

République Algérienne Démocratique et Populaire  
Ministère de l'Enseignement Supérieur  
Et de la Recherche Scientifique

Université Mouloud Mammeri de Tizi-Ouzou  
Faculté des Sciences Biologiques et des Sciences Agronomiques  
Département de Biologie



# Mémoire de fin d'études



*En vue de l'Obtention du Diplôme de Master en Biologie*

*Option : Biodiversité écologie végétal*

## THEME

**Contribution à l'étude ethnobotanique  
dans deux régions Boghni et Ifarhounene  
(Tizi-Ouzou)**

Réalisé par : M<sup>elle</sup> Nait remadane Djouher  
M<sup>elle</sup> ZAMMOUM kamelia

Présenté devant le jury :

Président : Mr ASLA T.

MAA, UMMTO

Promotrice : M<sup>me</sup> MEDJDOUB - BENSAAID F.

Professeur à U.M.M.T.O

Examinatrice : M<sup>elle</sup> GUERMAH D.

M.C.B à U.M.M.T.O

2021 - 2022

## **DEDICACE**

*Je commence par rendre grâce à Dieu et à sa bonté, pour la patience, la compétence et le courage qu'il m'a donné pour arriver à ce stade et de m'avoir donné la force d'accomplir mes études. Avec tout mon amour éternel et avec l'intensité de mes émotions.*

*Je dédie ce mémoire de fin d'étude à :*

*-A la personne qui ma donne la vie, celle qui ma quitte si- tos*

*-Celle qui m'a offert tout le soutien dont j'ai besoin, celle qui m'a donné le tout depuis ma naissance et à qui je souhaite une très longue vie.*

*-A mon modèle de sacrifice, d'amour et de générosité, la lumière de mon chemin*

*-l'étoile de ma vie ; à ma très chère mère **Rosa**.*

*-A Mes soeurs : **Sabrina, Farida, Ghania, Razika, Samia, Nadia, Hafidha**.*

*-A mes chers frères : **Farid, Boualem, Amar***

*-Tous mes neveux et nièces **Roza, Macias, Enzo, Assalas, Nelia, Youssef, Aline, Alice, Adam, Inas ,doraine, Day, Rose, Salah**).*

*-A les femmes de mes frères : **Djidjiet Hanane**.*

*-A Mon très cher mari : **Sofiane**, pour ses précieux conseils, son soutien moral et ses encouragements.*

*-A ma belle-famille: **Termoul***

*-A ma cher binôme :**Djouher***

*-A mes amis en particulier : **Katia, Touiazi et Katia Zaimi***

**KAMELIA**

## *Dédicace*

Tout d'abord, je tiens à remercier DIEU  
De m'avoir donné la force et le courage de mener à bien ce modeste travail.

Avec l'expression de ma reconnaissance, je dédie ce modeste travail  
À ceux qui, quels que soient les termes embrassés, je n'arriverais jamais à leur exprimer mon  
amour sincère.

A ma sœur **Amel** pour son encouragement permanent, et son soutien moral Que Dieu la  
protège et lui offre la chance et le bonheur.

A la femme qui a souffert sans me laisser souffrir, qui n'a jamais dit non à mes exigences et  
qui n'a épargné aucun effort pour me rendre heureuse: mon adorable mère **Fahima**.

A ma grand-mère **Houria** mon oncle **Abdellah** et sa femme **Zaina** et mes tantes **Samira** et  
**Chafia** Que Dieu leur donne Une longue et joyeuse vie.

A mes neveux : **Jugurtha, Thanina , Tahar et Aya** .

A tous les amis que j'ai connu jusqu'à maintenant spécialement **Zina, Lynda et Dahbia**

Merci pour leurs amours et leurs encouragements.

Sans oublier mon binôme **Kamilia** pour son soutien moral, sa patience et sa compréhension  
tout au long de ce projet.

*DJOUHER*

Liste des figures

Liste des tableaux

Liste de glossaire

Introduction générale

## Chapitre 1

Introduction .....	1
1. Ethnobotanique .....	3
1.1. Définition .....	3
1.2. Objectif de l'ethnobotanique.....	3
Les recherches en ethnobotanique permettent d'évaluer les connaissances des	
2. Plante médicinale .....	3
2.1. Définition .....	3
2.2. Origine .....	3
2.3. Usage des plantes médicinales .....	4
2.3.1. Médecine traditionnelle .....	4
2.3.1.1 Avantage de la médecine traditionnelle .....	4
2.3.1.2 Inconvénients .....	4
2.3.2. Phytothérapie .....	4
2. Partie utilisée.....	4
3.1- La racine .....	5
3.2- La tige .....	5
3.3- La feuille .....	5
3.5- Le fruit .....	5

3.6- La graine .....	5
Mode de préparation des plantes médicinales.....	5
4.1 Infusion.....	5
4.2 Décoction .....	5
4.3 Macération .....	5
4.4 Teintures .....	6
4.5 Jus.....	6
4.6 Sirop .....	6
4.7 Cataplasme .....	6
4.8 Poudre.....	6
4.9 Onguent (Pommade) .....	7
5. Différents groupes des principes actifs .....	7
5.1 Les phénols.....	7
5.2 Les flavonoïdes .....	7
5.3 Tanins.....	8
5.4 Alcaloïdes .....	8
5.5 Les anthocyanes .....	8
5.6 Terpènes et stéroïdes .....	8
5.6.1 Huiles essentielles .....	8
5.6.2 Les Saponines .....	8
5.6.3 Les Polysacohrides .....	8
5.6.4 Les Glucosinolates .....	9
5.6.4 Les Vitamines .....	9

6. Récolte .....	9
6.1. Récolter les racines, tubercules, rhizomes, bulbes .....	10
6.2. Tiges .....	10
6.3. Feuilles .....	10
6.4. Fleurs .....	10
6.5. Bourgeons .....	11
6.6. Semences .....	11
7. Séchage des différentes parties des plantes médicinales .....	11
7.1. Séchage des plantes à tiges .....	11
8. Conservation et stockage des plantes médicinales .....	12

**Chapitre 2**

1. Cadre géographique de la commune .....	13
1.1. Boghni .....	13
2. Topographie .....	14
3. Relief .....	14
3.1. Iferhounen .....	14
3.2. Boghni .....	14
4. Caractéristiques géologiques de la commune Tizi-ouzou .....	15
4.1. Climat .....	15
4.2. Températures .....	15
4.3. Précipitations .....	16

5. Synthèse climatique.....	17
5.1. Diagramme ombrothermique de Bagnols et Gausсен .....	17
5.2. Quotient pluviométrique et climagramme d'Emberger .....	18
6. Type du sol.....	19
6.1. Iferhounen .....	19
6.2. Boghni .....	20
7. Végétation .....	20

### Chapitre 3

1. Introduction .....	21
2. Déroulement de l'enquête et dépouillement des questionnaires .....	21
3. Source d'information .....	22

### Chapitre 4

Introduction .....	23
1. Utilisation des plantes selon le sexe .....	23
1.1. La région de Boghni .....	23
1.2. La région Iferhounene .....	24
2. Utilisation des plantes selon l'âge.....	25
2.1. La région Boghni.....	25
2.2. La région d'Iferhounene .....	26
2. Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'instruction .....	26
2.1. La région de Boghni .....	26
2.2.3.2. La région d'Iferhounene.....	27

2.3.4. Parties utilisées de la plante.....	28
2.4.4.1. La région de Boghni .....	28
2.5.4.2. La région I'ferhounene .....	28
3. Mode de préparation .....	29
3.1.La région de Boghni-.....	29
3.2.La région d'Iferhounene .....	29
4. Classement des espèces recensées selon leurs familles.....	30
4.1. La Region Boghni.....	30
4.2.La région d'Iferhounene .....	31
6. Classement du nombre de maladies par groupe de maladies .....	32
6.1. La région de Boghni .....	32
6.2. La région d'Iefrhounene .....	32
7.La liste des plantes recensées dans deux régions .....	33
7.1. Boghni .....	33
7.2. La région d'Ifarhounen .....	34
8- Les plantes les plus cités dans les deux régions.....	42
Fichier ethnobotanique.....	46
1. Oignon.....	46
2. Poireau .....	47
3. Ail triquètre .....	48
4 .Ail .....	49
5. Laurier rose .....	50
6. Asperge .....	51

7. Asphodèle .....	52
8. Aloés .....	53
9. Betterave .....	54
10. Epinard .....	55
11. Lentisque .....	56
12. Céleri .....	57
13. Coriandre .....	58
14. fenouil .....	59
15. carotte sauvage .....	60
16. Persil .....	61
17. Thapsia .....	62
18. Dent d'âne, dent deJion.....	63
19. Gouet d'Italie .....	64
20. Camomille .....	65
21. Artichaut.....	66
22. Mule visqueuse.....	67
23. Pilucaire odorante.....	68
24. Absinthe .....	69
25. Armoise vulgaire .....	70
26. Scolyme d'Espagne.....	71
27. Carthame. ....	71
28. Aristoloche .....	72
29. Bourache.....	72

30. Figuier de barbarie.....	73
31. Chèvre feuille .....	74
32. Paronyche argenté .....	75
33. Silène inflata .....	76
34. Cresson .....	76
35. Cressonnette .....	77
36. Fève .....	78
37. Genévrier, cardon .....	79
38. Genévrier rouge .....	80
39. Arbousier .....	80
40. Calycotome épineux.....	81
41. Caroubier.....	82
42. petit pois .....	83
43. fenugrec .....	84
44. Chêne vert .....	84
45. Chêne liège.....	85
46. Globulaire .....	86
47. petit centaurées .....	87
48. Ivette .....	87
49. Lavande sauvage .....	88
50. Marrube blanc .....	89
51. Mélisse .....	90
52. Menthe vert .....	91

53. Menthe baume .....	92
54. Menthe pouliot .....	93
55. Basilic commun .....	94
56. Origan.....	95
57. Sauge .....	96
58.Thym des fontaine.....	97
59. Laurier noble .....	98
60. Grenadier.....	99
61. Mauve .....	100
62. Figuier .....	101
63. Eucalyptus .....	102
64. Myrte .....	103
65. Harmel.....	104
66. Frêne .....	105
67. Oléastre .....	106
68. Olivier.....	107
69. Ophrys abeille .....	108
70. Coquelicot .....	110
71. Pin d'Alep .....	111
72. Herbe dorée .....	112
73. Rosier .....	112
74. Aubépine .....	113
75. Pommier .....	114

76. Ronce.....	115
77. Cerisier .....	116
78. Cognassier (coing) .....	116
79. Caille-lait .....	117
80. Ficaire .....	118
81. Rue .....	119
82. Citronnier .....	119
83. Bigaradier .....	120
84. Jusquiame blanche .....	121
85. Bette Vulgarise .....	122
86. Ortie dioïque.....	122
87. verveine odorante .....	123
88. Vigne .....	124
Conclusion générale .....	
Reference bibliographique	
Résumé	

## Liste des figures

### Chapitre 2:

Figure 1. Carte géographique de la région d'étude (auteur) .....	13
Figure 2. Diagramme de Bagnouls et Gaussien de la région de Tizi-Ouzou de 2012 à 2020 (O.N M de Tizi-Ouzou, 2021) .....	18
Figure 3: Quotient pluviométrique d'Emberger de la région de Tizi-Ouzou de 2012 à 2020 (O.N.M de Tizi-Ouzou, 2021).....	19

### Chapitre 4:

Figure 1 : Répartition de la population sondée selon le sexe de la région Boghni. ....	24
Figure 2 : Répartition de la population sondée selon le sexe de la région Iferrhounene.....	24
Figure3 : Répartition de la population selon les classes d'âges de la région Boghni.....	25
Figure 4: Répartition de la population selon les classes d'âges de la région d'Iferrhounene. ....	26
Figure 5 : Répartition de la population sondée selon le niveau d'instruction de la région Boghni .....	27
Figure 6: Répartition de la population sondée selon le niveau d'instruction de la région d'Iferrhounene.....	27
Figure 7 : partie de Plantes utilisée .....	28
Figure 8: les parties utilisées de la plante.....	28
Figure9 : les différents modes de préparation.....	29
Figure 10 : les différents modes de préparation .....	30
Figure 11 : Répartition des plantes selon leurs familles.....	30
Figure 12 : Répartition des plantes selon leurs familles.....	31
Figure 14 : Répartition des maladies .....	32
Figure15 : Répartition des maladie.....	33

## Liste des tableaux

Tableau 1. Températures mensuelles minimales, maximales et moyennes dans la région Tizi-Ouzou durant la période 2012 à 2020 (ONM de la station de Tizi-Ouzou, 2021).....	16
Tableau 2. Précipitations mensuelles et annuelles dans la région de Tizi-Ouzou, allant de 2012 *2020. (ONM de Tizi-Ouzou, 2021).....	17
Tableau 3- Tableau des plantes recensé dans la région Boghni.....	34
Tableau 4. Tableau des plantes recensé dans la région d'Iferhounene .....	38
Tableau 5. Tableau de comparaison.....	44

## REMAIRCIEMENTS

Au nom d'Allah, le tout miséricordieux, le très miséricordieux.

Les Louanges sont à Allah seigneur de l'univers qui nous a donné la force, la patience, le courage, pour compléter cette modeste recherche.

Premièrement, nous remercions notre cher encadreur, « Dr. MEDJOUB.F» Pour avoir accepté de nous encadrer et de nous diriger, pour sa compréhension, ses Encouragements ainsi que pour la confiance qu'il nous a accordé en réalisant ce travail, avec tout notre sincères gratitude et respect.

Nous adressons aussi nos vifs remerciements aux membres du jury, «M.Asla.T» pour avoir accepté de présider notre jury, et «M GUERMAH.D» pour avoir bien accepté d'examiner notre travail.

Nos remerciements à Tous nos enseignants de département de science de la nature et de vie pour leurs soutiens pendant tout notre parcours universitaire.

A la fin, un grand merci à tous ceux qui ont contribué d'une façon ou d'autres, de près Ou de loin à la réalisation de ce mémoire de fin d'étude.

Sans oublier nos collègues d'études et particulièrement notre promotion (la promo de 2016-2022).

L'être humain connaissait par son exploitation de la nature et l'utilisation de son environnement, dans tous les domaines, soit pour la nourriture, la cosmétique, arbis, vêtement, et également pour ces besoins médicaux. Ainsi, les plantes médicinales sont caractérisées par une différenciation en usage, ces plantes médicinales demeurent une source inépuisable de substances biologiquement actives nécessaires aux soins (**Chikhouné, 2007**).

Les plantes médicinales constituent un patrimoine précieux pour l'humanité et plus particulièrement pour la majorité des communautés démunies des pays en voie de développement qui en dépendent pour assurer leurs soins de santé primaires et leurs subsistances. Elles utilisent la plupart des espèces végétales, tant ligneuses qu'herbacées, comme médicaments. Une croyance bien répandue est que toute plante soigne (**Salhi, 2010**).

De nos jours, l'utilisation des plantes médicinales dans le traitement des pathologies est devenue l'une des principales voies d'accès aux soins à cause de sa richesse des vertus thérapeutique. L'action de la phytothérapie sur l'organisme dépend de la composition des plantes qui constituent un réservoir inépuisé de nouveaux métabolites secondaires.

La phytothérapie est une pratique millénaire basée sur un savoir transmis et enrichi au fil d'innombrables générations. En effet, durant des siècles et même des millénaires, nos ancêtres ont utilisé les plantes pour soulager leurs douleurs, guérir leurs maux et de génération en génération, ils ont transmis leur savoir et leurs expériences simples en s'efforçant quand ils le pouvaient de les consigner par écrit (**Daoudi et al, 2015**).

La médecine traditionnelle reste largement utilisée dans la plupart des pays, et son adoption s'accélère fortement dans d'autres. Dans le même temps, l'intérêt porté à la médecine traditionnelle dépasse désormais les seuls produits pour s'attacher aux pratiques et aux praticiens (**OMS, 2014**).

L'Algérie par sa position biogéographique offre une très grande diversité floristique. A cet effet, Nous nous sommes intéressées aux plantes médicinales qui existent dans la wilaya de Tizi Ouzou. Pour cela, nous avons effectué une enquête ethnobotanique auprès de la populations rurales des deux communes de Boghni et d'Iferhouenen.

L'enquête ethnobotanique vise en particulier la façon dont les plantes sont utilisées, gérées et perçues dans les sociétés humaines, tant les plantes utilisées pour l'alimentation, la médecine, la divination, la cosmétique, la teinture etc..(**Choudhary et al., 2008**).

Les recherches ethnobotaniques semblent être la meilleure alternative qui répondrait à ce besoin urgent de recensement des pratiques et des remèdes thérapeutiques. Elles constituent à l'heure actuelle l'une des principales approches qui permettraient de constituer une base de données de plantes médicinales afin de conserver un savoir ancestral, notamment dans les pays en voie de développement (**Azzi, 2013**). Ceux-ci s'insèrent dans les objectifs de la stratégie de l'OMS qui exhorte ces pays à intégrer la médecine traditionnelle dans les systèmes nationaux de soins de santé et de promouvoir l'innocuité, l'efficacité et la qualité des pratiques en médecine traditionnelle (**OMS, 2003**).

Le but de notre travail est de réaliser un inventaire sur les plantes médicinales et leurs usages dans les communes étudiées et retranscrire ce savoir oral qui est en voie de déperdition notamment la population âgée qui risque de s'éteindre.

Il est donc important de recueillir les informations sur l'ethno médicinale et réaliser un inventaire aussi complet que possible auprès de la population rurale afin de garder cette richesse et la valoriser au fil du temps.

Notre travail vient compléter d'autres travaux déjà réalisés par des étudiants de notre université dans les autres communes de la wilaya de Tizi-Ouzou.

Notre travail compte quatre chapitres :

Dans le premier chapitre sont présentées les généralités sur les plantes médicinales. La présentation des zones d'études fait objet du deuxième chapitre. Le troisième chapitre traite de la méthodologie de l'enquête et dans le quatrième chapitre sont présentés les résultats obtenus suivis des discussions. Enfin, une conclusion et des perspectives viendront clôturer notre travail.

## 1. Ethnobotanique

L'ethnobotanique est un champ d'étude interdisciplinaire qui accorde une attention particulière aux connaissances empiriques des peuples autochtones concernant les substances médicinales, les avantages potentiels pour la santé et les risques qu'elles présentent. (Valadeau, 2010).

### 1.1. Définition

**Ethno** : Éléments initiaux : personnes, races.

**Botanique** : disciplines scientifiques intéressées par l'étude des plantes.

L'ethnobotanique : C'est une science définie à l'origine comme l'étude des plantes utilisées par les habitants locaux. Sa définition a ensuite été élargie et c'est aujourd'hui la science qui étudie la relation entre les plantes et la diversité culturelle, et Connaissance, utilisation et gestion des plantes. C'est une branche de l'ethnobiologie qui a connu un regain d'intérêt au cours des deux dernières décennies (Portère, 2016).

### 1.2. Objectif de l'ethnobotanique

Les recherches en ethnobotanique permettent d'évaluer les connaissances des populations locales et leur rapport aux plantes, et apportent des éléments qui contribuent à mieux comprendre comment les sociétés anciennes ont intégré les connaissances médicales dans leurs cultures à travers les plantes. Environnement naturel (Sadali, et Laidi, 2018).

## 2. Plante médicinale

La plupart des espèces végétales qui poussent dans le monde entier possèdent des vertus thérapeutiques, car elles contiennent des principes actifs qui agissent directement sur l'organisme. Utilisées aussi bien en médecine classique qu'en phytothérapie, elles présentent en effet des avantages dont les médicaments sont souvent dépourvus (Iserin, 2001).

### 2.1. Définition

Les plantes médicinales sont des plantes utilisées en médecine traditionnelle dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses (Sanago, 2006)

### 2.2. Origine

Elle porte sur deux origines à la fois en premier lieu les plantes spontanées dite sauvage, en second les plantes cultivées.

En écologie la flore qui pousse naturellement sans intervention humaine et qui maintient ainsi un processus naturel de colonisation contrairement à la flore cultivée (plantée) dont le développement est dépendant de l'homme et qui est adapté à leur perturbation.

Certains botanistes définissent les plantes comme étant les compagnes de l'homme partout où il va, il est entouré d'un cortège de compagnons végétaux (Chabrier, 2010)

### **2.3. Usage des plantes médicinales**

#### **2.3.1. Médecine traditionnelle**

Selon l'OMS la médecine traditionnelle est l'ensemble de toutes les connaissances et de toutes les pratiques, explicables ou non, transmises par des générations, oralement ou par écrit, utilisées dans une société humaine pour diagnostiquer, prévenir ou éliminer un déséquilibre du bien être physique, mental, social, moral et spirituel (**Sanago, 2006**).

