorie des jeunes avec un taux de 7,14%.

Toutes les parties de la plante sont utilisée à des fins thérapeutiques avec une préférence pour les feuilles. L'infusion est la méthode de préparation la plus courant, suivi de la décoction sur un inventaire de 29especes reparties en15 familles botanique une prédominance des familles des lamiaceae a été observé

# *Conclusion*

### Conclusion

La biodiversité végétale de la région de Souamaâ, située dans la wilaya de Tizi Ouzou, constitue une richesse inestimable pour les populations locales. Ces ressources végétales sont exploitées depuis des générations pour répondre à divers besoins fondamentaux, notamment dans les domaines de l'alimentation, de la médecine traditionnelle.

À travers les enquêtes ethnobotaniques menées auprès des habitants de la région, il ressort que les femmes détiennent un savoir approfondi sur l'utilisation des plantes, souvent transmis oralement. Un total de 29 espèces végétales a été recensé, appartenant à plusieurs familles botaniques, avec une prédominance des Lamiaceae.

Les organes les plus utilisés sont les feuilles, suivies des fleurs, des tiges et racines, reflétant une forte diversité des usages. Le mode d'utilisation le plus fréquent est l'infusion, particulièrement pour les plantes médicinales. Les usages se répartissent entre l'alimentation, les soins de santé.

La valeur d'usage des plantes varie selon les espèces, illustrant l'importance du savoir local dans la préservation de cette biodiversité. Cette diversité d'utilisation témoigne également de l'adaptation des communautés à leur environnement et de leur lien profond avec la nature.

En conclusion, cette étude a permis de mettre en lumière la richesse ethnobotanique de la région de Souamaâ et l'importance de préserver ce patrimoine culturel et biologique. Des recherches plus approfondies seraient nécessaires pour valoriser ces savoirs traditionnels et encourager leur transmission, tout en promouvant une gestion durable des ressources végétales locales.

*Références*

*Bibliographiques*

## Références Bibliographique

1. **Ait Youssef, M. 2006**, Plantes médicinales de Kabylie Edit Ibis Presse, Paris – 349P.
2. **Ailis, 1999**. Se soigné par les plantes .é. betri, Paris, p118.
3. **APG III 2009**. Classification phylogénétique des plantes à fleurs (angiospermes) publié en 2009
4. **Bruneton, J. 1999**. Pharmacognosie : photochimie, plantes médicinales, 3eme édition. Paris: Lavoisier-tec et. Doc.
5. **Brown, D. 1995**. Eucyclopedia of he and their uses. Dorling. kindersley, London.
6. **Cecchini, T. 2010**. Les plantes médicinales. Paris : De Vecchi Editions.
7. **Chevallier, 2001**. Encyclopedia des plantes médicinales edit.la rousse, paris, pp16, 293, 295.
8. **Cronquist, A. 1981**. The evolution and classification of the following plants
9. **Gayet, C. 2013**. Guide de poche de phytothérapie acné, migraine, ballonnements... Soignez-vous avec les plantes. éditions Quotidien Malin Paris, France.P32
10. **Iserin, P. 2001**. Larousse des plantes médicinales, identification, préparation, soins. 287p
11. **Iserin, P. 2001**. Larousse Encyclopédie des plantes médicinales, Ed.Larousse, p.10-17.
12. **Kalla, A. 2012**. Étude et valorisation des principes actifs de quelques plantes du sud algérien : Pituranthos scoparius, Rantherium adpressum et Traganum nudatum [Thèse de doctorat, Université Mentouri - Constantine, Faculté des Sciences Exactes, Département deChimie].
13. **Lehmann, H. 2013**. Le médicament A base de plantes en Europe. Statut, enregistrement, contrôles. Mémoire de doctorat, sciences Pharmaceutiques : Université de Strasbourg .Strasbourg (49p).
14. **Litim, A. 2012**. Biodiversité et Ethnobotanique dans le parc national Belezma(Batna). Mémoire de master : option Gestion des systèmes Ecologiques protégés. Sétif .université Ferhat Abbas, 21p
15. **O.M.S, 2003**. Directives OMS sur les bonnes pratiques agricoles et les bonnes pratiques de récolte (BPAR) relatives aux plantes médicinales.
16. **Paul, H. 2013**. Initiation à l'Ethnobotanique: Collecte de données p 3-6. Pessone P., et Louveauxi., (1984) Pollinisation et production végétale .Ed .Institutnati .Rech. Agro. Paris : 637p
17. **Sanago, R. 2006**. Le rôle des plantes médicinales en médecine traditionnelle. Faculté de médecine de pharmacie et d'odontostomatologie, Université de Bamako.

