

UNIVERSITE D'ALGER

INSTITUT NATIONAL D'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR EN SCIENCES  
MEDICALES

DEPARTEMENT DE MEDECINE

# THESE

POUR LE DIPLOME  
DE DOCTEUR EN SCIENCES MEDICALES

PROPHYLAXIE IODÉE  
ET HYPERTHYROIDIE  
EN ZONE D'ENDEMIIE GOITREUSE

SOUTENUE PAR :

Mr le Docteur BOUDIBA AISSA

Maitre Assistant en Endocrinologie

DIRECTEUR DE THESE :

Professeur M. BENMILOUD

Alger, le

1989

TABLE DES MATIERES



INTRODUCTION..... 1

HISTORIQUE..... 3

OBJECTIFS..... 7

EXCES IODE ET FONCTION THYROIDIENNE

    Introduction..... 9

    Effets de l'excès iodé sur l'hormonosynthèse  
    thyroïdienne..... 11

        -ø Autorégulation Thyroïdienne ø-

        I - Transport de l'iode..... 12

        II - Organification: Effet WOLFF-CHAIKOFF.... 13

        III- Sécrétion hormonale..... 16

        IV - Effets sur le métabolisme intermédiaire  
            et sur la structure cellulaire..... 17

        V - Effets périphériques..... 19

        VI - Conclusion..... 19

DYSTHYROIDIES INDUITES PAR L'IODE

    I - Hyperthyroïdie

        1. introduction historique..... 21

        2. sources d'iode impliquées dans  
            l'hyperthyroïdie..... 22

        3. hyperthyroïdie au cours de la préven-  
            tion de la carence iodée..... 22

        4. pathogénie..... 23

        5. caractéristiques cliniques et  
            biologiques..... 26

        6. traitement..... 27

        7. hyperthyroïdie préexistante et  
            excès iodé..... 29

        8. conclusion..... 30

II - Hypothyroïdie	
1. chez l'adulte.....	30
2. hypothyroïdie et goitre néo-nataux.....	31
III- Goitre	
1. forme sporadique.....	32
2. forme endémique.....	33
POPULATION ET METHODES.....	34
RESULTATS.....	
Etude clinique	
I - Evaluation pré -prophylactique.....	39
II - Evaluation post-prophylactique	
1. évolution de la prévalence du goitre....	48
2. évolution de la taille du goitre.....	54
3. évolution du caractère du goitre.....	56
4. évolution de la taille du goitre en	
fonction de la taille initiale	
4.1. population goitreuse.....	56
4.2. population non-goitreuse.....	64
Etude biologique	
I - Evaluation pré -prophylactique.....	66
II - Evaluation post-prophylactique	
1. évolution biologique globale.....	75
2. évolution biologique en fonction	
du sexe.....	80
3. évolution biologique en fonction	
de l'âge.....	80
4. évolution biologique en fonction	
de la taille du goitre.....	91
5. évolution immunologique.....	91
6. corrélations.....	96

III- Etude sur les effets aigus de l'huile iodée.....	98
IV - Effets de l'huile iodée sur la fonction thyroïdienne fœto-maternelle	
1. effets chez la femme enceinte.....	102
2. évaluation néo-natale.....	103
V - Complications de la prophylaxie iodée.....	103
DISCUSSION.....	109
CONCLUSION.....	126
ANNEXES.....	131
BIBLIOGRAPHIE .....	179

## RESUMÉ

LA NOUVELLE CONCEPTION DES TROUBLES DUS A LA CARENCE IODEE (T.D. C.I.) REND COMPTE DE SON ROLE NEFASTE SUR LA SANTE DES POPULATIONS.

EN ALGERIE L'EVALUATION DES MESURES DE PROPHYLAXIE PAR LE SEL IODE ADOPTÉES DEPUIS 1967 MONTRE QUE CELLES-CI ONT ÉTÉ PEU EFFICACES ET IMPOSE LE REEXAMEN DES PROGRAMMES DE PREVENTION.

DANS CE TRAVAIL L'UTILISATION DE L'HUILE IODEE PAR VOIE ORALE SE REVELE COMME UNE METHODE ADAPTEE A L'ERADICATION RAPIDE DES TROUBLES GRAVES SECONDAIRES A LA CARENCE IODEE. A DES DOSES DE 0.5 A 1.5 ML, ELLE ASSURE UNE PROTECTION IODEE DURANT AU MOINS 2 ANNEES.

AVEC 1 SEUL CAS D'HYPERTHYROÏDE INDUITE PAR L'IODE (0.02%), NOUS CONFIRMONS LA RARETE DE CETTE COMPLICATION AU COURS DE LA PROPHYLAXIE PAR L'HUILE IODEE

L'EFFICACITE ET LA BONNE TOLERANCE CONFERENT A L'HUILE IODEE LA PLACE DE MEDICAMENT ESSENTIEL A METTRE A LA DISPOSITION DE LA POPULATION CIBLE.

---

**DISCIPLINE : ENDOCRINOLOGIE**

---

**MOTS CLES :**

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| — CARENCE IODEE    | — HUILE IODEE   |
| — GOITRE ENDEMIQUE | — EXCES IODE    |
| — T. D. C. I.      | — IOD - BASEDOW |
- 

**DIRECTEUR DE THESE**

**PROFESSEUR M. BENMILOUD**  
SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE - C.P.M.C.

---

**ADRESSE DE L'AUTEUR :**

44, RUE BOUZRINA AHMED  
ALGER

**ADRESSE DU SERVICE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE**

SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE  
C.P.M.C. - ALGER