##### **2.3.1.1 Avantage de la médecine traditionnelle**

La médecine traditionnelle offre de multiples avantages qui sont généralement disponibles, abordables couramment utilisés dans une atmosphère culturelle et sociale approprié. La phytothérapie qui propose des remèdes naturels est bien acceptée par l'organisme et souvent associée aux traitements classiques. La médecine traditionnelle connaît de nos jours un associé aux traitements renouveau exceptionnel en occident, spécialement dans le traitement des maladies chroniques, comme l'asthme ou l'arthrite. Les bactéries et les virus se sont peu a peu adapté aux médicaments et leurs résistent de plus en plus, c'est pourquoi les plantes sont a nouveau utilisées telle que l'absinthe chinoise contre les germes résistant (**Zahou et al., 1997**).

##### **2.3.1.2 Inconvénients**

La médecine traditionnelle favorise le traitement des symptômes qui sont ressentis par le malade, au déterminent de cause réelle de l'affection. Ainsi le guérisseur a deux fonctions, il est médecin et pharmacien, alors que pour la médecine moderne les deux fonctions sont exclusives. La prise en charge de malades par les guérisseurs traditionnels évolue dans une conception cosmogonique et métaphysiques l'efficacité des sois doivent être prouvé scientifiquement (**Zahou et al., 1997**).

#### **2.3.2. Phytothérapie**

La phytothérapie vient du grec et signifie « soigner par les plantes ». Elle repose en partie sur une pratique traditionnelle, fondée sur l'utilisation ancestrale et locale des plantes. Les plantes médicinales renferment de nombreux principes actifs qui ont des activités thérapeutiques complémentaires ou synergiques. Ces actifs ont été étudiés et reproduits chimiquement pour être incorporés dans de nombreux médicaments (**Wichtl et Anton, 2003**).

## **2. Partie utilisé**

**Selon Aliouane (2018)**, les parties utilisées sont de plusieurs natures et très variées. La liste des parties recherchées pour la thérapeutique peut s'étendre d'une extrémité à l'autre de la plante, et tout au long de la saison. Les plus connues sont :

**2.1. La racine :** est un axe généralement souterrain, c'est un organe non chlorophyllien

Dont le rôle est d'assurer la fixation de la plante au sol et d'absorber l'eau et les minéraux grâce à ses poils absorbants. Elle peut, chez certaines espèces, se tubériser et constituer un organe gorgé de différents types de réserves.

**2.2. La tige :** organe habituellement aérien pouvant être souterrain, les tiges sont formées d'un axe souvent dressé portant des feuilles. Les tubercules, rhizomes, bulbes sont des formes de tiges souvent adaptées au mode de vie hypogé et transformées en organes de réserve.

**2.3. La feuille :** organe presque toujours vert, elle joue un rôle important dans les fonctions vitales de la plante, en participant notamment à la photosynthèse.

**2.4. La fleur :** organe reproducteur de la plante, isolée ou regroupée en inflorescence (capitule, ombelle, épi, cyme, etc.).

Une fleur est constituée d'un réceptacle sur lequel sont insérées différentes pièces florales : calice (sépale), corolle (pétale), androcées (étamines), et gynécée (carpelles).

**2.5. Le fruit :** c'est un ovaire de fleur développé et mur, pouvant être succulent (charnu) ou sec. La paroi du fruit ou le péricarpe comporte plusieurs parties : l'épicarpe, le mésocarpe, l'endocarpe.

**2.6. La graine :** présente trois parties : l'embryon, un tissu de réserve (l'albumen, cotylédons ou périsperme), et les téguments séminaux.

### **3. Mode de préparation des plantes médicinales**

#### **3.1 Infusion :**

Selon Cecchini et Ticli (2008), l'infusion convient tout particulièrement aux plantes qu'une cuisson trop prolongée risquerait d'altérer. La substance végétale réduite en morceaux est placée dans un récipient. Une quantité d'eau bouillante est versée dessus et laisser reposer entre 5 à 20 minutes. Après filtration la majeure partie des principes actifs est recueillie.

#### **3.2. Décoction :**

Ce genre de préparation s'applique aux plantes que la chaleur ne rend pas inefficaces. Elle ne convient pas à celle qui renferment des huiles essentielles se volatilisant aisément, ni aux parties végétales compactes et ligneuses comme les racines, l'écorce ou les graines. Suivant les cas, la drogue réduite en morceaux et broyée, est mise directement dans l'eau bouillante, puis laissé bouillir sur feu doux une dizaine de minute ou plusieurs heures. Après filtration le résidu est pressé pour en extraire tout le suc.

#### **3.3. Macération**

Cette technique permet d'extraire lentement tous les principes actifs, surtout ceux que des températures élevées risqueraient d'altérer. Elle consiste à verser de l'eau (ou du vinaigre, dans certains cas) à température ambiante sur la substance végétale réduite en morceaux et

broyée, et a laisser reposer quelques heures ou bien un ou plusieurs jours (voir un mois) suivant les espèces concernées.

**3.4. Teintures :** la teinture consiste à extraire les substances à l'aide d'alcools, d'éther, d'un mélange des deux, de vin ou d'autres boissons alcoolisées. Il est procédé soit par macération (auquel cas il faut laisser reposer le mélange), soit par simple percolation : le liquide traverse goutte à goutte la drogue contenue dans des récipients longs et étroits. L'utiliser de l'alcool pur (et non pas dénaturé). Il est possible pour obtenir un alcool moins puissant, il suffit de diluer de l'alcool à 90° pur dans l'eau jusqu'à ce qu'il atteigne le titrage voulu conformément aux proportions.

### **3.5. Jus**

Le jus s'obtient notamment en pressant les fruits frais ou bien en broyant les plantes avant de les presser vigoureusement à la confection des sirops. Il est possible de, peut préparer des jus moyennant le pourcentage (ou la centrifugation) de végétaux, afin de recueillir des sels minéraux et des substances organiques diverses.

### **3.6. Sirop**

Les sirops ont exclusivement pour fonction de masquer la saveur désagréable des substances actives à ingérer. La méthode consiste à préparer un liquide épais en mélangeant de l'eau avec beaucoup de sucre (plus éventuellement, des jus au goût spécifique) et à y diluer les substances médicamenteuses.

### **3.7. Cataplasme**

Il s'agit du remède adopté pour soigner les inflammations cutanées, les enflures, les contusions, les blessures, les plaies, les ulcères et les douleurs rhumatismales. Le cataplasme se prépare en broyant les plantes fraîches et en les étalant sur un linge à appliquer sur la région malade.

### **3.8. Poudre**

Après élimination des corps étrangers et parties inertes, les drogues sèches sont réduites en poudre au moyen de moulins, broyeurs, concasseurs etc... Le produit de broyage est tamisé et conservé dans des bocaux bien fermés à l'abri de la lumière

Il est possible de faire bouillir la plante dans un peu de lait ou d'eau jusqu'à évaporation complète du liquide, avant d'étaler cette mixture tiède sur le linge. Dans certains cas, le lait est remplacé par du vinaigre.

### **3.9. Onguent (Pommade)**

La méthode consiste à mélanger intimement des plantes ou des sucs végétaux avec une substance grasse. Il y a généralement recours à la vaseline, à la lanoline, voir au saindoux

(mieux vaut toutefois éviter ce dernier car il rancit facilement, et le réserve à la préparation d'onguents à utiliser dans la journée.

### **3.10. Les lotions**

Les lotions sont des préparations à base d'eau et des plantes additionnés de quelques gouttes d'huiles essentielles. Elles s'utilisent en friction, en massage ou encore, en compresse ou en tamponnant la peau aux endroits irrités ou enflammés.

## **4. Différents groupes des principes actifs**

Un principe actif est une molécule présentant un intérêt thérapeutique curatif ou préventif pour l'Homme ou l'animal. Le principe actif est contenu dans une drogue végétale ou une préparation à base de drogue végétale (**Chabrier, 2010**)

### **4.1. Les phénols**

Il existe une très grande variété de phénols, de composés simples comme l'acide salicylique, molécule donnant par synthèse l'aspirine, à des substances plus complexes comme les composés phéniques auxquels sont rattachés les glucosides. Les phénols sont anti-inflammatoires et antiseptiques. Il est supposé que les plantes, en les produisant, cherchent se prémunir contre les infections et les insectes phytophages. Les acides phénoliques, comme l'acide rosmarique, sont fortement antioxydants et anti-inflammatoires et peuvent avoir des propriétés antivirales (**Iserin, 2001**).

### **4.2. Les flavonoïdes**

Les flavonoïdes, présents dans la plupart des plantes, sont des pigments polyphénoliques qui contribuent, entre autres, à colorer les fleurs et les fruits en jaune ou en blanc. Ils ont un important champ d'action et possèdent de nombreuses vertus médicinales. Antioxydants, ils sont particulièrement actifs dans le maintien d'une bonne circulation. Certains flavonoïdes ont aussi des propriétés anti-inflammatoires et antivirales, et des effets protecteurs sur le foie. Des flavonoïdes comme l'héspéridine et la rutine sont présentes dans plusieurs plantes (**Iserin, 2001**)

### **4.3. Tanins**

Tanin est un terme qui provient d'une pratique ancienne qui utilisait des extraits de plantes pour tanner les peaux d'animaux (**Hopkins, 2003**). Il est à distinguer deux catégories :

- Les tanins condensés, polymères d'unités flavonoïdes reliées par des liaisons fortes de carbone, non hydrolysables mais peuvent être oxydées par les acides forts libérant des anthocyanidines (**Hopkins, 2003**).

- Les tanins hydrolysables, polymères à base de glucose dont un radical hydroxyle forme une liaison d'ester avec l'acide gallique (**Hopkins, 2003**).

#### **4. 4. Différents groupes des principes actifs**

Les plantes riches en tanins sont utilisées pour retendre les tissus souples et pour réparer les tissus endommagés par un eczéma ou une brûlure, elles rendent les selles plus liquides, facilitant ainsi le transit intestinal (**Iserin2**)

#### **4.5. Alcaloïdes**

Ce sont des substances organiques azotées d'origine végétale, de caractère alcalin et de structure complexe (noyau hétérocyclique), Ils se trouvent dans plusieurs familles des plantes, la plupart des alcaloïdes sont solubles dans l'eau et l'alcool et ont un goût amer et certains sont fortement toxiques (**Wichtl et Anton, 2009**).

#### **4.6. Les anthocyanes**

Les anthocyanes sont issus d'hydrolyse des anthocyanidines (flavonoïdes proches des flavines), qui donnent aux fleurs et aux fruits leurs teintes bleue, rouge ou pourpre. Ces puissants antioxydants nettoient l'organisme des radicaux libres, ils maintiennent une bonne circulation cardiaque, des mains, des pieds et des yeux (**Iserin, 2001**)

#### **4.7. Terpènes et stéroïdes**

##### **4.5.1. Huiles essentielles**

Ce sont des molécules à noyau aromatique et caractère volatil offrant à la plante une odeur caractéristique et se trouvent dans les organes sécréteurs (**Iserin et al., 2001**). Ils jouent un rôle de protection des plantes contre un excès de lumière et attirent les insectes pollinisateurs. Ils sont utilisés pour soigner des maladies inflammatoires telles que les allergies, eczéma, favorise l'expulsion des gaz intestinaux comme les fleurs fraîches ou séchées de plante "camomille" (**Iserin et al., 2001**)

##### **4.5.2. Les Saponines**

Principaux constituants de nombreuses plantes médicinales, les saponines doivent leur nom au fait que, comme le savon, elles produisent de la mousse quand elles sont plongées dans l'eau. Les saponines existent sous deux formes, les stéroïdes et les terpenoïdes. La structure chimique des stéroïdes est similaire à celle de nombreuses hormones humaines (œstrogène, cortisone) (**Iserin, 2001**)

##### **4.5.3. Les Polysaccharides**

Ce sont des unités complexes de molécules de sucre liées ensemble qui se trouvent dans toutes les plantes. Du point de vue de la phytothérapie, les Polysaccharides les plus importants sont les mucilages « visqueux » et les gommes, présents

Dans les racines, les feuilles et les graines. Les mucilages la gomme absorbent de grandes quantités d'eau, produisant une masse gélatineuse qui peut être utilisée pour calmer et

protéger les tissus enflammés, par exemple quand la peau est sèche et irritée ou la paroi des intestins enflammée et douloureuse (**Iserin, 2001**)

#### **4.5.4. Les Glucosinolates**

Présents uniquement dans les espèces de la famille des moutardes et des choux, les glucosinolates provoquent un effet irritant sur la peau, causant des inflammations et ampoules. Appliqués comme cataplasme sur les articulations douloureuses, ils augmentent le flux sanguin dans la zone irritée, favorisant ainsi l'évacuation des toxines (**Iserin, 2001**)

#### **4.5.5. Les Vitamines**

Bien qu'elles soient souvent négligées, de nombreuses plantes médicinales sont particulièrement riches en vitamines. Le citronnier notamment (*Citrus limon*) contient des doses élevées de vitamine C et la carotte (*Daucus carotta*) (**Iserin, 2001**)

#### **4.5.6. Les Substances Ambres**

Les substances amères forment un groupe très diversifié de composants dont le point commun est l'amertume de leur goût. Cette amertume stimule les sécrétions des glandes salivaires et des organes digestifs. Ces sécrétions augmentent l'appétit et améliorent la digestion. Avec une meilleure digestion, et l'absorption des éléments nutritifs adaptés, le corps est mieux nourri et entretenu (**Iserin, 2001**)

#### **4.5.7. Les Minéraux**

Nombreuses plantes médicinales sont très riches en minéraux. Les plantes, notamment celles issues de l'agriculture biologique, tirent les minéraux du sol et les transforment en une structure aisément assimilable par l'organisme. Dans de nombreux cas, les minéraux contenus dans une plante (**Iserin, 2001**)

### **5. Récolte**

Les plantes se développent de manière cyclique au fil des saisons. La concentration en principes actifs varie également tout au long de l'année dans une même plante et notamment dans ses différentes parties. Il est donc indispensable que le cueilleur averti s'adapte au rythme de la nature.

Certaines parties de plantes pourront se récolter toute l'année (feuilles des plantes pérennes) tandis que d'autres, qui ont une fenêtre de floraison très réduite (fleurs de pêcher) devront être récoltées sans tarder à la bonne période.

La période de récolte des plantes sauvages et médicinales va ainsi dépendre :

- De l'espèce à récolter (chaque plante ayant un cycle de développement qui lui est propre) ;

De la partie récoltée (feuilles, fleurs, graines, écorces, racines...), à la fois pour optimiser la qualité thérapeutique des parties de plantes, mais aussi pour limiter l'impact de la cueillette sur le développement futur de la plante, Cueillir les plantes médicinales avec un calendrier de récolte

En général, il est essentiel de ne récolter les végétaux ou leurs parties que lorsqu'ils sont arrivés à leur maturité et dans leur plus grand état de vigueur. Mais il y a de nombreuses exceptions, de sorte qu'il est plus exact de dire qu'il faut avoir égard dans ce cas au médicament recherché et sous ce rapport, considérer différentes influences, telles que :

- L'âge
- La nature du terrain
- L'état sauvage ou cultivé
- Climat (Calendrier de récolte Tiré du Dorvault ("L'Officine") de 1898)

Tout végétal, en parcourant les différentes périodes de sa vie, offre une racine, une tige, une écorce, des bourgeons, des feuilles, des fleurs, des fruits et des semences. Indiquons sommairement les règles à suivre pour la récolte de chacun de ces organes (**Bernard, 2015**).

Le meilleur moment pour réaliser ses récoltes est le matin, par temps sec. Les plantes ne doivent pas être mouillées au risque de fermenter, voire de développer des composés toxiques (**Anonyme, 2021**)

### **5.1. Récolte des racines, tubercules, rhizomes, bulbes**

Selon Bernard (2015), les parties souterraines des plantes doivent se récolter en automne, une fois que les graines sont tombées, que la partie végétative de la plante se dessèche (feuilles qui tombent) et que les réserves s'accumulent dans la racine. Les parties souterraines peuvent aussi se récolter en tout début de printemps, avant que la plante ne se développe à nouveau

### **5.2. Tiges**

Les tiges des plantes herbacées doivent être récoltées en début de printemps, après la foliation et avant ou en tout début de floraison. Les tiges des ligneux devront être récoltées en hiver.

### **5.3. Feuilles**

Elles doivent être récoltées au moment de leur plein développement, avant formation des boutons floraux, soit juste avant la floraison.

### **5.4. Fleurs**

Les fleurs, délicates, doivent être cueillies soit en bouton (comme les boutons de rose), soit au tout début de leur épanouissement, dès lors qu'elles sont à peine ouvertes

Les sommités fleuries ou les épis doivent être cueillis au début de l'épanouissement des fleurs, et avant la fécondation et la formation des premiers fruits.

### **5.5. Bourgeons**

Les bourgeons utilisés en gemmothérapie doivent être cueillis avant la fin de l'hiver, ou en tout début de printemps, dès leur apparition et avant la montée totale de la sève dans la plante. Le bourgeon doit être tout juste formé, les feuilles ne devant pas encore être sorties.

### **5.6. Récolte des fruits charnus**

Les fruits charnus doivent être récoltés murs, mais pas complètement. La maturité complète du fruit ne doit pas être trop avancée pour favoriser une conservation optimale (les fruits continuant à mûrir après la récolte).

### **5.7. Semences**

Contrairement aux fruits charnus, les graines doivent être récoltées à pleine maturité, dès lors que celles-ci commencent à tomber du réceptacle floral et que les sommités fleuries commencent à jaunir et se dessécher. Pour se faire, entourer l'inflorescence d'un sachet de papier fixé sur la tige. Puis, lorsque les graines commencent à tomber, couper la tige et récolter. Procéder en pleine journée, par temps très sec.

## **6. Séchage des différentes parties des plantes médicinales**

Le séchage au soleil est la méthode la plus simple et économique, utilisé surtout pour les Racines, tiges, graines et fruits. Le séchage à l'ombre est indiqué pour les feuilles et fleurs, car les feuilles vertes séchées au soleil jaunissent, les pétales de fleurs perdent leurs couleurs vives, ce qui peut altérer les propriétés médicinales de ces produits. Les plantes aromatiques ne doivent pas rester trop longtemps au soleil pour ne pas perdre leur parfum (**Djeddi, 2012**).

Le maximum de température admise pour une bonne dessiccation des plantes aromatiques ou des plantes contenant des huiles essentielles est de 30°C ; pour les autres cas, la température de dessiccation peut varier de 15 à 70°C (**Delille, 2013**).

### **6.1. Séchage des plantes à tiges**

Pour les plantes à tiges, faites-en des petits bouquets que vous accrochez à des poudres et que vous laissez sécher la tête en bas dans une pièce sèche et ventilée (une véranda par exemple). Les bouquets doivent être séchés rapidement, uniformément, et en profondeur. Il faut notamment veiller à les détacher dès qu'ils soient entièrement secs afin d'éviter que les plantes ne se couvrent pas de poussières et d'insectes. Bien qu'elle soit charmante et fantaisiste cette méthode pittoresque et traditionnelle n'est pas forcément la plus efficace. Ces fameux bouquets destinés à faire des tisanes. (**Mis à jour : mardi 12 février 2019 12:04 Écrit par bio-enligne.com**)

**7. Conservation et stockage plante médicinale**

Les plantes médicinales sont conservées à l'abri de la lumière au sec dans des récipients en porcelaine, faïence ou verre teinté, boîtes sec en fer blanc, sacs en papier ou décaïsses. Cette technique est nécessaire pour les plantes qui subissent des transformations chimiques sous l'influence des ultraviolets. Les plantes riches en produits volatiles et qui s'oxydent rapidement sont conservées dans un milieu étanche (**Djeddi, 2012 et Delille, 2013**).