18. **Simon, J. E., Morales, M.R., Phippen, W.B., Vieira, R.F., & Hao, Z. 1990.** basil: A source of aroma compounds and a popular culinary and medicinal herb. In perspectives on new crops and new uses.
19. **Tabouti. 2003.** Etude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région de Mechrâ Bel Ksiri (Région de Gharb du Maroc) Ouafae Benkhniq 1, Lahcen Zidane 1, Mohamed Fadlil, Houda El Yacoubi 1, Atmane Rochdi 1 & Allal Douira 1 p 2.
20. **Porter R. 1961.** L'ethnobotanique : Place – objet – méthode -philosophie. In : Journal d'agriculture tropicale et de botanique appliquée, vol. 8, n 4-5, Avril-mai 1961.pp.102-109.
21. **Valadeau, C. 2010.** De l'ethnobotanique à l'articulation du soin : une approche anthropique du système nosologique chez les yanasha de Haute Amazonie péruvienne. (Thèse de doctorat en ethnobotanique Anthropologie, Université Paul Sabatier, Toulouse). ..379p.
22. **Valnet, J. 1983.** La phytothérapie: se soigner par les plantes. Maloine, Paris.
23. **Who. 2002.** Traditional use of medicinal plants in a city at steppic character (M'sila, Algeria), Madani Sarri, Fatima Zahra Mouyet, Meriem Benziane, Amina Cheriet p 2

- **Site web :**

[https://www.bing.com/maps?mepi=24~~TopOfPage~Map\\_Image&ty=18&q=Souama](https://www.bing.com/maps?mepi=24~~TopOfPage~Map_Image&ty=18&q=Souama)

# *Annexes*

➤ **Annexe 1****Questionnaire ethnobotanique****Usage des plantes médicinales traditionnelle****Région de Souamaâ**

Prière de mettre une croix dans la case que vous estimez convenable

**1. Age :**     20 à 40 ans     40 à 60 ans     ≥ 60 ans     ≤ 20 ans

**2. Genre :**     Homme                                     Femme

**3. Plantes médicinales utilisées :**

- Nom vernaculaire :

- Nom scientifique :

**4. Mode de préparation :**

Infusion     Décoction     Macération                     Teinture                     Cataplasme

Huile essentielle

## ➤ Annexe 2

Tableau 1. Liste des plantes médicinales et familles botaniques

Famille	Nom Kabyle	Nom français	Nom latin	Partie utilisée	Mode de préparation
<b>Anacardiaceae</b>	Amadagh	Lentisque	<i>Pistacia lentiscus</i>	F	Inf
				E	Déco
<b>Apraceae</b>	Adaryis	Thapsia vésiculaire	<i>Thapsia garganica</i>	R	Inf
				F	Déco
<b>Apraceae</b>	Ilili	Laurier rose	<i>Nerium oleander</i>	F	Inf
				Fl	Déco
<b>Araceae</b>	Avqouq	Arum d'Italie	<i>Arum italicum</i>	F	Inf
				R	Déco
<b>Asparagaceae</b>	Isskim	Asperge officinale	<i>Asparagus officinalis</i>	R	Inf
				T	Déco
<b>Asteraceae</b>	Amagraman	Inul visqueuse	<i>Ditrichia viscosa</i>	F	Déco
				Fl	Inf
<b>Asteroceae</b>	Chih	Armoise blanche	<i>Artemisia herba-alba</i>	F	Inf
				Fl	Déco
<b>Asteraceae</b>	Babonij	Camomille	<i>Anthenis nobilis</i>	Fl	Inf
<b>Asteraceae</b>	Amezough guilef	Pulicaire odorante	<i>Pulicaria odora</i>	F Fl	Inf Déco
<b>Asteraceae</b>	Hlafa	Picridefausse vipérine	<i>Helminthotheca echioides</i>	F	Déco
				R	Inf
<b>Asplencaceae</b>	Thijjarahin	Ceterach officinal	<i>Asplenium ceterach</i>	F	Inf Déco
<b>Fabaceae</b>	Akharouv	Caroubier	<i>Ceratonia siliqua</i>	G	Déco Inf
<b>Lamiaceae</b>	Marouyth	Marrube blanc	<i>Marrubium vulgare</i>	F	Inf
					Déco
<b>Lumiaceae</b>	Zaathar	Origan	<i>Organum gloduloson</i>	F	Inf
				Fl	Déco T
<b>Lamiaceae</b>	Ifer zizwi	Mélisse	<i>Meliss officinalis</i>	F	Inf
				Fl	Déco T
<b>Lamiaceae</b>	Tizana thamarzagoth	Sauge	<i>Salvia officinalis</i>	F	Inf Déco T
<b>Lamiaceae</b>	Amzir iroumyane	Romarin	<i>Rosmarus officinalis</i>	F Fl	Inf Déco
<b>Lamiaceae</b>	Lhvaq	Basilic	<i>Oumum basilicum</i>	F	Inf
				Fl	Déco
<b>Lamiaceae</b>	Nanaa	Menthe	<i>Mentha viridis</i>	F	Inf T