1. Situation géographique des stations d'étude

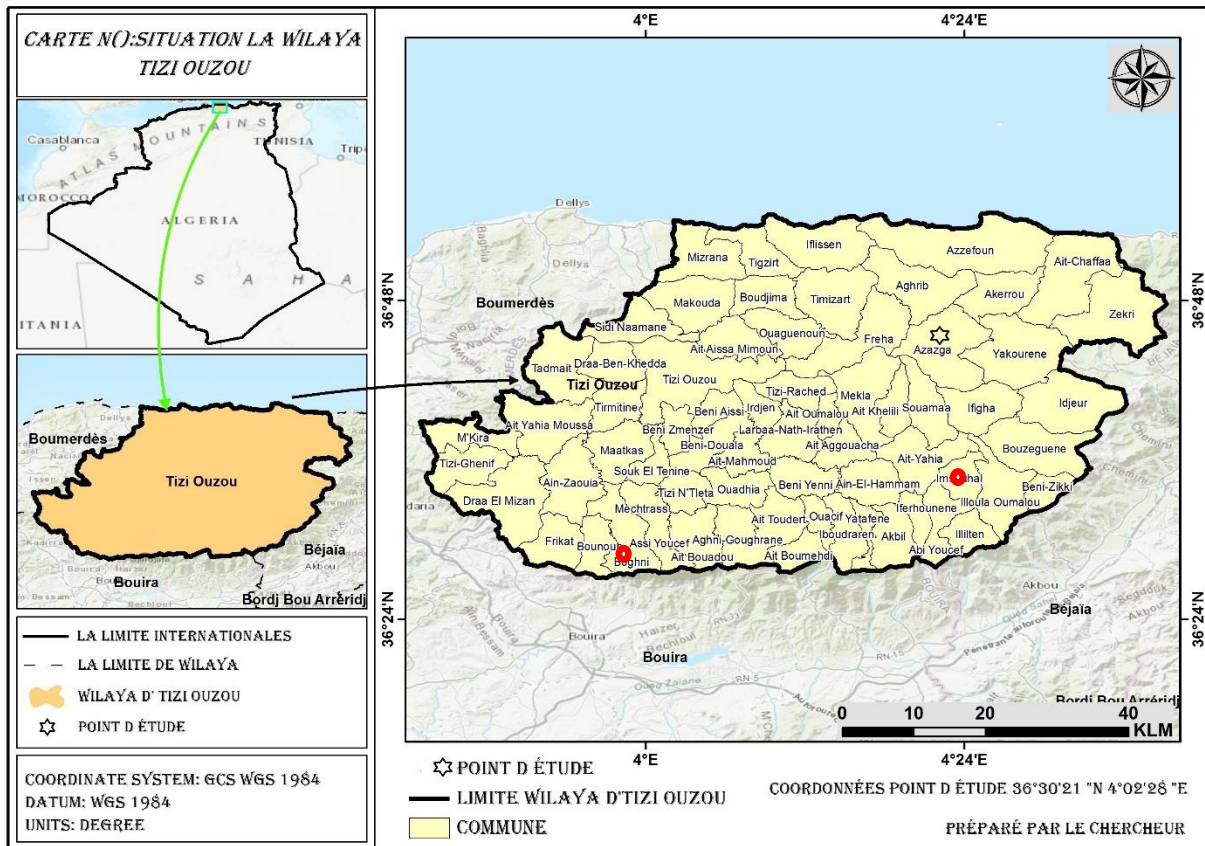


Figure .1 : Carte géographique de la région d'étude (auteur).

1.1. Boghni

Boundaoui (2019) rappelle que Boghni une commune située à 38 km au sud-ouest du chef-lieu de la wilaya de Tizi Ouzou. Elle est délimitée :

À l'Ouest par la commune d'Ain Zaouïa.

À l'Est par la commune de Mechtras.

Au Sud par la wilaya de Bouira.

Au Nord par la Daïra de Mâatkas.

1.2. Iferhounen

La commune d'Iferhounene, qui est aussi chef-lieu de daïra, est situé à 70 km au Sud Est du chef-lieu de la wilaya de Tizi-Ouzou. Elle est accessible à partir de la RN 15 (PDAU, 2017).

Les limites territoriales de la commune d'Iferhounene se présentent comme suit :

Au Nord par la commune d Imsouhal.

A l'Est par les communes d Iloula Oumalou et d Illiltene.

Au Sud par les limites des wilayas de Bouira et de Bejaïa.

A l'Ouest par les communes d Ait Yahia d'Abi Yousef et d Akbil.

## **2. Topographie**

La commune d'Iferhounene est caractérisée par des pentes fortes et l'analyse de la carte des pentes réalisée permet de mettre en évidence les classes suivantes :

Les pentes de 00 à 12% : occupent un espace très réduit, moins de 1% de la superficie de la commune.

Les pentes de 12 à 25% : correspondent à des pentes moyennes et occupent 29% du territoire de la commune.

Les pentes de 25 à 35% : sont les plus dominantes avec 52% de la surface du territoire de la commune.

Les pentes supérieures à 35% : occupent 18% du territoire de la commune ; elles correspondent aux massifs rocheux et falaises.

## **3. Relief**

### **3.1. Iferhounen**

L'étude relative à la délimitation et caractérisation des zones de montagnes et le massif montagneux du Djurdjura classe la commune d Iferhounene dans la zone de moyenne montagne (étage supérieur). Elle présente un relief étiré d'orientation générale Nord Sud avec un étranglement vers le village Soumeur. L'analyse de la carte des altitudes réalisée nous permet de classer les altitudes en classes suivantes :

La zone d altitudes de 400 à 800 m : elle n'occupe qu'une superficie de ha, soit 15,50%. Cette zone couvre les parties Nord et Nord Est de la commune.

La zone d altitudes de 800 à 1200 m : elle correspond à la zone la plus répandue et occupe une superficie de ha, soit plus de 51% du territoire.

La zone d altitudes supérieures à 1200 m : sont assez présentes et occupent une superficie de ha, soit 33,50 % du territoire.

### **3.2. Boghni**

La région d'étude est caractérisée par une topographie très variée, il est à distinguer :

- les montagnes et les collines : couvrant 70% de la superficie totale de la zone d'étude. Elles sont représentées par deux ensembles topographiques
- les moyennes montagnes : s'étagent entre 900 m (communes de Agouni Gueghrane, Mechtras et Ait Bouaddou) et jusqu'à 1500m (Tala Guilef).

- en haute montagnes qui débutent à partir de 1500 m et atteind plus de 2100 m d'altitude : Mont Haïrez, dont le point culminant est la Dent du loin (2123m), le Pic des Cèdres (1882m), le Col Blanc (1814 m), le Pic long (2120 m) jusqu'au Mont Tadjgagalt (2164 m);

- les plaines : qui occupent seulement 30% de la superficie totale de la zone d'étude avec une altitude moyenne de 200 m. Elles sont représentées par la dépression de Ouadhias-Boghni jusqu' à Draâ El Mizan

#### **4. Caractéristiques géologiques de la commune Tizi-Ouzou**

##### **4.1. Climat**

La willaya de Tizi-Ouzou qui est une partie d'Algérie du nord, se situe sur la zone de contact et de lutte entre les masses d'air polaire et tropicale. D'octobre-novembre à mars-avril, les masses d'air arctique l'emportent généralement et déterminent une saison froide et humide. Les autres mois de l'année, les masses d'air tropical remontent et créent chaleur et sécheresse. Le temps variable, fréquent sur la wilaya est créé par des fronts discontinus, dû à la circulation zonale d'ouest en est de l'air (**Dsat, 2017**).

Le climat est considéré comme l'un des facteurs les plus importants qui ont une influence directe ou indirecte sur les caractéristiques physiques, chimiques et biologiques des sols (**Faurie et al., 2003**). Il joue un rôle important dans l'étude de la dynamique des populations, il intervient sur la physiologie des végétaux, réglant la phénologie des plantes. Ce qui pourrait avoir une influence sur le comportement de la faune.

D'après **Lounaci (2005)**, le climat de la Kabylie est caractérisé par des hivers froids et humides avec des précipitations à grande irrégularités interannuelles ainsi que des étés chauds et secs avec une sécheresse totale bien marquée se prolongeant de juin à septembre. Dans le cadre de notre étude, nous nous sommes référées aux donnés météorologiques de Tizi-Ouzou sur un intervalle de 10 ans (du mois de janvier 2006 au mois de décembre 2016).

##### **4.2. Températures**

La température représente un facteur limitant de toute première importance car elle contrôle l'ensemble des phénomènes métaboliques et conditionne la répartition des espèces et des communautés vivant dans toute la biosphère (**Ramade, 2009**). Dans le cas de la wilaya de Tizi-Ouzou, la température maximale la plus élevée est obtenue durant le mois de juillet de l'ordre de 34,12 °C et la température minimale la plus basse de 6,85°C enregistrée au mois de février.

**Tableau 1.** Températures mensuelles minimales, maximales et moyennes dans la région Tizi-Ouzou durant la période 2012 à 2020 (ONM de la station de Tizi-Ouzou, 2021).

Mois	Jan	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Sep	Oct	Nov	Déc
T°Moy (°C)	10,64	10,84	13.48	16.31	20.75	24.42	28.24	28.38	24.53	20.64	15.26	11.85
T°Min (°C)	6.73	6.73	9.08	11.45	14.01	17.66	21.31	22.25	19.2	15.61	12.36	8.18
T°Max (°C)	15.75	16.38	19.13	22.63	27.1	31.8	36.08	35.11	31.47	27.64	19.81	17.01

- ✓ T max : température maximale (°C)
- ✓ T min : température minimale (°C)
- ✓ T moy : température moyenne (°C).

Les températures les plus basses sont enregistrées en hiver durant les mois de décembre, janvier et février avec les températures moyennes respectives 11,85°C ; 10,64°C et 10,84°C ; les maximales 17,01°C ; 15,75°C et 16,38°C et les minimales 8,18°C ; 6,73°C et 6,73°C.

Les températures les plus hautes sont enregistrées en été durant les mois de juillet et août avec les températures moyennes respectives 28,24°C et 28,38°C ; les maximales 36,08°C et 35,11°C et les minimales 21,31°C et 22,25°C

Les températures extrêmes sont de 6,73°C enregistrée en janvier et 36,08°C notée en juillet.

### 4.3. Précipitations

Généralement les pluies de la Kabylie sont soudaines, violentes et torrentielles dont L'intensité dépasse toujours 30 mm en 24 heures (Seltzer, 1946). Les précipitations les plus Fortes en Kabylie, sont enregistrées en février (121,64 mm) durant la période allant de janvier 2006 à décembre 2016.

**Tableau 2.** Précipitations mensuelles et annuelles dans la région de Tizi-Ouzou, allant de 2012 à 2020. (ONM de Tizi-Ouzou, 2021).

Mois	Jan	Fev	Ma	Avr	Mai	Jui	juil.	Aou	Sep	Oct.	Nov	Déc	Cumul
Pm (mm)	131.35	115.34	107.02	65.71	39.4	13.98	1.83	4.54	29.3	60.93	125.36	105.22	800

Pm : Précipitation mensuelle

Le tableau ci-dessus fait ressortir une moyenne des précipitations totales de (800mm/ans) au cours de la période (2012-2020).

Le mois le plus pluvieux est le mois de décembre avec une moyenne de (105,22 mm) et la plus faible quantité de pluie est enregistrée durant le mois de juillet avec une moyenne de 1,83mm.

## 5. Synthèse climatique

### 5.1. Diagramme ombrothermique de Bagnols et Gaussen

Le diagramme ombrothermique nous permet de déterminer la durée de la saison sèche ainsi que son intensité du moment qu'un mois est définie comme étant sec lorsque sa température moyenne est supérieure à 20°C (Bagnols et Gaussen, 1953). Cette période s'étale de la mi-mai jusqu'à la fin septembre dans la wilaya de Tizi-Ouzou

Le diagramme est tracé, en portant en abscisses, les mois, en ordonnées, à droite les précipitations à gauche

Les températures à une échelle double de celle des précipitations. La période qui s'étend entre les deux courbes correspond à la période sèche.

Le diagramme ombrothermique montre la présence de deux périodes : Une période sèche qui se déroule entre les mois de mai et septembre, quant à la période humide se déroule entre les mois de septembre et mai

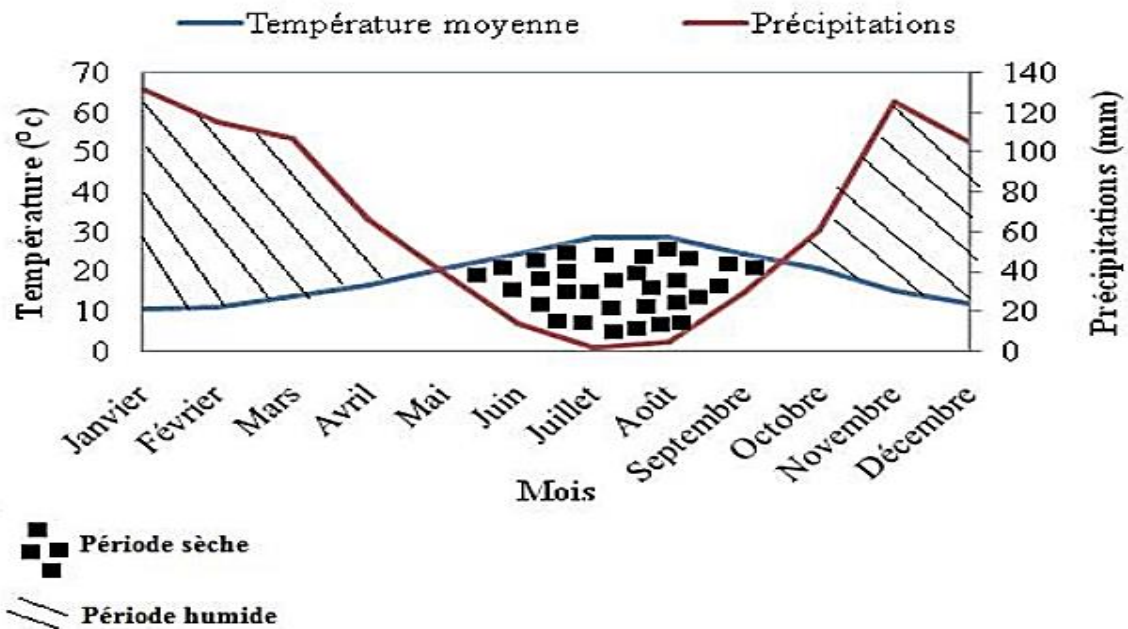


Figure2. - Diagramme de Bagnouls et Gaussen de la région de Tizi-Ouzou de 2012 à 2020 (O.N.M de Tizi-Ouzou, 2021).

### 5.2. Quotient pluviométrique et climagramme d’Emberger

Le climagramme d’Emberger permet le classement de différents types de climat. Le but étant de définir l’étage bioclimatique auquel appartient une région donnée (Dajoz, 2000). Selon Stewart (1969), le quotient pluviométrique est calculé par la formule suivante:

$$Q2 = 3.43 (P / (M - m))$$

Q2 : Quotient pluviométrique d’Emberger

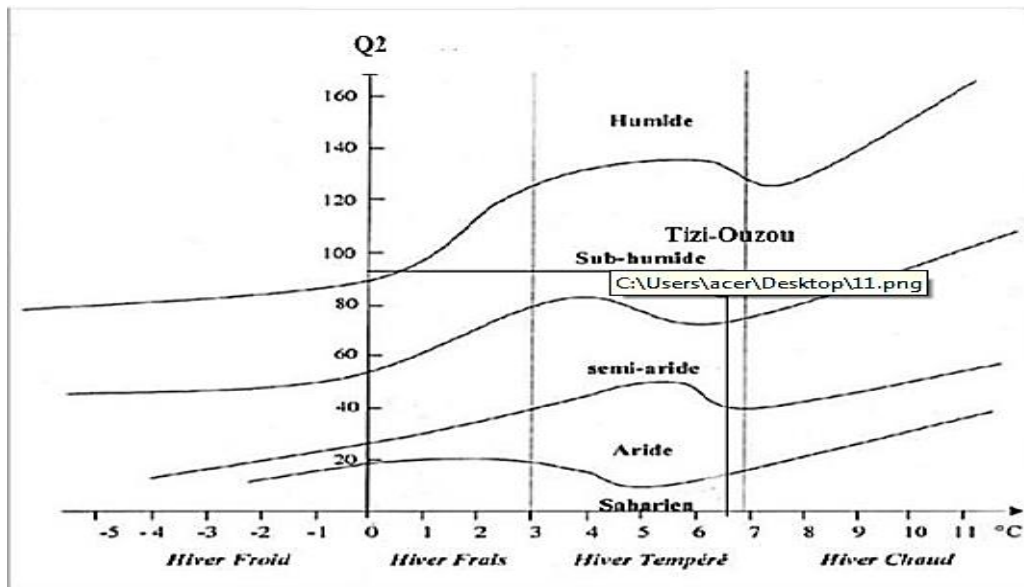
P : moyenne des précipitations des années prises en considération exprimées en mm

M : moyenne de température maximale du mois le plus exprimée en C°

m : moyenne de température chaude minimale du mois le plus froid exprimées C°.

En rapportant la valeur calculée de Q2 sur le climagramme d’Emberger il

Ressort que la région de Tizi-Ouzou est classée dans l’étage bioclimatique subhumide à hiverroux.



**Figure 3 :** Quotient pluviométrique d'Emberger de la région de Tizi-Ouzou de 2012 à 2020  
(O.N.M de Tizi-Ouzou, 2021).

## 6. Type du sol

### 6.1. Iferhounen

L'aspect pédologique influe sur la répartition de la microfaune dans les différents types de sol **Khidas (1997)** signale que le long de la zone côtières jusqu'à l'éternité oriental de la Grande Kabylie un très large affleurement s'étend former principalement d'argile schisteuses dans lesquelles s'intercalent surtout les grès quartzites dans la partie orientale de la Kabylie du Djurdjura les marnes et les calcaires dominant d'après **Flandrin (1952)** et **Thiebaut (1952)** cité par **Khidas (1997)**.

La commune d'Iferhounene appartient aux zones internes dites domaine kabyle dans lesquelles est distingué le socle cristallophyllien Kabyle, sa couverture sédimentaire paléozoïque peu ou pas métamorphisée et la dorsale Kabyle essentiellement carbonatée datée du permo-trias à l'Oligocène (**Durand-Delga, 1969**)

A distinguée :

- Une faille normale liasique au contact des grès micacés et du calcaire du Lias.
- La lithologie est représentée par les terrains suivants : Le massif ancien ou le socle kabyle : de formations d'âge protérozoïque et paléozoïque inférieur ; représenté ici par : Schistes granulites (gneiss) : couvre une superficie de 7ha soit 0.2% des terrains. Une série des schistes-phyllades et schistes micacés, faiblement métamorphiques ; couvre

une superficie de 2147 ha, soit 65.16% des terrains. Quartzitiques, marne, grès et calcaire à numulaturicus, brèche calcaires et dépôts de pente. (Anonyme, 2017).

L'occupation des sols de la commune d'Iferhounene se caractérise par la dominance des zones de maquis et forêts qui couvrent une superficie de 1750,54 ha, soit 53,12 % de sa surface totale L'arboriculture constituée essentiellement des forêts l'olivier occupe seulement une superficie de 119,15 ha, soit 3,62 % des sols de la commune et les zones des vergers ne représentent que 123,69 ha, soit 3,75 % du territoire. Les terrains nus de pâturage occupent une superficie de 709,5 ha (21,53 %) (Anonyme, 2017).

## **6.2. Boghni**

Les différentes textures composent les sols de la zone d'étude :

Une texture rocailleuse dans les collines et les montagnes avec une couverture sédimentaire fortement plissée comportant essentiellement des calcaires, des marnes et des grès numidiens.

Dans les plaines sont retrouvés : la dominance des sols argileux avec 60% (Azaghar dans la commune de Boghni) ; les sols argileux-limoneux et les sols limoneux-sableux qui n'occupent que 30 et 10% respectivement (au bord des rivières et li long de l'Oued de Boghni) (Ghemouri).

## **7. Végétation**

La végétation est de type méditerranée sont trouvées en Kabylie des formations végétale connus telle que l'Oliver, le chêne vert (Quercus ilex) liège, chêne liège (Quercus Suber) et d'arbustes tell que le Myrthe, Lentisqueetc. ... (Tas Sami, 2018).

## **1. Introduction**

L'ethnobotanique est un travail de terrain qui consiste à aller rencontrer des praticiens traditionnels pour s'acquiescer de leurs méthodes de traitement des maladies.

L'enquête ethnobotanique que nous avons menée, au niveau des deux daïras (Boghni et Iferhounene) a pour but de déterminer l'état actuel de l'étatisation de la flore par la population locale de plus, c'est une action urgente permettant de récolter le maximum des utilisations thérapeutiques traditionnelles qui sont en voie de désuétude.

Afin de relever le maximum d'information ethnobotanique, nous avons réalisé un sondage basé sur un questionnaire inspiré de la méthode utilisée par LE Floch (1983) dont nous avons apporté quelques modifications jugées utiles et complémentaires (partie : divers, cf, annexe 1) ce questionnaire comporte un ensemble de questions, réparties en quatre catégories à savoir :

- ✓ Socio-économique (le sexe, l'âge, le niveau d'instruction, la situation professionnelle et la résidence de la population questionnée)
- ✓ Généralités (les différents noms de la plante recensés ainsi que leur écologie)
- ✓ L'utilisation de la plante (médicinale, alimentaire, vétérinaire, fourragère ou même technologique)
- ✓ Divers (données sur les plantes et le type de soin pratiqué)

## **2. Déroulement de l'enquête et dépouillement des questionnaires**

Notre enquête s'est déroulée pendant le printemps 2022 (Mars à Mai) et elle est basée sur un questionnaire préparé pour les besoins de cette étude.

Cette enquête a été réalisée par une série de déplacements sur le terrain durant une période de 3 mois afin d'interviewer la population rurale au niveau des deux communes.

Durant notre sondage nous étions confrontés à certaines difficultés ; en effet, pas mal de personnes ont refusé de remplir les questionnaires par peur, et d'autres par prétexte qu'il est long ou incompréhensible mais tout de même il ne faut pas négliger les efforts et la bonne volonté de nombreuses personnes qui nous ont aidés et renseignés.

Du fait que la majorité des personnes sondées ont été illettrées et ont un âge supérieur à 50 ans nous avons remplis les questionnaires nous-mêmes et cela en interrogeant sur place.

Faute de compréhension, certains questionnaires ont été remplis directement par les personnes sondées avec notre assistance par contre quelques personnes sondées ont rempli elles-mêmes les questionnaires (elle représente la frange universitaire)

Nous tenons à signaler que la plupart des personnes sondées ont remplis plus d'un seul questionnaire

### **3. Source d'information**

Au début une liste des noms vernaculaire des plantes médicinales utilisé par cette population a été créé , puis l'identification des plantes et la détermination définitive de leurs noms botaniques avec la collaboration du département de biologie , les noms de familles des plantes ont été classés par ordre alphabétique sur la base du système APGIII ( groupe phylogénétique angiospermes ) ( la classification botanique la plus importante aujourd'hui ) .

**Introduction**

L'analyse statistique et synthétique des données recueillies, après notre enquête effectuée sur le terrain auprès de la population de Boghni et d'Iferhounene, est réalisée à l'aide du progiciel *Excel*. Cette analyse est basée principalement sur des paramètres jugés essentiels et significatifs pour la pratique de la phytothérapie traditionnelle, à savoir :

-Habitat

-Toxicité

-Usage médicinal des plantes recensées :

-Classement des maladies (selon les groupes des maladies, le nombre de recettes et le nombre d'espèces correspondantes).

-Utilisation des espèces (l'état de l'utilisation, la partie ainsi que l'organe utilisé).

-Méthodes de préparation des recettes (les opérations pharmaceutiques, les modes d'administration et les différents véhicules utilisés).

Autres usages des plantes recensées ;

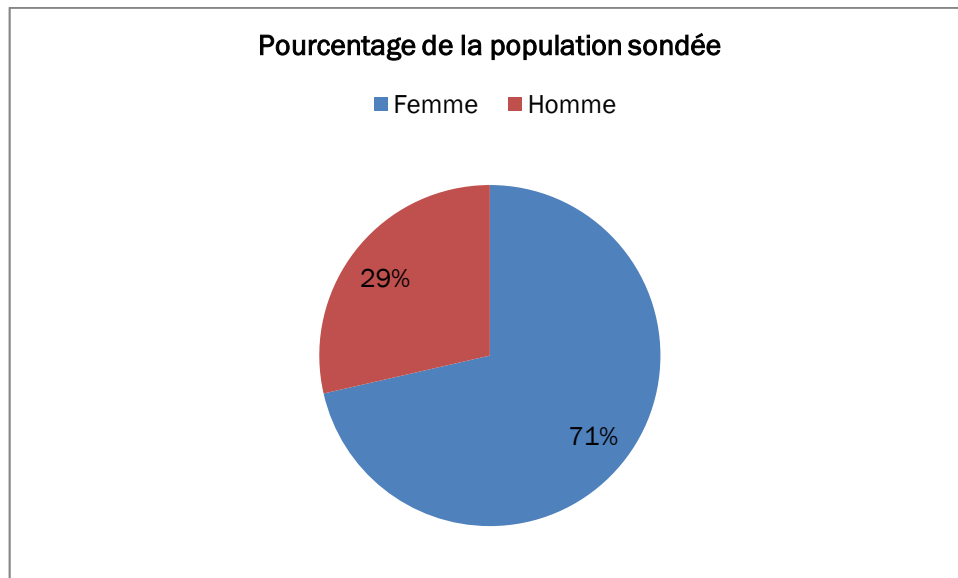
-listes des plantes reconnues comme médicinales et leurs usages locaux ou propriétés thérapeutiques dans les communes de Boghni et d'Iferhounene.

-Présentations des plantes citées.

- une comparaison est faite pour les deux stations d'étude

**1. Utilisation des plantes selon le sexe****1.1.La région de Boghni**

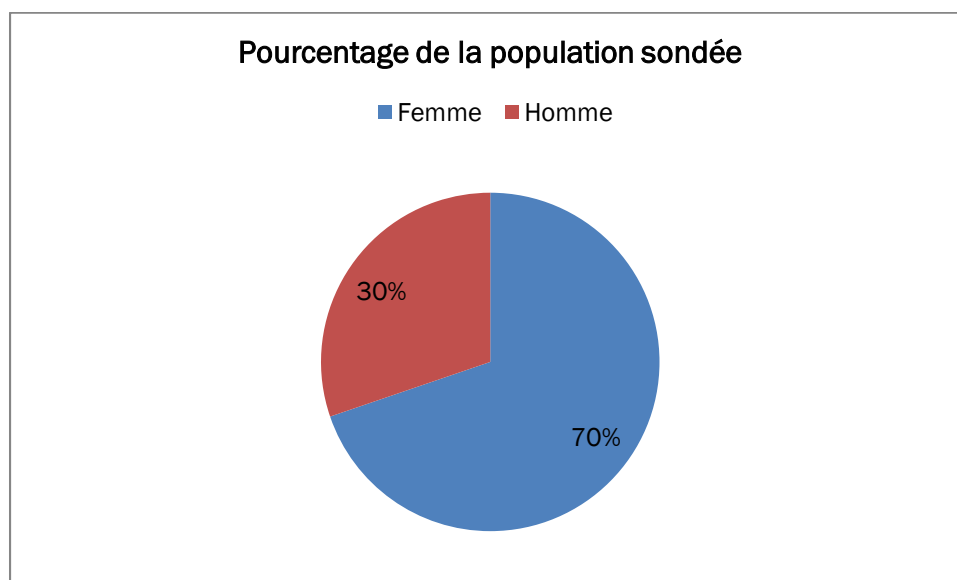
Sur les 70 personnes enquêtées, à savoir 50 femmes et 20 hommes. Les résultats obtenus montrent que : les femmes utilisent le plus les plantes médicinales comparativement aux Hommes (**Figure1**)



**Figure 1** : Répartition de la population sondée selon le sexe de la région Boghni.

### 1.2.La région d'Iferhounene

Sur les 86 personnes enquêtées, 60 femmes et 26 hommes, les résultats obtenus montrent que les femmes utilisent le plus les plantes médicinales comparativement aux Hommes (**Figure 2**)



**Figure 2** : Répartition de la population sondée selon le sexe de la région d'Iferhounene.

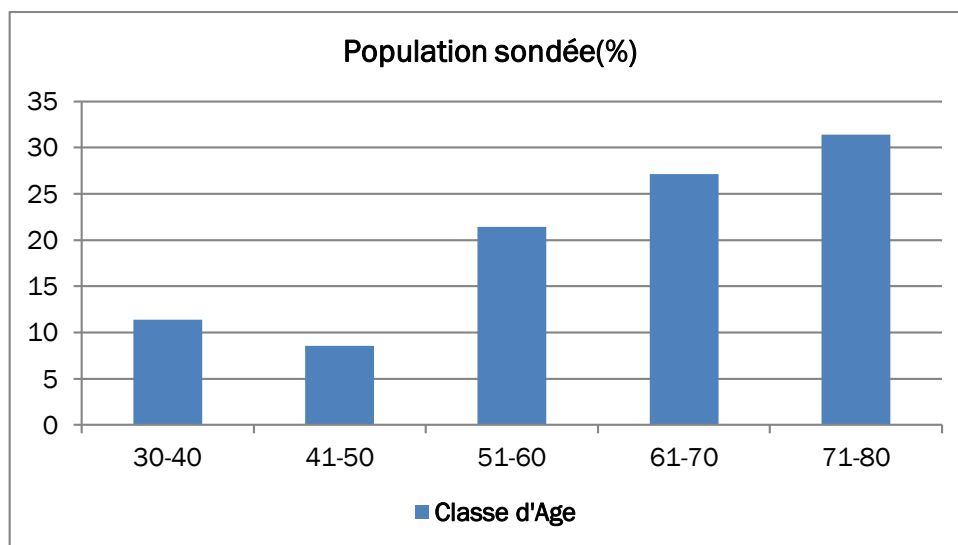
D'après les deux spectres les résultats sont semblable dans les deux régions c'est les femmes qui utilisent beaucoup plus les plantes médicinales avec un pourcentage 71% dans la région de Boghni et 70% dans la région d'iferhounene.

Le pourcentage élevé des femmes par rapport aux hommes peut s'expliquer par le faite qu'elle est l'unique moyen de se soigner. Au sein de chaque société, des lignées féminines, divers savoirs, ceux liés au corps, à la maternité, aux enfants, à l'utilisation de certaines plantes (abortives, pour faciliter l'accouchement, pour le traitement des maladies infantiles), étaient souvent transmis de femme à femme, .Ce fait est dû à la structuration sociologique de la société kabyle, ainsi qu'aux rôles et responsabilités attribuées à cette catégorie, qui sont en grande partie en contact quotidien avec les herbes,

## 2. Utilisation des plantes selon l'âge

### 2.1. La région de Boghni

En générale, dans la ces région de Boghni, l'utilisation des plantes médicinales est répandue chez les villageois les plus âgés, ceci est illustré par la Figure 3



**Figure3** : Répartition de la population selon les classes d'âges de la région Boghni.

La classe la plus représentée et celle des personnes âgées de 71 ans jusqu'a 80 ans et plus avec un taux de 31.42 %

Cela montre que c'est les personnes les plus âgées qui s'intéressent beaucoup plus a l'utilisation des plantes médicinales.

## 2.2. La région d'Iferhounene

En générale, dans la commune d'Iferhounene, l'utilisation des plantes médicinales est Répandue chez les villageois les plus âgés, ceci est illustré par la (**Figure 4**) :



**Figure 4** : Répartition de la population selon les classes d'âges de la région d'Iferhounene.

La classe la plus représentée et celle des personnes âgées de 61 ans jusqu'à 70 ans et plus avec un taux de 27.90%.

D'après les résultats des deux diagrammes de classe d'âges les personnes les plus âgées affirment que la médecine traditionnelle est plus efficace que la médecine moderne selon eux, y approuvent plus de confiance et détiennent ce savoir transmis d'une génération à une autre.

## 3. Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'instruction

### 3.1. La région de Boghni

La figure 5 montre que les personnes ayant un niveau moyen et universitaire utilisent très peu les plantes médicinales avec le même pourcentage (8.57 %), par contre les personnes ayant le niveau de l'école primaire y ont un pourcentage d'utilisation non négligeable (22.85%).

Les personnes ayant un niveau secondaire leur pourcentage est de (17.14%), la grande majorité des personnes ayant des connaissances sur l'utilisation des plantes médicinales sont des analphabètes (42.87%).

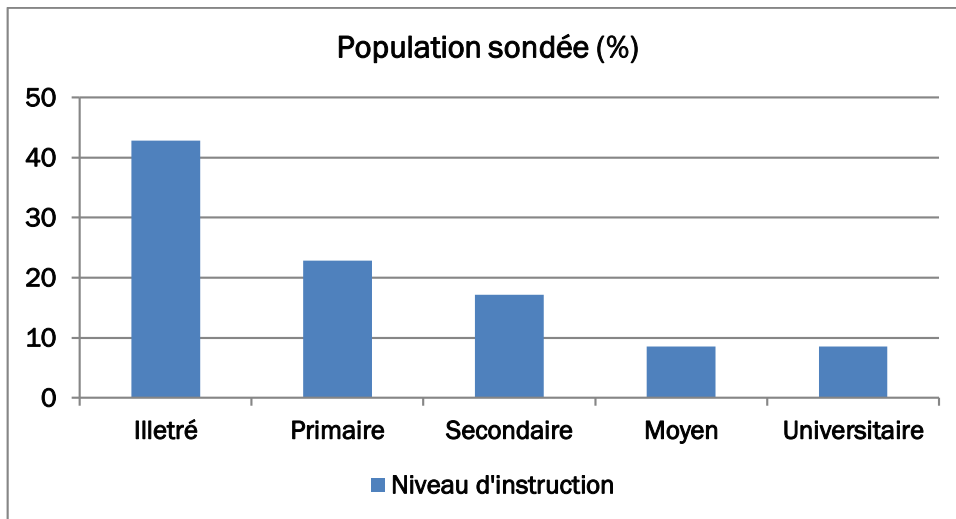


Figure 5 : Répartition de la population sondée selon le niveau d’instruction de la région de Boghni.

### 3.2. La région d’iferhounene

La figure 6 montre que les personnes ayant un niveau secondaire et universitaire utilisent très peu les plantes médicinales (11.62%, 12.79%), par contre les personnes ayant le niveau de l’école primaire y ont un pourcentage d’utilisation (19.76%), et les personnes ayant un niveau académique moyen leur pourcentage (15.11%) mais la grande majorité des personnes ayant des connaissances sur l’utilisation des plantes médicinales sont des analphabètes (40.69%).

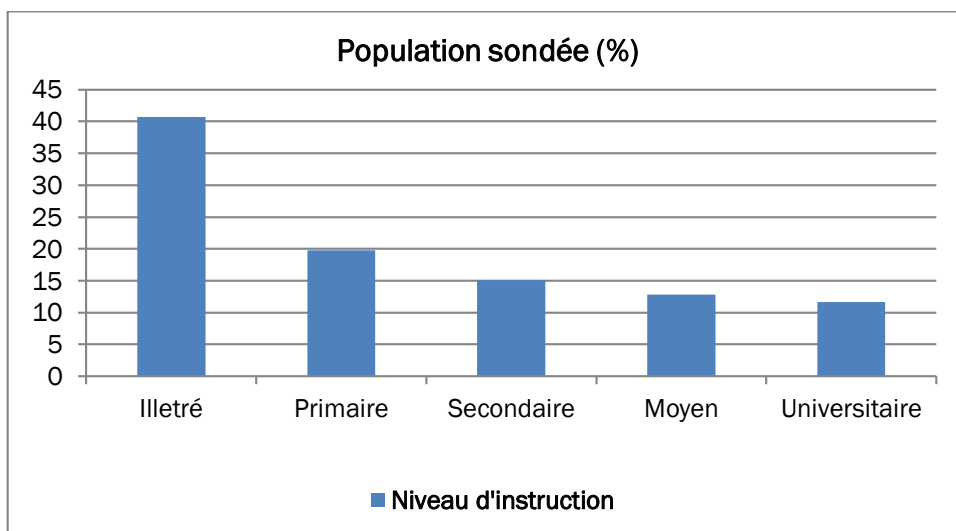


Figure 6 : Répartition de la population sondée selon le niveau d’instruction de la région d’iferhounene.

#### 4. Parties utilisées de la plante

##### 4.1. La région de Boghni.

La partie de la plante médicinale utilisée pour se soigner pour la région de Boghni est présentée dans la figure suivante

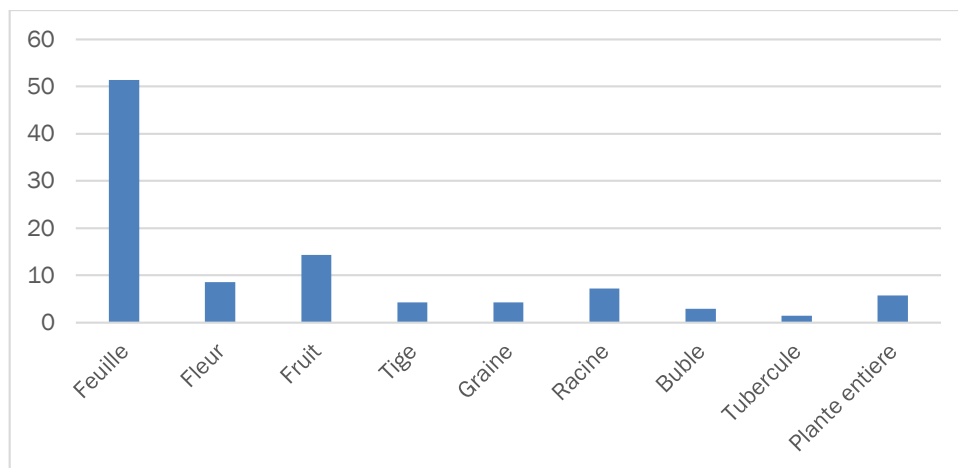


Figure 7 : Partie de la plante utilisée pour les soins

La figure 7 illustre que les feuilles est la plus utilisée avec (50%). Cette fréquence élevée s’explique par l’aisance et la rapidité de la récolte. Tandis que le bulbe est faiblement employée (1,24%) et le tubercule a rarement utilisée.

##### 4.2. La région I’ferhounene

La partie de la plante médicinale utilisée pour se soigner dans la région d’Ifarhounene est présentée dans la figure suivante :

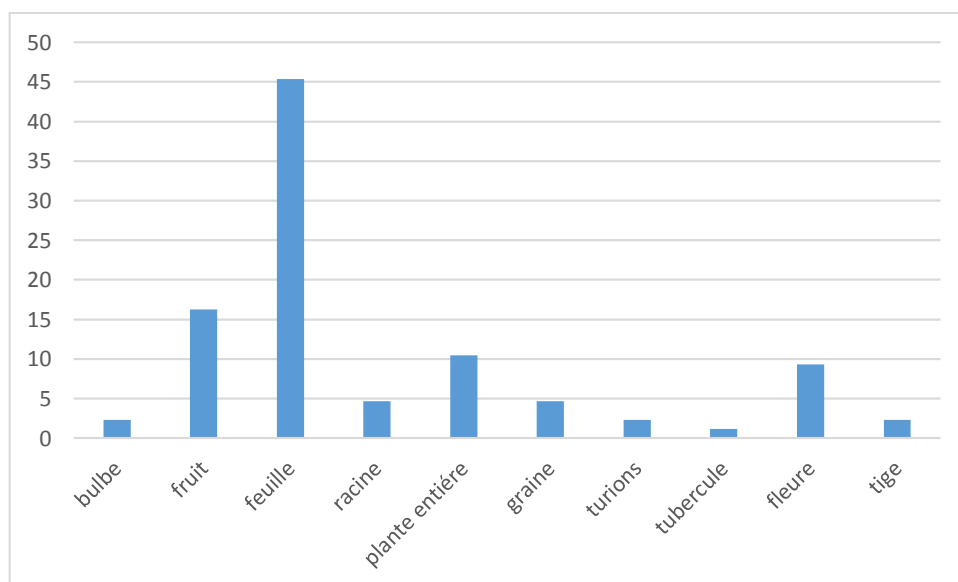


Figure 8 : les parties utilisées de la plante utilisée dans la région d’Ifarhounene.

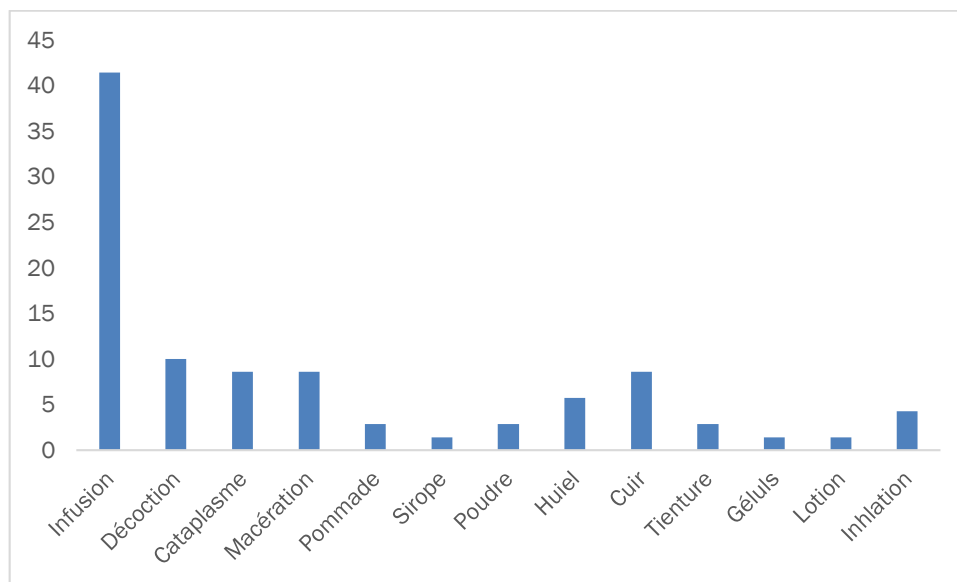
La figure 8 : illustre que les feuilles est la plus utilisée avec (45%). Cette fréquence élevée s'explique par l'aisance et la rapidité de la récolte. Tandis que le bulbe et la tige, les turions est faiblement employée (1,16%) et le tubercule est rarement utilisée.