					HI
<b>Lamiaceae</b>	Felyo	Menthe pouliot	<i>Mentha pulegium</i>	F	Inf Déco
<b>Lamiaceae</b>	Arend	Laurier sauce	<i>Laurus nobilis</i>	F	Inf Déco
<b>Liliaceae</b>	Thicharth	Ail	<i>Alum salivum</i>	B	C Déco
<b>Liliaceae</b>	Vivras	Ail triquétre	<i>Allum triquetrum</i>	B	C
<b>Lythraceae</b>	Arman	Grenadier	<i>Punica granatum</i>	E F Fr	Déco Inf
<b>Malvacees</b>	Mejir	Mauve des bois	<i>Mulva sylvestris</i>	F	Inf Déco
<b>Myrtaceal</b>	Kalitus	Eucalyptus	<i>Eucalyptus globulus</i>	F	Inf HI
<b>Deaceae</b>	Azmour	Olivier	<i>Dea- luropala</i>	F G	Inf HI
<b>Ulmaceae</b>	Chilmos	Orme champêtre	<i>Ulmus compestins</i>	E	Déco Inf T
<b>Urticaceae</b>	Azgduf	Ortie	<i>Urtica pilifera</i>	F R	Inf Déco T

### ➤ Annexe 3

**Tableau 1.** Matériel utilisé

<b>Matériel</b>	<b>Utilisation principale</b>
Ciseaux de jardin	Couper les tiges, feuilles, fleurs tendres
Sécateur	Couper les tiges épaisses ou ligneuses
Couteau	Couper les tiges épaisses ou ligneuses
La pelle	Déterrer les racines en profondeur
Grattoir ou Pioche	Extraire délicatement les rhizomes
Panier en osier	Transport aéré des plantes fraîches
Papier de journal	Support pour le séchage
Gants	Protection contre les plantes urticantes ou toxiques

Tablier	Protection des vêtements pendant la récolte
Chiffons propres	Nettoyage des outils ou les mains

## *Résumé*

Notre étude vise à améliorer et enrichir la connaissance des plantes médicinales utilisées en phytothérapie traditionnelle par la population de Souamaâ à travers 70 enquêtes ethnobotaniques effectuées auprès des populations concernées, nous avons constaté que les femmes utilisent beaucoup plus les plantes que les hommes. Aussi, nous avons constaté que les personnes âgées entre 40 à 60 ans. Nous avons identifié 29 espèces végétales réparties en 15 familles. La famille la plus dominante est celle de la famille des Lumiacées suivie par les Astéracées. Le mode de préparation le plus utilisé est l'infusion suivie par la décoction. Les résultats obtenus constituent une source d'information très précieuse sur les plantes médicinales de la région qui peuvent servir de base de données pour d'autres recherches visant à explorer la composition de ces plantes qui se sont révélées efficaces contre les différentes maladies dans la population de Souamaâ.

**Mots clés :** Plantes médicinales, phytothérapie, Souamaâ, enquêtes ethnobotaniques.

## *Abstract*

Our study aims to improve and enrich the knowledge of medicinal plants used in traditional herbal medicine by the population of Souamaâ through 70 ethnobotanical surveys carried out among the populations concerned, we found that women use plants much more than men. Also, we found that people aged between 40 and 60 years. We identified 29 plant species divided into 15 families. The most dominant family is the Lumiacées followed by the Asteracées. The most used method of preparation is infusion followed by decoction. The results obtained constitute a very valuable source of information on the medicinal plants of the region which can serve as a database for further research aimed at exploring the composition of these plants which have proven effective against different diseases in the population of Souamaâ.

**Key words:** Medicinal plants, phytotherapy, Souamaâ, ethnobotanical surveys.