#### 4. Mode de préparation

Afin de faciliter l'administration du principe actif, plusieurs modes de préparations sont employés à savoir la décoction, l'infusion, la poudre, pommade, macération, le cataplasme. Les utilisateurs cherchent toujours la méthode la plus simple pour préparer les recettes thérapeutiques.

##### 4.1.La région de Boghni

L'infusion constitue le mode de préparation le plus utilisé (40%), elle est suivie par la décoction avec (10%). Ces deux modes de préparations sont les plus utilisés, carieux sont des meilleures manières pour que la plante médicinale libère ses principaux actifs (**Figure9**)



**Figure9** : les différents modes de préparation.

##### 4.2.La région d'Iferhounene

L'infusion constitue le mode de préparation le plus utilisé (32.55%), elle est suivie par la décoction avec (15.11%). Ces deux modes de préparations sont les plus utilisés, car Ceux sont des meilleures manières pour que la plante médicinale libère ses principaux actifs.

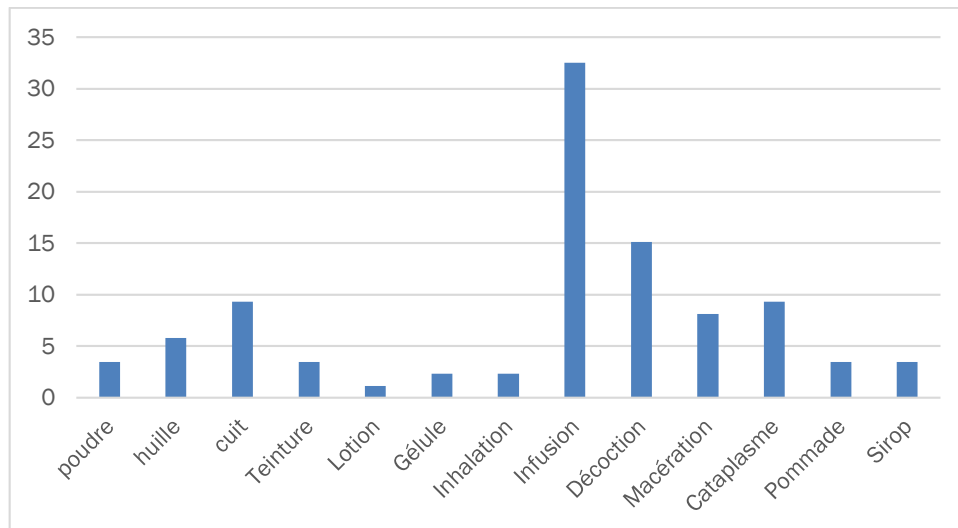


Figure 10 : les différents modes de préparation

**5. Classement des espèces recensées selon leurs familles**

Durant notre enquête ethnobotanique, nous avons réussi à recenser un total de 70 plantes médicinales dans la région Boghni et 86 plantes dans la région d’Iferhounene avec leurs usages thérapeutiques dans les deux régions. Les plantes sont classées selon l’ordre alphabétique des familles, avec leurs noms latins, noms vernaculaires français et kabyles, leurs fréquences de citation par la population sondées.

**5.1.La région Boghni.**

Les familles des espèces de plantes médicinales recensées dans la région de Boughni sont illustrées dans la figure suivante :

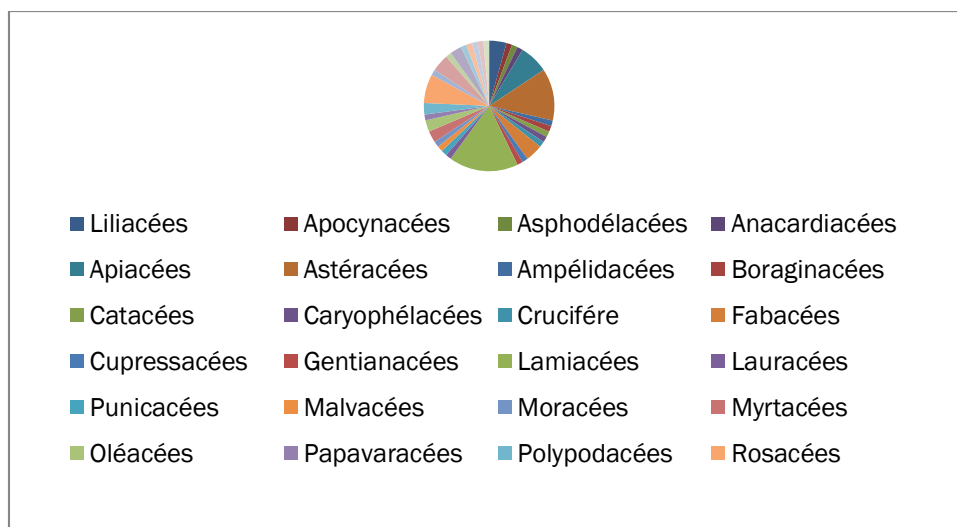


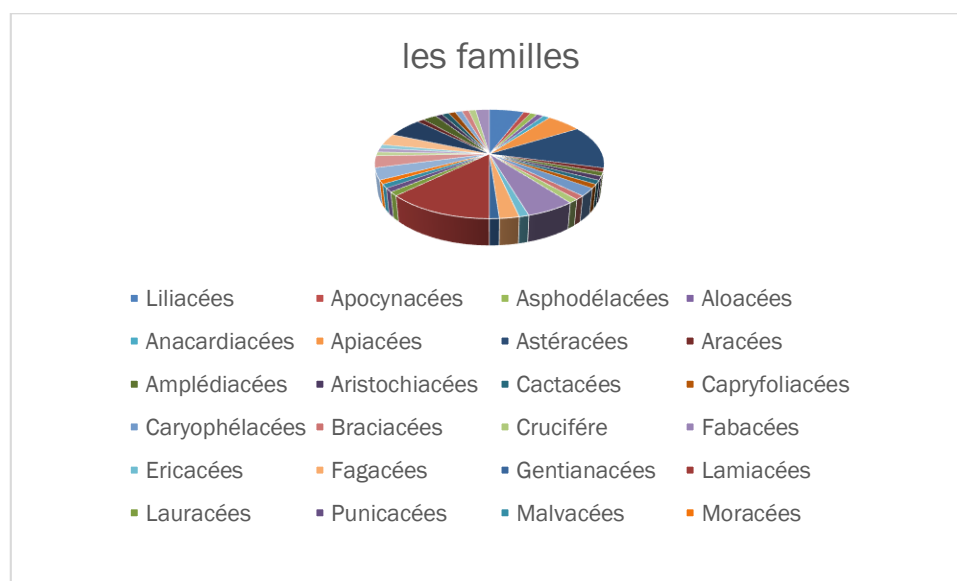
Figure 11: Répartition des plantes selon leurs familles dans la région de Boghni

D’après le spectre de la répartition des plantes selon leurs familles nous remarquons que la grande partie des familles de plantes recensées concerne les Lamiacées et les astéracées avec le même pourcentage (17.14%) et puis on trouve les Astéracées et liliacées avec le

même pourcentage (12.85%) la familles des Apiacées , et la familles des Rosacées avec le même pourcentage (7.14%) puis la familles des Liliacées et Rutacées , avec le même pourcentage ( 4.28%), puis la familles des Myrtacées et Oléacées avec le même pourcentage(2.85%) les enfin les Apocynacées, Anacardiacées, Amarantacées, Asphodélacées, Ampélicacées, Borraginacées, Cactacées, Caryophyllacées, Crucifère, Cupressacées, Gentianacées, Lauracées , Punicacées, Malvacées, Moracées, Renonoculacées, Solanacées, Verbénacées, Rhamnacées, Ulmacées, Fougèse (1.42%)

### 5.2.La région d'Iferhounene.

Les familles des espèces de plantes médicinales recensées dans la région d'Iferhounene sont illustrées dans la figure suivante :



**Figure 11:** Répartition des plantes selon leurs familles

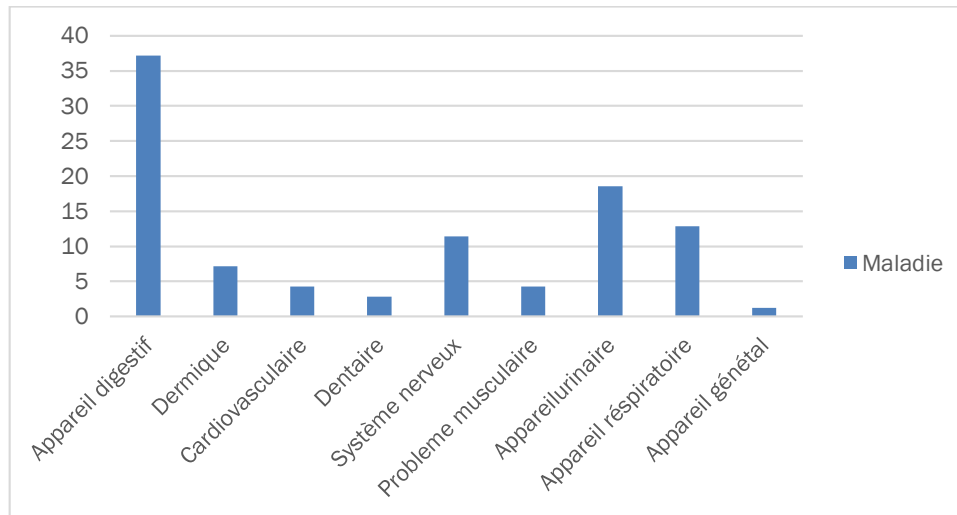
D'après le spectre de la répartition des plantes selon leurs familles nous remarquons que La grande partie des familles de plantes recensées concerne les Lamiacées et les astéracées avec le même pourcentage (12.79%) et puis on trouve les fabacées et liliacées avec le même pourcentage(5.81%) la familles des polypodiacées , oléacées et myrtacées avec le même pourcentage (3.48%) puis les Rutacées , fagacées , caryophyllacées , et amarantacées avec le même pourcentage ( 2.32%) enfin les solanacées, uritacées, verbénacées, portulacées,rhamnacées, ulmacées, malvacées, moracées, orchidacées, papavéracées, pinacées, Rubiacées, cactacées, caprypholiacées, brasiacées, crucifères, Ericacées, gentianacées, lauracées, puniacées, apocynacées, asphodélacées, aloacées, anacardiacées, aracées, ampélicacées, aristochiacées avec le même pourcentage (1.16%)

## 6. Classement des parties du corps traitées par les plantes médicinales

Nous avons réuni les maladies répertoriées lors de notre enquête en 9 grands groupes principaux.

### 6.1. La région de Boghni

Les résultats du recensement des différentes parties du corps traitées par les plantes médicinales recensées dans la région de Boghni sont illustrées dans la figure suivante :

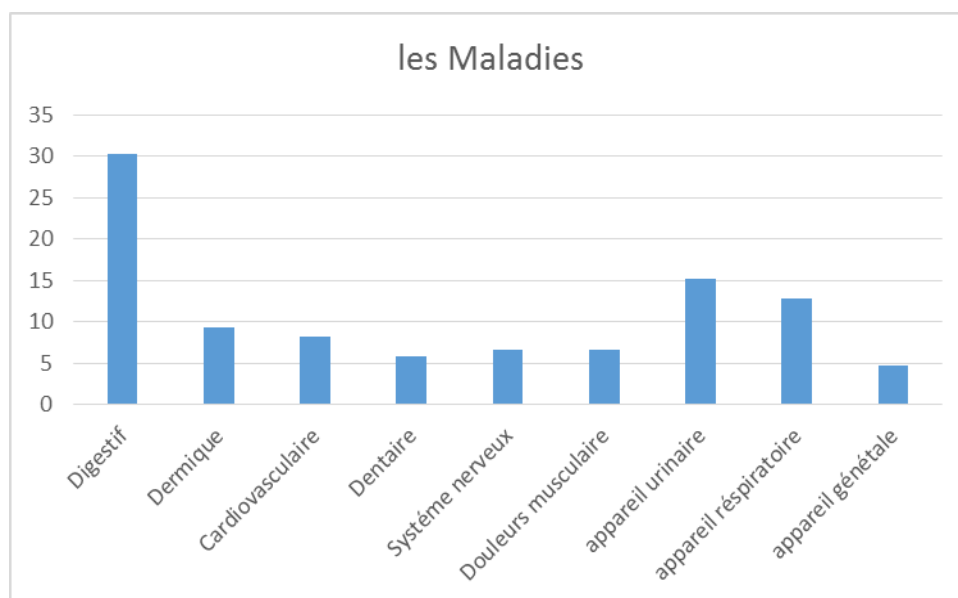


**Figure Répartition des maladies.**

D'après le diagramme nous remarquons que la répartition du nombre de maladies par groupe est inégale la grande partie de maladies que nous avons recensées concerne l'appareil digestifs (26 maladies) et puis on trouve le groupe de l'appareil urinaire (avec un nombre 13) ensuite le groupe de l'appareil respiratoire (avec 11 maladies) enfin, le groupe de l'appareil dermique (8 maladies), système nerveux et musculaire (6 maladies) et appareil génital (4 maladies).

### 6.2. La région d'Ifrhounene

Les résultats du recensement des différentes parties du corps traitées par les plantes médicinales recensées dans la région d'Ifarhounene sont illustrés dans la figure suivante :



**Figure13** : Répartition des maladies.

D'après le diagramme nous remarquons que la répartition du nombre de maladies par groupe est inégale. La grande partie de maladies que nous avons recensées concerne l'appareil digestifs (26 maladies) et puis on trouve le groupe de l'appareil urinaire (avec un nombre 13) ensuite le groupe l'appareil respiratoire (avec 11 maladies) enfin, le groupe de l'appareil dermique (8 maladies), système nerveux et musculaire (6 maladies) et appareil génital (4 maladies).

### **7. La liste des plantes recensées dans deux régions**

Les tableaux suivants représentent l'ensemble des plantes médicinales recensées, présentées sur un plan systématique selon un ordre alphabétique pour la famille et les noms latin.

#### **7.1. Boughni**

Les résultats du recensement des différentes plantes médicinales recensées dans la région de Boughni sont illustrées dans le tableau suivant :

Tableau 1 : listes des plantes médicinales recensé dans la région de boghni.

Nom vernaculaire	Nom français	Nom scientifique	Les familles	Fréquence de citation
Tivithas	Epinard	<i>Spinaciaolerchia</i>	Amarantacées	5
Tajnat	Vigne	<i>Vitisvinifera</i>	Ampélicadée	1
Tidek	Lentisque	<i>Pistacianlentiscus</i>	Anacardiaccées	2
Ilili	Laurier rose	<i>Neriumoleander</i>	Apocynacée	5
Avesvass	Fenouil	<i>Foeniculumvulgare</i>	Apiacées	1
Madnouss	Persil	<i>Petroselinumsativum</i>	Apiacées	3
Adaryes	Thapsie de Gargano	<i>Thapsia garganica</i>	Apiacées	1
Lekrrafez	Célieri	<i>Apiumgraveolens L</i>	Apiacées	1
Azoumbie	Pin d'Alep	<i>Pinushalepensis Mill</i>	Apinacées	2
Amargezgez	Carthame	<i>Carthamus caeruleus</i>	Astéracées	1
Chedjret Meriem	Absinthe	<i>Artemisiaabsinthium</i>	Astéracées	2
Chih	Armoise blanche	<i>Artemisia herba-alba</i>	Astéracée	7
Thaga	Cardon	<i>Cynaracardunculus</i>	Astéracées	2
Tughmas n temgharin	Dent de lion	<i>Taraxacum dent leoins, Desf</i>	Astéracée	3
Amagramman	Inule visqueuse	<i>Inulaviscosa</i>	Astéracée	4
Tifeghwa	Artichaut sauvage	<i>Cynarascolumus</i>	Astéracée	2
Amazoughguilef	Pulicaire odorante	<i>Pulicaria odora</i>	Astéracée	4

Tagheddiwt	Scolyme d'Espagne	<i>Scolymushispanicus</i>	Astéracée	1
Avarwaq	Asphodèle	<i>Asphodelusmicrocarpusvir</i>	Asphodilacées	1
Chikhlevqoul	Bourrache	<i>Bourragoofficinalise, L</i>	Boraginacées	2
Akarmous	Figuier de Berbérie	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Cactacées	1
Latay n lekhl	paronyche argentées	<i>Paronychiaargentea</i>	Caryophyllacées	3
Aar Ar	Genévrier rouge	<i>Juniperusphoenica L</i>	Cupressacées	2
Harf	Cressonnette	<i>Lepidiumsativum L</i>	Crucifères	1
Uzou	Calicotome épineux	<i>Calicotomespinosa</i>	Fabacées	1
Akharoub	Caroubier	<i>Ceratoniasiliqua</i>	Fabacées	5
Ivawen	Fève	<i>Vicia faba</i>	Fabacées	2
Thasselgha	Globulaire	<i>Globulariaaalpum</i>	Fougères	2
Qlilou	Petite centaurée	<i>Centauriumumbellatum</i>	Gentianacées	4
Mernuyet	Marrube blanc	<i>Marrubiumvulgare</i>	Lamiacées	3
Iferzizwi	Mélisse	<i>Melissa officinalis</i>	Lamiacées	3
Chkentourath	Ivette	<i>Ajugaiwaschreb</i>	Lamiacées	2
Naana	Menthe verte	<i>Menthaviridis</i>	Lamiacées	20
Maramya	Sauge sauvage	<i>Salviaofficinalis</i>	Lamiacées	2
Felgou	Menth pouliot	<i>Menthapulegium L</i>	Lamiacées	2
Lehvaq	Basilic	<i>Ocimum basilicum</i>	Lamiacées	3

Zaathar	Origan	<i>Origanum vulgare</i>	Lamiacée	8
Amezzirouroumi	Lavande sauvage	<i>Lavandula stoechas</i> L.	Lamiacée	3
Amezzir	Romarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Lamiacée	8
Rend	Laurier noble	<i>Laurus nobilis</i>	Lauracées	1
Timja	Menthe baume	<i>Mentha rotundifolia</i> L.	Lamiacées	1
Thizarthrin	Thym	<i>Thymus vulgaris</i>	Lamiacées	2
Lebsey	Oignon	<i>Allium cepa</i>	liliacées	1
Ticcet	Ail	<i>Allium sativum</i>	liliacées	3
Vivras	Ail triquètre	<i>Allium triquetrum</i>	Liliacées	2
Mejjir	Mauve des bois	<i>Malva sylvestris</i>	Malvacées	3
Thanqult	Figuier commun	<i>Ficus carica</i>	Moracées	2
Harmel	Harmel	<i>Peganum harmala</i>	Myrtacées	1
Kalitous	Eucalyptus globulus	<i>Eucalyptus globulus</i>	Myrtacées	8
Ahchad	Olivier sauvage	<i>Olea europaea</i> var. <i>oleaster</i>	oléacées	5
Azmour	Olivier	<i>Olea europaea</i> var. <i>sativa</i>	Oléacées	10
Chihbuth	Coquelicot	<i>Papaver rhoeas</i>	Papaveracées	2
Elkousbar	Capillaire	<i>Adiantum capillus veneris</i>	Polypodiacées	2
Thijrarhiyin	Doradille	<i>Asplenium ceterach</i>	Polypodiacée	2
Reman	Grenadier	<i>Punica granatum</i>	Punicacées	3

Mlilis	Alaterne	<i>Rhamnus alaternus</i>	Rhamnacées	3
Idmim	Aubépine	<i>Crataegus oxyacantha</i>	Rosacées	3
Thibiwth	Ficaire	<i>Ranunculucficaria</i>	Renonoculacées	2
Amadagh (tizwal)	Ronce	<i>Rubuslmifolius</i>	Rosacées	1
Tasefahth	Pommier	<i>Malus domestica</i>	Rosacées	1
Thakthounia	Cognassier (coing)	<i>Cydoniaoblangua</i>	Rosacées	2
Inijel	Ronce	<i>Rubuslmifolius</i>	Rosacées	2
Llim	Citronnier	<i>Citrus limon</i>	Rutacées	5
Awarmi	Rue à feuilles	<i>Rutaangustifolia</i>	Rutacées	3
Bu-narjuf	Jusquiamé blanche	<i>Hyoscyamusalbus L.</i>	Solanacées	1
Ulmu	Orme champêtre	<i>Ulmuscampestris</i>	Ulmacées	2
Tasemomth	Bette vulgarise	<i>Chenpodium sp.</i>	Urticacées	1
Azékduf	Ortie	<i>Urticapilulifera</i>	Urticacées	5
Latisane	Verveine citronnelle	<i>Lippiacitriodora</i>	Verbénacées	18

## 7.2. Ifarhounen

Tableau 2 : listes des plantes médicinales recensé dans la région d'iferhounene.

Nom vernaculaire	Nom français	Nom scientifique	La famille	Fréquence de citation
Tidekt	lentisque	<i>Pistacialentiscus L.</i>	anacardiaceés	1
Sebara	Lys de desert	<i>Aloesvera</i>	Aloeacées	1
Tivithas	Epinaud	<i>Spinaciaolerica</i>	Amarantacées	1
Ibetrave	Betterave	<i>Beta vulgaris</i>	Amarantacées	1
Tajnat	Vigne	<i>Vitisvinifera</i>	Ampéolidacée	1
Ilili	Laurier rose	<i>Neriumoleander</i>	Apocynacée	2
Tagheddiwt	Chardon roland	<i>Eryngiumcampestre</i>	Astéracées	1
Abesbas	Fenouil	<i>Foeniculumvulgare</i>	Apiacées	3
M3adnousse	Persil	<i>Petroselinumsativum</i>	Apiacées	3
Adaryes	Thapsie de Gargano	<i>Thapsia garganica</i>	Apiacées	1
Tazdelt	carotte sauvage	<i>Daucus carota</i>	Apiacées	1
Ikrafez	céleri	<i>Apiumgraveolens</i>	Apiacées	2
Elkousbar	Capillaire	<i>Adiantum capillusveneris</i>	Polypodiacées	6
Aba3uq	Arum d'Italie	<i>Arum italicum</i>	Aracées	1
Iskimin	Asperge sauvage	<i>Asparagus acutifolius</i>	Liliacée	1
Chedjret Meriem	Absinthe	<i>Artemisiaabsinthium</i>	Astéracées	2

Chih	Armoise blanche	<i>Artemisia herba-alba</i>	Astéracée	6
Thaga	Cardon	<i>Cynaracardunculus</i>	Astéracées	1
Tughmas n temgharin	Hyoséride rayonnante	<i>Hyoserisradiata</i>	Astéracée	1
Amagramman	Inule visqueuse	<i>Inulaviscosa</i>	Astéracée	8
Tuzedla	Laitue vireuse	<i>Lactuca virosa</i>	Astéracée	1
Tifeghwa	Artichaut sauvage	<i>Cynarascolumus</i>	Astéracée	1
Amazoughguile f	Pulicaire odorante	<i>Pulicaria odora</i>	Astéracée	1
Tagheddiwt	Scolyme d'Espagne	<i>Scolymushispanicus</i>	Astéracée	2
Azejjigawragh	camomille romaine	<i>Chamaemelum Nobile</i>	astéracées	2
Thifiyouyma	Aristoloch e longue	<i>Aristolochialonga</i>	Aristolochiacée	1
Avarwaq	Asphodèle	<i>Asphodelusmicrocarpus</i>	Asphodelacées	1
Garninouche	Cresson des fontaines	<i>Rorippanasturtiumaquaticum</i>	Brassicacées	1
Akarmous	Figuier de Berbérie	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Cactacées	2
Aghighach	Silène enflé	<i>Sileneinflata</i>	Caryophyllacée	1
Latay n lekhl	paronyche argentées	<i>Paronychiaargentea</i>	Caryophyllacées	6
Harf	Cressonnette	<i>Lepidiumsativum</i>	Crucifères	1

Assisnou	Arbousier	<i>Arbutusunedo</i>	Ericacées	1
Uzou	Calicotome épineux	<i>Calicotomespinosa</i>	Fabacées	1
Akharoub	Caroubier	<i>Ceratoniasiliqua</i>	Fabacées	3
El helba	Fenugrec	<i>Trigonellafoenumgraecum</i>	Fabacées	1
Ivawen	Fève	<i>Vicia faba</i>	Fabacées	2
Djelvan	Petit pois	<i>Pisumsativum</i>	Fabacées	1
Aveloudh	Chêne vert	<i>Quercus ilex</i>	Fagacées	1
Avloundhguilef	Chénéliège	<i>Quercus suber</i>	Fagacées	1
Qlilou	Petite centaurée	<i>Centauriumumbellatum</i>	Gentianacées	9
Mramya	Sauge	<i>Salviaofficinalis</i>	Lamiacées	1
Mernuyet	Marrube blanc	<i>Marrubiumvulgare</i>	Lamiacées	11
Iferzizwi	Mélicse	<i>Melissa officinalis</i>	Lamiacées	2
Thimeja	Menthe à feuilles rondes	<i>Mentharotundifolia</i>	Lamiacées	1
Naanan	Menthe verte	<i>Menthaviridis</i>	Lamiacées	15
Lehvaq	Basilic	<i>Ocimum basilicum</i>	Lamiacées	5
Zaathar	Origan	<i>Origanumvulgare</i>	Lamiacée	9
Amezzir	Romarin	<i>Rosmarinusofficinalis</i>	Lamiacée	2
Dja3da	Pouliot de montagne	<i>Teucriumpolium</i>	Lamiacées	6
Thiza3franin	Thym	<i>Thymus vulgaris</i>	Lamiacées	4
Felgou	pouliot	<i>Menthapulegium L</i>	Lamiacées	3
Terselt	Laurier noble	<i>Laurusnobilis</i>	Lauracées	3
lebsey	Oignon	<i>Allium cepa</i>	liliacées	1

Ticcet	Ail	<i>Allium sativum</i>	liliacées	10
vivras	Ail triquètre	<i>Allium triquetrum</i>	Liliacées	2
Tarnasth	poireau	<i>Allium porrum</i> L.	liliacées	1
Mejjir	Mauve des bois	<i>Malvasylvestris</i>	malvacées	1
Adjanjar	Figuier commun	<i>Ficus carica</i>	Moracées	1
Kalitous	Eucalyptus globulus	<i>Eucalyptus globulus</i>	Myrtacées	7
Harmel	Harmel	<i>Peganumharmala</i>	Myrtacées	1
Cilmum	Myrte	<i>Myrtuscommunis</i>	myrtacées	1
Asyen	Frêne à feuilles étroites	<i>Fraxinusangustifolia</i>	oléacées	1
Ahchad	Olivier sauvage	<i>Oleaeuropaea var. oleaster</i>	oléacées	6
Azmour	Olivier	<i>Oleaeuropaea var. sativa</i>	Oléacées	7
Lahya w lmyta	ophrys abeille	<i>Ophrysapiferahuds.</i>	orchidacées	1
Chihbuth	Coquelicot	<i>Papaver rhoeas</i>	Papaveracées	1
Tizefet	Pin d'Alep	<i>Pinushalepensis</i>	Pinacées	2
Thijrarhiyin	Doradille	<i>Aspleniumceterach</i>	Polypodiacee	3
ifilkou	Herbe doré	<i>Certerachofficinalis</i>	Polypodiacee	1
Amarmor	Pourpier	<i>Portulacaoleracea</i>	Portulacacées	1
Reman	Grenadier	<i>Punicagranatum</i>	Punicacées	2
Mlilis	Alaterne	<i>Rhamnus alaternus</i>	Rhamnacées	1
Hntedh	Caille-lait	<i>Galium verum</i>	Rubiacees	2
Idmim	Aubépine	<i>Crataegus oxyacantha</i>	Rosacées	2
Hablemyouk	Cerisier	<i>Prunus cerasus</i>	Rosacées	1

El warde	Rosier	<i>Rosa sp</i>	Rosacées	2
Amadagh (tizwal)	Ronce	<i>Rubusulmifolius</i>	Rosacées	1
Ttefah	Pommier	<i>Malus sp</i>	Rosacées	1
Iqaresse	Citronnier	<i>Citrus limon</i>	Rutacées	3
Awarmi	Rue à feuilles étroites	<i>Rutaangustifolia</i>	Rutacées	8
Bunarjuf	Jusquiam blanche	<i>Hyoscyamusalbus</i>	Solanacées	1
Ulmu	Orme champêtre	<i>Ulmuscampestris</i>	Ulmacées	1
Azékduf	Ortie	<i>Urticapilulifera</i>	Urticacées	8
Latisane	Verveine citronnelle	<i>Lippiacitriodora</i>	Verbénacées	12

### 8- Les plantes les plus cités dans les deux régions :

Il est important de signaler que la liste des espèces inventoriées dans les régions d'études ne doit pas être exhaustive pour autant, car il s'agit d'une région vaste dont la richesse spécifique végétale ne peut être entièrement cernée.

Les résultats révèlent que les 70 plantes citées par la population sondées dans la région Boghni le sont avec Une fréquence très variable selon l'importance et les propriétés que leurs attribue la population Locale

. En effet, cette fréquence varie de 1 (plante citée une seule fois) à 20fois (**tableau 1**)

Les plus citées sont :*Menthaviridis(Naanan)*

*Lippiacitriodora (Latisane)*

*Oleaeuropaea ( Azmou)*

*Eucalyptus globulus (Kalitus)*

*Origanum vulgare (Zaatar)*

*Artemisia herba-alba (Chih)*

Les résultats révèlent que les 86 plantes citées par la population sondées dans la région Iferhounene le sont avec Une fréquence très variable selon l'importance et les propriétés que leurs attribue la population Locale.

En effet, cette fréquence varie de 1 (plante citée une seule fois) à 15 fois (**tableau 2**)

Les plus citées sont : *Mentha viridis*(Naanan)

*Lippia citriodora* (Latisane)

*Centaureum bellatum* (Qlilou)

*Inula viscosa*(Ammagraman)

*Origanum vulgare* (Zaatar)

*Allium sativum*(Ticcert)

*Marrubium vulgare* (Mernuyet)

De la région de Boghni à celle d'Iferhounene on trouve une richesse floristique très diversifiée.

L'usage des plantes médicinales dans ces deux régions présente certaines ressemblances telle que les familles botaniques les plus utilisées, Cependant le nombre d'espèces végétales recensées est plus important dans la région de D'iferhounene (86 plantes) que celle de Boghni (70 plantes ).

Une comparaison a été faite à l'aide des résultats des deux tableaux des plantes recensées dans les deux régions (Boghni et iferhounene), le tableau suivant montre la différence retrouvée en nombre d'espèce, nombre de famille, les plantes les plus utilisées, la présence ou l'absence de l'espèce dans les régions

Plante	Nom français	Nom scientifique	La région boghni	La région iferhounene
Ibetrave	Betterave	<i>Beta vulgaris</i>	-	+
Thifiyouyma	Aristoloché longue	<i>Aristolochialonga</i>	-	+
Tuzedla	Laitue vireuse	<i>Lactuca virosa</i>	-	+
			+	-
			+	-
			+	-
			+	
Aghighach	Silène enflé	<i>Sileneinflata</i>	-	+
El helba	Fenugrec	<i>Trigonellafoenumgraecum</i>	-	+
			+	
			+	
Abelout	Chêne vert	<i>Quercus ilex</i>	-	+
Dja3da	Pouliot de montagne	<i>Teucriumpolium</i>	-	+
			+	-
Terselt	Laurier noble	<i>Laurusnobilis</i>	-	+
			+	-
Hablemyouk	Cerisier	<i>Prunus cerasus</i>	-	+
Iskimin	Asperge sauvage	<i>Asparagus acutifolius</i>	-	+
El warde	Rosier	<i>Rosa sp</i>	-	+
Garninouche	Cresson des fontaines	<i>Rorippanasturtiumaquaticum</i>	-	+
Amarmor	Pourpier	<i>Portulacaoleracea</i>	-	+
Thijrarhiyin	Doradille	<i>Aspleniumceterach</i>	-	+
Djelvan			-	+
Lheyta w lmyta	ophrys abeille	<i>Ophrysapiferahuds.</i>	-	+
Sebara	Aloe vera	<i>Aloe vera</i>	-	+
Hntedh	caille-lait	<i>Galium verum</i>	-	+
Tharnasth	poireau	<i>Allium porrum L.</i>	-	+
Azejig awragh	Camomile	<i>Chamaemelum nobile</i>	-	+
Anaraf	chèvrefeuille	<i>Loniceraimplexa L</i>	-	+

+ : la plante est présente

- : la plante elle n'est pas présente

Il faut bien préciser que c'est la plante est présente dans la région ça veut dire que elle n'est pas présente dans l'autre région, la plante est présente elle est connu dans la région ou elle est cité, dans l'autre région cette plante n'est pas connu comme plante médicinale.

Au vu des résultats obtenus dans cette étude, il ressort que l'utilisation traditionnelle des plantes médicinales persiste encore dans les régions de Boghni et Iferhounene et ceci malgré la facilité d'accès aux soins et à la médication moderne.

Ainsi, ce travail constitue une source d'informations qui contribuera à la connaissance de la flore médicinale et à la sauvegarde du savoir-faire populaire local. Il peut également constituer une base de données pour la valorisation de cette ressource précieuse en vue de découvrir de nouveaux principes actifs utilisables en pharmacologie.

**Fichier ethnobotanique****La famille des alliacées (liliacées)****1. Oignon**

**Nom vernaculaire :** Lebsel

**Nom français :** Oignon, Oignon cultivé

**Nom scientifique :** *Allium cepa* L

**Habitat et répartition**

(Originaire,2022)

C'est un légume très répandue, cultivé dans toutes les régions sèches et irriguée, il s'accommode sur tous les types de sols (Baba Aissa, 2001)

**Description**

L'oignon est une plante herbacée d'environ 80cm de hauteur, elle est vivace par son bulbe, le bulbe est volumineux, la tige est toujours dressée et creuse, c'est une tige filière simple, les feuilles se développent toute à la base de la tige elles sont cylindrique et creuse de couleur vert bleuâtre, l'inflorescence est une grosse ombelle ronde, la fleur est blanche ou rose violacé. Le périanthe comporte 6 sépales soudés à la base. Les étamines sont disposées en 2 verticilles, le fruit est une capsule. Les graines sont généralement ponctuées-verruqueuses et de couleur noir (Ait Youssef ,2006)

**Usage traditionnels**

Antiseptique et cicatrisant, anti-infectieuse, diurétique, traitement du diabète, anti-inflammatoire, Il convient contre la toux, la fermentation intestinale.

Traitement des problèmes dermatologique

**Usage traditionnelle**

Le bulbe est employé comme usage externe sous formes de rondelle appliqué sur la tête dans le cas d'insolation, la migraine et le rhumatisme, ou les consommés crus contre la toux, les rhumes, les bronchites, et les maladies de la bouche, le suc d'oignon est instillé sous forme de goutte dans l'oreille une fois par jour pour guérir les maladies et les douleurs auriculaires.

**Poireau**

**Nom scientifique:** *Allium porrum* L.

**Nom vernaculaire en kabyle :** Tharnasth

**Nom vernaculaire français :** Poireau



(Originaire,2022)

**Description**

Plante vivace de 50 cm à 1 m, glabre à odeur piquante, à bulbe allongé simple et à tunique membraneuse, tige épaisse cylindrique feuillée jusqu'au milieu ; feuilles linéaires élargies, planes et lisses ; spathe herbacée terminée en pointe 4 à 5 fois longue qu'elle ; fleurs blanches ou carnées, en ombelle globuleuse multiflore très ample ; périanthe connivent en cloche, à carène verdâtre ; étamines saillantes, les 3 extérieure à 3 pointes, dont la médiane une fois plus courte que son filet. Anthères rougeâtres, style inclus (Beloued, 2012).

**Ecologie**

La plante pousse dans les champs, les broussailles et les pâturages dans le Tell (Quezel et Santa, 1962,1963).

**Usages traditionnels**

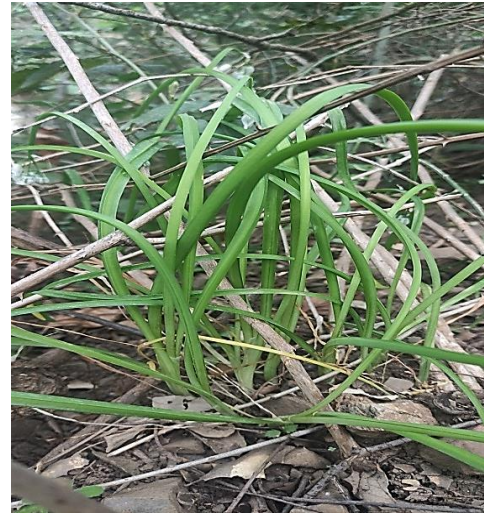
C'est une plante de digestion facile de saveur et d'odeur moins prononcée que l'ail et l'oignon, le bulbe est beaucoup utilisé en médecine populaire, ainsi que les feuilles et les graines, c'est un excellent diurétique, un expectorant et un émollient efficace. Il convient aux dyspeptiques, aux obèses, aux anthesisques, aux gouttes. Il est recommandé également pour les irritations d'estomac et de l'intestin. La plante bouillante en tisane est efficace dans les rétentions d'urine, la toux, la bronchite et dans toutes les inflammations aiguës ou chroniques des organes respiratoires. Quant aux graines, leur décoction ou infusion sont utiles contre la gravelle, la dysurie et la strangurie, et l'usage externe du poireau calme par frottement la douleur des piqûres d'abeilles ou de guêpes.

## 2. Ail triquètre

**Nom vernaculaire :** Vivras

**Nom français :** Ail sauvage, oignon sauvage

**Nom scientifique :** *Allium triquetrum*



(Originaire,2022)

### **Ecologie**

Cette espèce est présente dans l'aire méditerranéenne particulièrement en Algérie, elle est commune dans l'ensemble du Telle elle est souvent présente dans les forêts et les broussailles. (Ait Youssef ,2006)

### **Description botanique**

Le bulbe est enveloppé par la base des feuilles, la tige est molle, haute de 10 à 40 cm, elle est très nettement triquètre, les feuilles sont glabres et plane. La hampe florale fait entre 15 et 40 cm de long, les fleurs sont blanches et grandes elles sont pédicellées, les pétales blanc a nervure verte font 10 à 18mm de long, les étamines sont toutes à filet simple, le stigmate est trifide. (Ait Youssef, 2006).

### **Usage traditionnelle**

Aile triquètre se mange cru ou cuit à la vapeur de la même manière que le poireau, il peut à également accompagner le couscous avec d'autre légumes, la plate entier avec la tige feuillée et le bulbe est utilisé au cours de la fabrication des galettes, lorsque la vue baisse ; en consommer augmente l'acuité visuelle.

#### 4 Ail

**Nom vernaculaire :** Tichert

**Nom scientifique :** *Allium sativum*

**Nom français :** Ail



( Originaire,2022)

#### **Ecologie**

Cette espèce serait actuellement cultivée couramment dans la plupart des régions tempérées ou elle est naturalisée (**Ait Youssef, 2006**)

Il préfère les sols argileux et siliceux riche en fumures organique, il est cultivé en sec et en irrigué (**Mahmoudi, 2002**)

#### **Description botanique**

C'est une petite plante herbacée de 20 à 50cm de hauteur vivace par son bulbe, la tige est cylindrique, les feuilles sont engainantes, les fleurs sont de couleur blanche, rougeâtre ou rosé l'inflorescence terminant la tige est une ombelle de fleurs peu nombreuses (**Ait Youssef, 2006**).

#### **Utilisation**

Hypertension artérielle, troubles digestifs. La chute des cheveux (sous forme de l'huile)

Dans les produits manufacturés, l'ail se présente souvent sous la forme d'ail séché ou « vieilli » (fermenté). On trouve également des extraits d'ail, Les doses quotidiennes d'ail frais conseillées aux personnes souhaitant protéger leurs vaisseaux sanguins varient selon les sources. L'OMS recommande une consommation quotidienne de quatre gousses d'ail frais.

**Famille des Apocynacées****5. Laurier rose**

**Nom scientifique :** *Nerium oleander*

**Nom vernaculaire :** Ili



(Originaire,2022)

**Ecologie**

Il est réparti dans toute l'aire méditerranéenne dans les pays du Maghreb et dans la plupart des pays de l'Europe méridionale en France (Ait Youssef, 2006).

**Description**

Arbrisseau de 1,5 m à 4 m de haut, à rameaux dressés (Reynaud, 2002). Les feuilles sont opposées ou verticillées, longuement lancéolées, coriaces à nervures secondaires pennées, très nombreuses, serrées (Bruneton, 1999). Les fleurs à 5 pétales, de teinte rose ou blanche, sont disposées en corymbes. Les fruits capsulaires sont longs, à peu près cylindrique contenant de nombreuses graines velues à aigrettes (Dellile, 2013).

**Usage traditionnelle**

En usage externe, la racine de la plante est utilisée en décoction comme bain de bouche contre les douleurs dentaires, en fumigation elle est utilisée contre les maladies de l'utérus. Les bois associés aux feuilles par voie aérosol, pour réaliser une fumigation est faite respiré aux enfants est utilisée contre les coliques. Pour le latex des parties tendres soignent les furoncles. Le frottement des feuilles soigne l'eczéma

## La famille des Asparagacées

### 6. Asperge

**Nom vernaculaire :** Iskimen

**Nom scientifique :** *Asparagus officinalis*

**Nom français :** Asperge



(Google,2022)

### Écologie

C'est une espèce spontanée et cultivée dans les zones côtières. Elle exige un climat doux et un sol léger riche en acide phosphorique et en chaux (Messaoudi, 2008)

### Description

C'est une plante vivace qui peut atteindre 1.3m de hauteur. Les racines sont nombreuses, cylindrique et rayonnantes autour d'une masse centrale charnue, d'où sortent les bourgeons et les tiges, les jeunes tiges charnues sont appelées turions en pratique et asperge en terme vulgaire, les feuilles sont des écailles triangulaires situées sur la tige à l'endroit des ramifications, les fleurs sont petites et jaune verdâtre, les fruits sont des baies rouges renferment 3 à 6 graines.(Messaoudi, 2008)

### Usage traditionnels

En infusion des tiges dans l'eau bouillante sont recommandées pour les maladies des reins, elle soigne les maladies de la vessie sauf en cas d'inflammation des vois urinaire, la consommation des turions préparé est utilisée contre la rétention d'urine, l'asperge est essentiellement diurétique, elle est également conseillée contre les palpitations, aux goutteux.

## La famille des Asphodelacées

### 7. Asphodèle

**Nom scientifique** : *Asphodelus microcarpus* vir.

**Nom vernaculaire en kabyle** : Avarwaq

**Nom français**: Asphodèle



(Google,2022)

### Ecologie

C'est une espèce naturelle qui se développe sur les sols lourds dans la clairière forestière et les pelouses. Elle est envahissante, elle caractérise la dégradation des forêts de chêne liège. Son bioclimat est l'humide (**Reynaud, 2002**).

### Description

C'est une plante vivace de 30 cm à 1.2 m de hauteur. Les feuilles sont longues, étroites et peuvent atteindre 40 cm de longueur. La floraison se fait au printemps, les fleurs sont de couleur rosâtre. La plante est pourvue au niveau de son système racinaire de tubercules recouverts d'un tissu noirâtre (**Reynaud, 2002**).

### Usages traditionnels

Les tubercules cuits dans l'huile d'olive sont recommandés pour la maladie d'otite, tout en instillant une goutte d'extrait dans l'oreille. En cataplasme les tubercules desséchés et broyé avec de la farine de l'orge dans l'eau tiède sont utilisés comme une pâte sur les ulcères et les abcès des seins pour les guérir. En infusion, la vapeur dégagée par des tubercules bouillants dans l'eau est utilisée contre la jaunisse

## La famille des Aloécacées

### 8. Aloés

**Nom vernaculaire :** Sebara

**Nom scientifique :** *Aloevera*

**Nom français :** aloès, Lys du désert



(Originaire,2022)

### Ecologie

C'est une espèce neutrale commune en Algérie surtout dans le tell ou son habitat est assez diversifié (Ait Youssef, 2006)

Aujourd'hui l'Aloevera est cultivé partout dans le monde, on le multiplie en détachant des petits plants munis de racines que l'on replante (Encyclopédie plantes médicinales, la rousse).

### Description botanique

C'est une plante charnue, vivace par rhizome, la tige dressée ou hampe florale, les feuilles sont disposées en rosette à la base de la tige, la fleur est de forme cylindrique, le fruit est une capsule. (Ait Youssef, 2006)

### Utilisation

Utilisé contre les brûlures de la peau, les troubles gastro-intestinaux : constipation ponctuelle, flatulences, Son gel minimise les risques d'infection et comporte des propriétés nutritionnelles supérieures, Le gel d'aloès améliore l'état des peaux matures, car il présente des propriétés de stimulation biogène. Il multiplie, par 7 ou 8, la production des fibroblastes, qui créent le collagène humain. Hydratant et émoullissant, il adoucit la peau irritée, brûlée en surface ou très sèche.

**La famille des Amaranthacées**

**9. Betterave**

**Nom scientifique :** *Beta vulgaris L.*

**Nom kabyle :** Ibetrave.

**Ecologie**



(Google ,2022)

C'est une plante répartie dans tous l'air méditerranéen elle est cultivé dans les jardins.(**La Rousse, 2017**)

**Description**

La betterave cultivée est une plante bi-annuelle :

Première année, phase végétative : développement des feuilles et constitution de la racine charnue, accumulation de réserves en sucre, c'est aussi la phase de culture ,deuxième année : montaison et floraison, production de la graine(**La rousse, 2017**)

**Utilisations**

La betterave est bénéfique aux personnes anémiées, fatiguées, déprimées, mais aussi la femme enceinte.

## 10. Epinard

**Nom scientifique :** *Spinacia oleracea* L

**Nom vernaculaires :** Tivithas



(Originaire,2022)

### Ecologie

Cultivé dans les jardins potagers et subsontanés(Fujita et al. 2017).

### Description botanique

Plante annuelle de 30-80 cm, glabre, à tige dressée, sillonnée, creuse, rameuse, feuilles alternes, pétiolées, sagittées et souvent incisées à la base, fleurs verdâtres, dioïques, sans bractées, en glomérules axillaires formant de longues grappes feuillées. Mâles : périanthe herbacé, à 4-5 sépales, 4-5 étamines, à filets capillaires insérés sur le réceptacle. Femelles : périanthe sub globuleux, à 2-4 dents au sommet, enveloppant l'ovaire et devenant coriace, 4 styles très longs, soudés à la base fruit comprimé, muni au sommet de 2-4 pointes raides divergentes graine verticale. Varie à feuilles triangulaires-oblongues, fruit subglobuleux et lisse (Fujita et al., 2017).

### Utilisation

Les épinards sont considérés comme carminatifs, laxatifs et comme un médicament stimulant les sécrétions digestives (Perry, 1986), le jus de ses feuilles frais augmente le lait maternel et est utilisé dans l'anémie, jaunisse, cirrhose du foie et dans des conditions de faiblesse générale (Yusuf et al., 1994). Il est aussi utilisé comme diurétique et comme gargarisme dans les maux de gorge.

### Utilisations Traditionnelles

Les feuilles d'épinards sont utilisées comme, rafraîchissantes, émollientes, antipyrétiques,

Diurétiques, maturantes, laxatives, digestibles, antihelminthiques, utiles dans la concrétion

Urinaire, inflammation des poumons et des intestins, mal de gorge, douleur dans les articulations, soif, lumbago, rhume et éternuements, mal d'œil, ver de l'anneau, leucoderme, urine brûlante, arrêt des vomissements, flatulence et ont été utilisés dans le traitement des affections fébriles (**Metha et Belemkar, 2014**).

Les graines sont utilisées dans le traitement des maux de dos, comme diurétique, pour

Améliorer la fonction cérébrale, pour contrôler la fièvre, pour l'amélioration des maladies

Cognitives liées à l'âge et aussi pour les leucorrhées, les écoulements urinaires, le lumbago, les maladies du cerveau et du cœur (**Metha et Belemkar, 2014**).

## **La famille des Anacardiacées**

### **11.Lentisque**

**Nom vernaculaire :** Tidekt

**Nom scientifique :** *Pistacialentiscus L*

**Nom français :** Lentisque



(Google,2022)

Elle est présente dans les pays du Maghreb elle constitue une formation caractéristique avec l'olivier sauvage et le chêne vert (**Ait youssef, 2006**)

Très commun dans le Tell Algérien, les lieux boisés, maquis, il préfère les terrains siliceux (**Delille, 2007**)

### Description botanique

Il s'agit d'un arbuste ou arbrisseau buissonnant et touffu, toujours vert à feuillage persistant il est haut de 1 à 3m, la feuille dégage une odeur de térébenthine, l'inflorescence est en grappe, la fleur est unisexuée et sans pétale elle est verte ou rougeâtre, le fruit est petit et globuleux c'est une drupe, rouge puis noir à maturité. (AitYoussef, 2006)

### Utilisation

Traitement de l'asthme, antirhumatismal, traiter les maladies de ventre et de l'intestin

Elle est utilisée contre la fièvre, Soigner les troubles gastro-intestinaux, les affections respiratoires et les maladies de la peau (acné, psoriasis, eczéma). Il est parfois appelé arbre au mastic, car sa sève sert à fabriquer une gomme proche du chewing-gum, Qui entrainait autrefois dans la composition de pâtisseries et de liqueurs.

### Usage traditionnels

En infusion des feuilles fraîches dans l'eau bouillante sont utilisées pour faciliter l'accouchement et arrêter les diarrhées, avec la décoction des feuilles contre la mauvaise haleine, aussi un lavage des aisselles avec l'infusion des feuilles deux fois par semaine permet d'enlever la sueur et la mauvaise odeur ; un massage des muscles et des articulations avec l'infusion des feuilles est conseillé contre le rhumatisme. Pour l'huile extraite des graines de lentisque est appliqué pour guérir la circoncision, les blessures, les ulcères gastriques et les maux de gorge.

### La famille des Apiacées(Ombellifères)

#### 12. Céleri

**Nom scientifique :** *Apium graveolens, L*

**Nom vernaculaire :** Lkraféz

**Nom français :** Céleri



(Originaire,2022)

## Ecologie

Il est cultivé dans le monde entier (**Iserine et al, 2001**)

## Description

C'est une plante potagère. Sa tige creuse et fortement cannelée, porte des feuilles triangulaire, dentelées et des fleurs blanche ou verdâtre portées en **ombelle** (**Djerroumi et Nacef, 2014**)

## Utilisation

L'huile essentielle de céleri a des propriétés calmantes et peut augmenter le tonus en cas de dépression, Le céleri est particulièrement indiqué pour nettoyer les intestins. Il traite aussi les calculs rénaux et biliaires, et soulage les personnes atteintes d'arthrite, de goutte et de rhumatismes , Le céleri a également la propriété de faire baisser la tension ; il est en outre efficace pour traiter les problèmes liés à la rétention d'eau.

## Usage traditionnels

En plus de son utilisation comme condiment dans les préparations culinaires, le céleri est indiqué pour son efficacité à soigner les engelures. Le décocté de la plante entière est utilisé pour laver les mains et les pieds dans le cas d'eczéma.

## 13. Coriandre

**Nom vernaculaire** : Lksvar

**Nom scientifique** : *Coriandrum sativum*

**Nom français** : Coriandre



(Originaire, 2022)

## Ecologie

Espèce méditerranéenne très cultivé en Algérie (**Babaaissa, 2011**) elle affectionne les sols calcaires, répondeue à travers le monde, notamment dans les régions (**kunkele et lohmeyer, 2007**) .

**Description**

C'est une plante annuelle qui peut atteindre 30 à 80cm de hauteur ; feuilles 2 à 3 fois pennées ou en 3 parties formées de filaments, les feuilles entières, à la base, flétrissant rapidement

Tige ronde, cannelée longitudinalement ramifiée, fleur extérieures environ 8 mm de diamètre, inférieures environ 3 mm ; graine de forme sphérique a ovoïde, dures, jaune paille a brunâtre, 3 à 5 mm de diamètre ; racine fuselée (**kunkeleetlohmeyer, 2007**) .

**Utilisation**

La coriandre est utilisée pour traiter les troubles digestifs comme les ballonnements, les troubles de la digestion, les flatulences, les diarrhées ou les spasmes. Elle soigne également les colites spasmodiques. En usage externe, l'huile essentielle de coriandre est un décontractant musculaire.

**Usage traditionnels**

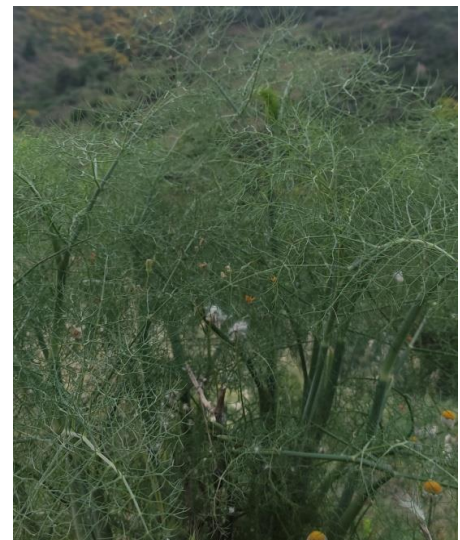
L'infusion des graines est recommandée pour ses propriétés carminatives. Par ailleurs, une crème fabriquée à base de graines écrasées auxquelles est ajoutée de l'huile d'olive est utilisé comme massage des articulations, efficace contre le rhumatisme.

**14. fenouil**

**Nom vernaculaire** : Avasvas

**Nom français** : Fenouil

**Nom scientifique** : *Foeniculumvulgare*



(Originaire ,2022)

## Ecologie

L'espèce a une aire de répartition méditerranéenne, elle est présente dans l'ensemble des pays du bassin méditerranéen, surtout le bord des routes, dans les terrains sableux des friches ou des pelouses. (Ait youssef, 2006)

## Description botanique

C'est une plante herbacée annuelle vivace, le fenouil est une plante glabre et assez haute entre 1 à 2 m, l'ensemble de la plante présente une forte odeur d'anis la racine présente une face extérieure gris jaunâtre, les tiges sont fines et robustes, rameuses elles sont de couleur glauque, les feuilles sont segmentées plusieurs fois déversées, très allongées, les fleurs sont de couleur jaune verdâtre, le fruit est un akène (AitYoussef, 2006)

## Utilisation

Pour lutter contre les troubles digestifs et l'inflammation des voies respiratoire : faire infuser, pendant 5 à 10 minutes, de 1 à 3 g de graines séchées et broyées, dans 150 ml d'eau bouillante. Boire 2 ou 3 tasses par jour entre les repas. Pour atténuer les troubles intestinaux, croquer une petite cuillère de fruits de fenouil, après le repas.

## Usage traditionnels

Pour les maux de ventre du nourrisson, la mère qui allaite peut consommer des infusions de fenouil, Faire infuser des fruits séchés de 1 à 2g par jour.

## 15. carotte sauvage

**Nom scientifique :** *Daucus carota*

**Nom vernaculaire en kabyle :** Tazdelt

**Nom français :** Carotte sauvage



(Google,2022)

**Description :** Plante bisannuelle à feuilles duveteuses, à petites fleurs blanches et a graines plates et vertes. Les sous-espèces cultivées ont des racines charnues et orange d'1 m de haut (Iserin, et al. 2001).

## Ecologie

C'est une plante spontanée abondante dans les prairies et dans les terrains incultes, le long des chemins et dans les champs cultivés (Yacoub, 1990).

## Utilisation

Effets antioxydants (par neutralisation des radicaux libres), diurétique, minéralisant.

Pour prévenir les coups de soleil. C'est un anti-inflammatoire. Les feuilles sous forme de cataplasme sont utilisées pour faire murir les furoncles, les graines réduites en poudre saupoudrées sur les brûlures favorisent l'apaisement de la chaleur. La plante est très appréciée par les animaux domestiques notamment les lapins.

## Usage traditionnelles

Pour les rides, la peau fatiguée et terne, les taches de vieillesse : diluer l'huile essentielle de carotte sauvage dans de l'huile de noyau d'abricot ou de rose musquée.

Les graines sont diurétiques et carminatives. On les emploie en infusion dans le cas de rétention d'urine et de digestions difficiles. Une cuillère à café pour un litre d'eau

Chaque jour, mélangez 1 cuillère à soupe dans 1 litre d'eau, à boire tout au long de la journée en cure de 20 jours lors des changements de saisons. Pour detonifier votre foie

– En tisane : ajoutez 1 cuillère à café dans une tasse d'eau tiède ou chaude.

## 16. Persil

**Nom vernaculaire :** Madnos

**Nom scientifique:** *Petroselinumsativum*

**Nom français :** Persil



(Originaire ,2022)

### Ecologie

C'est une espèce cultivée en irriguée dans toute les régions, elle s'accommode sur tous les types des sols, mais elle préfère les sols léger et fertile (**Reynaud, 2002**)

### Descriptio

Le persil est une plante ombellifère bisannuelle de 25 à 80 cm de haut (tige cylindrique de 30 à 60 cm), appartenant à la famille des apiécées. Les feuilles vertes sont divisées en segments amples ou enroulés, selon la variété (persil arabe, persil chinois, coriandre). Ses petites fleurs jaunâtres sont visibles en septembre. Ses fruits sont petits et globuleux. La culture du persil demande une exposition à la fois ensoleillée et semi-ombragée. Il se cultive sur des sols riches et légers. Plante herbacée aromatique des climats tempérés, le persil se cultive facilement dans les jardins potagers. (**Ait Youssef, 2006**)

### Utilisation

Le persil offre une action bénéfique sur le foie, la rate, il agit sur les troubles cardiaques (hypertension, mauvaise circulation sanguine, battements cardiaques accélérésestins et le système digestif, les troubles respiratoires, Hypertension artérielle, douleurs articulaires et fatigue, anxiété, infections cutanées, rides, eczéma.

### Usage traditionnelles

Un bouquet entier de persil sera porté à ébullition dans 500 ml d'eau, avec 3 cuillerées de miel. Boire de 1 à 3 tasses par jour, pendant une à deux semaines.

Une infusion de persil et de romarin favorise l'éclaircissement et la purification du teint. Appliquer deux fois par jour sur le visage. Les résultats sont visibles au bout d'une dizaine de jours.

### 17. Thapsia

**Nom vernaculaire :** Adryis

**Nom français :** Thapsia

**Nom scientifique :** *Thapsia garganica*



(Originaire ,2022)

## Ecologie

Son aire de répartition est méditerranéenne, présente en Algérie elle est commune dans tout le pays, elle pousse surtout dans les champs et

les broussailles. (Ait Youssef, 2006)

## Description botanique

Une plante herbacée vivace, sa racine possède une écorce qui se présente sous forme de fragment, la tige est glabre et striée, les feuilles sont glabres, elles sont de couleur verte, les feuilles sont très grandes et segmentées, l'inflorescence est en ombelle, la fleur est jaune, le fruit est de forme elliptique. (Ait Youssef, 2006)

## Utilisation

La racine est utilisée pour combattre les douleurs, les maladies des pommons.

## Usage traditionnelle

La plante est utilisée en usage externe et interne contre les maladies des pommons en réalisant un extrait huileux de la façon suivante :

Couper une racine en petit morceaux, les faire bouillir dans l'huile jusqu'à ramollissement, l'huile obtenue, refroidie à frictionner le thorax du malade, de plus, dans l'huile obtenue faire cuire des œufs frais et les consommer chaque matin à jeun.

**Toxicité :** les feuilles d'Adryis sont très toxiques lorsqu'elles tombent dans l'eau des rivières les poissons meurent.

## La famille des Apocynacées

### 18. Dent d'âne, dent de lion

**Nom scientifique :** *Taraxacum dens leonis*, Desf

**Nom vernaculaire :** toughmas n temghart



(Originaire, 2022)

### Ecologie

Elle est très commune dans tout le nord de l'Algérie, sur les bords des chemins, dans les prés et les champs incultes (Dellile, 2013).

### Description

( Originaire, 2022)

C'est une plante qui n'a pas de tige, ses feuilles sont fortement dentées et étalées en rosette sur le sol ; les fleurs d'un beau jaune sont réunies en capitules isolé. Les fruits secs portent une aigrette de poils dont l'ensemble forme une boule que le vent éparpille ; la racine charnue à l'écorce rougeâtre est blanche à l'intérieur (Dellile, 2013).

### Utilisation traditionnels

L'infusion des fleurs utile contre la constipation et les maux d'estomac, elle a un effet laxatif, analogique.

### La famille des Araceacées

#### 19. Gouet d'Italie

**Nom scientifique:** *Arum italicum*

**Nom vernaculaire :** Avouq



(Google, 2022)

### Ecologie

Est très connu dans les haies, bois clair, ravins, sur sols profonds et bien aérés (schauenberg et paris, 1977).

### Descriptions

Plante vivace, a tubercule, atteignant plus de 40cm de haut, les feuilles longuement pétiolées peuvent mesurée plus de 30cm de long et 15cm de large, de forme générale hastée, a lobe triangulaire ou arrondis de couleur vert foncé a nervure plus clair. Inflorescence entouré d'une grande spathe blanchâtre de forme ovale lancéolée, rétrécie enveloppante a la base. Les spadices mesurent environ un tiers de spathe, terminé par appendice jaune et comportent des fleurs. Fruit : baie rouge en grappe (Beniston 1995).

### Usage traditionnels

Les feuilles fraîches chauffée et imbibée d'huile d'olive sont appliquées sous forme de cataplasme sur le thorax, pour soigner les maladies respiratoires chez l'enfant.

### Famille des astéracées

#### 20. Camomille

**Nom vernaculaire :** Azejig awragh

**Nom scientifique :** *ChamaemelumNobile, Anthemisnobilis*

(Originaire ,2022)



**Nom français :** camomille romaine, camomille Noble, camomille odorante, grande camomille, camomille, anthémis noble, camomille d'Anjou.

### Ecologie

Espèce rare et cultivé, c'est une espèce qui est présente sur tous l'air méditerranéen. (**Baba Aissa, 2011**)

### Description botanique

La camomille romaine est une plante herbacée vivace, qui peut atteindre 10 à 30 cm de haut. Elle est blanchâtres, ses tiges sont couchées ou dressées. Ses feuilles alternes sont filiformes, divisées en lobes. Ses capitules font de 20 à 30 mm de diamètre. Les fleurs sont de couleurs jaune et blanc, érigées en solitaire, au bout d'une tige. Son parfum est amer et son odeur aromatique. Les fruits sont des akènes jaunes, côtelés. Elle fleurit de juin à septembre. Très répandue dans les régions tempérées. (**Baba Aissa, 2011**)

### Utilisation

-Propriétés anti-inflammatoires et antioxydants. Calme les douleurs menstruelles, baisser la fièvre, nervosité et insomnie, Antispasmodique digestif et utérin.

### Usage traditionnels

Les fleurs de la camomille en vapeur soigne la peau en infusion elles sont laxatives et soigne l'affection des yeux et des paupières an appliquant des compresse d'infusion de camomille

Pour lutter contre les troubles digestifs, tels que les indigestions, les nausées, les brûlures d'estomac, ou les règles douloureuses et l'anxiété, il est conseillé de prendre une infusion de camomille romaine, avant les repas. Pour préparer l'infusion, il faudra laisser infuser 5 à 10 capitules, pendant dix minutes, dans une tasse d'eau bouillante.

## **21. Artichaut**

**Nom scientifique :** *Cynara scolymus*

**Nom vernaculaire :** Thifghwa



(Originaire, 2022)

### **Ecologie**

C'est une plante qui occupe une grande place dans l'art culinaire, il pousse spontanément dans le nord d'Algérie (Delille, 2007).

### **Description**

L'artichaut est une plante bisannuelle, sub-ligneuse, sa tige cannelée 1,5 m de haut, elle porte de très grandes feuilles, très découpées avec une face inférieure blanchâtre et à nervures saillantes. Les fleurs tubuleuses bleues regroupées en gros capitules terminaux possèdent des bractées ovales (Raynaud, 2007).

### **Usage traditionnels**

L'artichaut est précieux dans tous les troubles d'origine hépatiques (jaunisse, lithiase biliaire intoxications intestinales) et contre le cholestérol, le diabète, la goutte, l'anémie, l'arthrite. Tout ça en prenant une tasse avant les repas de l'infusion ou tisane des feuilles d'artichaut, ou bien le mange cru.

## 22. Inule visqueuse

**Nom Vernaculaire :** Amagraman.

**Nom scientifique:** *innulaviscosa.L*

**Nom français :** inule visqueuse.



### Ecologie

(Originaire, 2022)

Elle est présente dans toute l'aire méditerranéenne (**Ait Youssef, 2006**), commune dans le tell algérien, dans les lieux incultes, le long des routes, dans les décharges, les ruines et les décombres (**Dellil, 2013**)

### Description

C'est un sous arbrisseau, une plante vivace glanduleuse –visqueuse a odeur forte elle pousse en buissons très dense, la tige est frutescente, les feuilles sont visqueuse, entière de forme oblongue, les fleurs sont toute fertile et de couleur jaune, le fruit est un akène cylindrique, l'inflorescence consiste en des capitules floraux assez gros multiflores (**Ait Youssef, 2010**)

### Usage traditionnels

Traiter les rhumatismes, les maladies du Système urinaire, les bronchites, les troubles digestifs et le Paludisme, ballonnement, maux de tête.

### 23. Pilucaire odorante

**Nom vernaculaire :** Amzough n yilef

**Nom scientifique :** *Pilucariaodorata*

**Nom français :** Herbes aux moches, Pilucaire odorante

#### Ecologie

En Algérie, elle est commune dans tout le pays surtout dans l'ouest, elle est présente surtout sur les pelouses et dans les broussailles (Ait Youssef, 2006)



(Originaire ,2022)

#### Description

C'est une plante herbacée vivace, les tiges sont rameuses de 0.5 à 1 m de haute de section quadrangulaire, les feuilles sont deux type ; les feuilles basale ou caulinaires sont opposées, pétiolées, simple de forme lancéolées et cordiforme, épaisse et tomenteuses denticulées sur les bords, vert grisâtre sur la face supérieure et blanchâtre sur la face inférieure, l'inflorescence est glomérule lâche de 6 à 8 fleursjaune(AitYoussef, 2006)

#### Usage traditionnels

La plante broyée est mise sur une plaie, elle arrête les saignements et cicatrise les blessures, l'infusion des feuilles fraiche ou séchées soulage les coliques et aide à la digestion, pour les feuilles mâchées sont indiqué dans le cas d'ulcère d'estomac et elle calme la douleur intestinale.

## 24. Absinthe

**Nom scientifique :** *Artemisia absinthium*

**Nom vernaculaire :** Chedjret meriem

### Ecologie

Présent surtout en montagne, dans les lieux incultes, sur les murs et sur les roches sèches (**Mahmoudi, 2012**).



### Description

(Originaire ,2022)

Plante à racine pivotant, très feuillue, grise et feutrée ; pouvant atteindre 1 m de haut. Tige herbacées, cylindriques, cannelées, blanchâtre. Les feuilles inférieures sont tripennaliséquées sont moins divisées. Toutes les feuilles sont lancéolées et abondamment garnies de poils gris soyeux. Les fleurs tubulées, jaunâtres, groupées en panicules, forment elle-même des panicules terminales. Fruits en akènes très petits obovales, glabre ; d'un brin pale (**Mahmoudi , 2002**).

### Utilisation traditionnels

Elle est utilisée en infusion pour l'hyperglycémie, elle a des effets emménagogue, anthelminthique, carminatif, antimicrobienne, et elle est recommandée dans les cas d'intoxication au plomb, en outre à haute dose ou à long essence, l'absinthe produit des phénomènes cérébraux plus marquée, plus durables, un abrutissement plus profond que ceux de l'alcoolisme ordinaire, un affaiblissement intellectuelle rapide allant jusqu'à la folie, ces manifestations s'appellent Absinthisme.

## 25. Armoise vulgaire

**Nom vernaculaire :** Chih

**Nom scientifique :** *Artemisiavulgaris*

**Nom français :** Armoise vulgaire, armoise commune, armoise citronnelle.



Originaire, 2022)

### Ecologie

L'armoise vulgaire, originaire d'Europe, se trouve en Ontario dans les champs et les terrains incultes, et le long des routes, des cours d'eau et des voies ferrées. (Ait Youssef, 2006)

### Description botanique

Plante vivace de 50 à 150 cm de haut, l'armoise est facile à identifier grâce à ses tiges florifères élancées, rougeâtres, un peu velues et striées. Ses feuilles oblongues, découpées en segments et auriculées à la base, sont de couleur vert foncé sur la face et blanc cotonneux sur le revers. Ses petites fleurs tubuleuses jaunes ou rougeâtres sont regroupées en un capitule solitaire. Celles-ci dégagent une odeur très forte, parfois désagréable. La période de floraison de cette plante herbacée se situe entre les mois de juillet et d'octobre. L'armoise produit des akènes ovoïdes, d'environ 2 mm de long, pourvus de petites épines. (Ait Youssef, 2006)

### -utilisation

-Soulage les troubles digestifs : coliques, diarrhées chroniques, douleurs viscérales, soulage les maux de ventre, stimule la circulation sanguine, Calme les crises d'épilepsie

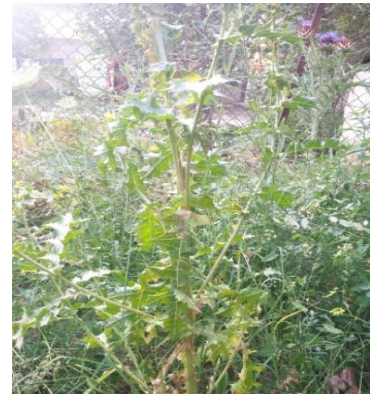
## 26. Scolyme d'Espagne

**Nom scientifique :** *Scolymus hispanicus*

**Nom vernaculaire :** Thaghdiwth

### Ecologie

Elle est commune dans toute l'Algérie, en méditerrané et



(Originaire, 2022)

commune dans le Tell, elle toujours présente dans les pâturages et les champs. Elle est également cultivée en raison de sa feuille basale (**Baba Aissa, 2011**).

### Description

Plante épineuse vivace, de 20 à 80 cm, ayant l'aspect d'un chardon à tiges ailées sur toute leur longueur et peu rameuses, feuilles étroitement embarrassantes, les basales allongées épineuses, en rosette, inflorescences en gros capitules à fleurs jaunes, toutes ligulées (**Baba Aissa, 2011**).

### Usage traditionnels

Elle est consommée cuite pour ces propriétés digestives. En infusion à boire pour stimuler la fonction rénale.

## 27. Carthame

**Nom scientifique :** *Carthamus caeruleus*

**Nom vernaculaire :** Amargezgez

### Ecologie

Le carthame est une plante commune partout, surtout dans les champs et les terrains incultes (**Beniston, 1985**).



(Originaire, 2022)

### Description

Le carthame est une plante vivace, atteignant plus de 60 cm de haut. La tige est souvent simple, anguleuse et poilue. Les feuilles sont alternes, à bord dentés épineux, de couleur vert foncé. Les fleurs sont tubuleuses, d'un bleu ciel (**Beniston, 1985**).

### Usage traditionnels

Le carthame est apprécié et réputé comme plante médicinale. La lotion obtenue du broyat des racines nettoyées est refroidie jusqu'à ce qu'elle devienne une pommade blanche, puis appliquée en cataplasme sans aucun intermédiaire, sont recommandés pour cicatriser des brûlures de tout degré.

### La famille Aristolochiaceae

#### 28. Aristoloche

**Nom scientifique :** *Aristolochia longa*

**Nom vernaculaire :** Tifyoyma



(G(Google,2022))

### Ecologie

Selon le plan d'action et stratégie Nationale sur la Biodiversité, *Aristolochia longa* est considérée en Algérie comme une plante médicinale à usage contrôlé (**Abdelguerfi et Ramdane., 2003**). En Algérie la plante est surtout rencontrée dans la région centre comme Réghaia (**Taleb A, 2003**), à l'ouest au niveau des monts de Tlemcen (**Meslibestaoul et al. 2007**)

### Description botanique

*Aristolochia longa* est une plante vivace à tige anguleuse, plus ou moins flexueuse, pouvant atteindre 80 cm, feuilles ovales, cordées à la base, à nervures apparentes, longuement pétiolées, disposées alternativement sur presque toute la longueur de la tige, fleurs verdâtres ou jaunâtres, rayées de brun, tubuleuse, en forme de corne au sommet recourbé en tête de cobra, renflées à la base ; fruits capsulaires ; souche longue, cassante. (**Baba Aissa,1999**)

## Utilisation

L'Aristolochia L est largement utilisée dans médecine populaire algérienne surtout dans le traitement du cancer (**Cherif et al., 2009**) sont utilisation croissante en phytothérapie des cancers au Maroc est également rapportée (**Benzakkour et al., 2011**). Les rhizomes en décoction, son utilisées contre les affections intestinales, les intoxications aiguës et pour provoquer l'avortement chez la femme (**Lahsissene et al., 2009**). Les rhizomes en poudre Mélangé avec du miel est utilisé en cas du cancer. Elle est aussi indiquée en cas de diabète et l'asthme, une décoction est utilisée comme stimulante de l'appétit (**Salhi et al., 2010**).

**El hilaly et al., (2003)** rapporte son utilisation comme calmant pour les enfants elle est également utilisée dans le traitement des maladies cutanées (**Gonz'alez T et al., 2008**). Pour traiter le leishmaniose cutanée les racines broyées sont appliquées sur l'endroit infecté chaque jour jusqu'à guérison (**El Raffari et al., 2002**).

Cette espèce est utilisé comme antidote pour les morsures de serpents (**Lewis et Elvin-Lewis, 2003 ; Houghton et Osibogun, 1993**), dans les régimes amaigrissants (**Holzbach et Lopes, 2010**) pour prévenir l'arthrite et comme stimulant et emménagogue (**K'Eogh, 1986**). La plante entière est utilisée pour traiter la sclérose, les tumeurs utérines et les cancers du nez

(**Gang, 2010**)

**La famille des borraginacées**

### 29. bourache

**Nom latin :** *Borrago officinalise, L*

**Nom vernaculaire :** Chikh levqoul

### Ecologie

Elle a pour habitat naturel les champs, les friches, et les lieux incultes (**Baba Aissa, 201**).  
(Google,2022)



### Description

C'est une plante annuelle de 20 à 70 cm de hauteur, elle est entièrement couverte de poils raides et piquants. La tige épaisse, creuse, arrondie et striée longitudinalement, les feuilles inférieures pétiolées, les supérieures sessiles, embarrassantes alternes, elliptiques, oblongues vertes en dessus, blanchâtres en dessous. Les fleurs sont groupées en grappes terminales, assez lâches et retombantes, bleue ou roses. Le calice et la corolle sont divisés en 05 lobes. Le fruit est formé d'akène verruqueux (**Baba Aissa, 2011**)

### Utilisation traditionnels

La Bourrache, associée au broyat des racines du caroubier, est efficace contre les maux de tête. Les fleurs et les feuilles fraîches sont utilisées en salade, en potage en soupe.

### La famille des cactacées

#### 30. figuier de barbarie

**Nom vernaculaire :** Akarmous

**Nom scientifique :** *Opuntia ficus indica*

**Nom français :** Fiquier de Barbarie, figuier d'Inde.



(Originaire, 2022)

### Ecologie

Planté autour des habitations rurales, en Kabylie, aux Aurès et en Oranie ; le figuier de barbarie forme des haies impénétrable (**Beloued, 2012**)

### Description

C'est une espèce xérophile, les feuilles sont transformées en pines. La tige est formée de raquette riche en eau, la floraison est au printemps, les pétales des fleurs sont jaunes, les fruits ou figues de barbarie mûrissent en automne (**Beloued, 2012**)

### Utilisation

La figue de Barbarie est un puissant anti-diarrhéique, propriétés cicatrisantes et anti-âge, elle est utilisée en crème de jour, après-soleil, antirides, anti-vergetures.

### Usage traditionnels

Pour les maux de ventre, la raquette tendre et fraîche échauffée sur le corps est un excellent remède, les pétales des fleurs fraîches bouillantes sont utiles contre les diarrhées, la rétention d'urine et les canaux rénaux.

### La famille des caprifoliacées

#### 31. chèvrefeuille

**Nom vernaculaire :** Anaraf

**Nom français :** Chèvrefeuille

**Nom scientifique :** *Loniceraimplexa L*



(Google, 2022)

### Ecologie

Son aire de répartition est méditerranéenne

Présente en Afrique du nord, en Algérie elle est très commune dans le Telle et très rare ailleurs(Ait Youssef ,2006).

### Description botanique

C'est un arbuste ou sous arbrisseau grimpement et volubile montant jusqu'à 1 ou 2 mètres, ces jeunes rameaux son glabre, les feuilles sont opposées coriace et persistante entière de forme ovale ou suborbiculaire (presque la forme d'un cercle) 5 presque la forme d'un cercle,elles sont glauque de couleur vert bleuté, l'inflorescence est en cyme, la fleure est très odorante, le fruit est une baie de forme ovoïde et de couleur rouge corail (Ait Youssef, 2006)

### Usage traditionnelle

Bouilli puis bu en tisane, le chèvrefeuille permettrait de combattre la grippe.

Les fleurs, les bourgeons et les tiges. Alors que les fleurs séchées sont majoritairement utilisées en sirop contre la toux et l'asthme, les bourgeons et les tiges seraient considérés comme antiseptiques et bons pour la peau.

**La famille des Caryophyllacées****32. Paronyche argenté**

**Nom latin :** *Parnoychia argentea*

**Nom vernaculaire :** Latay bdrar



(Originaire,2022)

**Ecologie**

Elle est commune dans toute l'Algérie, généralement sur sable et pâturages (**Quezel et Santa, 1962,1963**).

**Description**

C'est une plante vivace, de 5 à 30 cm de haut, étalée, très ramifiée. Les feuilles sont opposées, ovales à lancéolées à une graine (**Barteles, 1997**).

**Usage traditionnels**

La partie aérienne est prise comme thé, est indiquée contre les brûlures d'estomac.

**33. Silène inflata**

**Nom latin :** *Silene inflata*

**Nom vernaculaire :** Taghighacht



(Google, 2022)

**Ecologie**

Sans aire de répartition est eurasiatique, l'espèce étant décrite comme assez cosmopolite. Présente en Afrique du nord. Notamment en Algérie et au Maroc. En Algérie, elle est commune dans le Tell, sur les Haut plateaux et dans l'Atlas saharien (**Beloued, 2012**).

### Description

C'est une plante herbacée, vivace, haute de 10 cm à 1 m. Ses tiges sont renflées au niveau de leur nœud. Les feuilles sont opposées, simples, glabres, entières de forme ovale et de leur couleur glauque bleu-vert. L'inflorescence est racemose, par cymes s'inclinant vers le sol. La fleur est blanche ou délicatement rosée (Ait Yousse, 2006).

### Usage traditionnels

Elles sont mangées en salade, elle est très fortifiante et nutritive.

### La famille des Crucifère

#### 34. Cresson

**Nom latin :** *Lepidu*

**Nom vernaculaire :** Garninouch



(Google, 2022)

### Ecologie

Plante vivace grimpante à feuille composées, à fleurs blanches à quatre pétales en épis et à petites gousses falciformes 60 cm de haut (Pousset, 2004).

### Description

Répondue dans toutes les régions tempérées, le cresson pousse au bord des cours d'eau des torrents. Très courant à l'état sauvage, il est aussi cultivé comme légumes. On le cueille de préférence en été, avant la floraison (Pousset, 2004).

### Usage traditionnels

La décoction des feuilles séchées de cresson sont utilisées pour soignées les difficultés à uriné. Elle aussi consommée en salade pour stimulation le rythme cardiaque.

### 35. Cressonnette

**Nom latin :** *Lepidium sativum L*

**Nom vernaculaire :** Harf,



(Google, 2022)

#### **Ecologie**

Elle est originaire d'Iran et son aire de répartition est méditerranéenne, elle présente dans l'ensemble des pays du Maghreb. (Ait Youssef 2006)

#### **Description**

C'est une plante herbacées annuelles, la tige est dressée, rameuse et fait de 30 à 60 cm de long, les feuilles radicales sont sessiles, nombreuses et disposées en rosette, elles ont une forme allongée, l'inflorescence est en grappes terminales les regroupes de nombreuses fleurs, la fleur est petite parfois avortée en partie et de couleur blanche, la corolle comprend 4 pétale égaux et disposés en croix, les étamines sont parfois avortées en partie, le fruit est une silicule ou petite silique portée par un pédoncule dont la taille identique à la sienne.( Ait Youssef 2006)

#### **Usage traditionnels**

Utilise comme antiscorbutique, rachitisme, cicatrise les ulcères scrofuleux, lésion torpide de la peau, traitement de la syphilis, l'appareil génito-urinaire.

**36. Fève**

**Nom scientifique :** *Vicia faba L*

**Nom vernaculaire :** Ivawen



(Google, 2022)

**Ecologie**

Très présente dans plusieurs pays du Maghreb. La plante est très cultivée en Algérie (**Ait Youssef, 2006**).

**Description**

C'est une plante annuelle qui peut atteindre 1 m de hauteur, à tige simple se dressant à 40 cm. Les feuilles sont grisâtres. Les fleurs sont blanches avec une ponctuation noirâtre. Le fruit est une longue gousse verdâtre. Les graines sont larges, aplaties et composées chacune de deux cotylédons (**Messaoudi, 2008**).

**Usage traditionnels**

La farine des graines en cataplasme est recommandée pour soigner les abcès et les infections. Les fleurs en infusion sont diurétiques et calmante, antispasmodique des voies urinaires, du foie, de l'intestin et de l'estomac ainsi que les coliques des reins. Les feuilles en cataplasme sont employées pour faire murir les abcès. La tige en infusion est indiquée pour soigner le début de prostate.

**37. Genévrier, cardon**

**Nom scientifique:** *Juniperus oxycedrus L*

**Nom vernaculaire :** Taga

**Ecologie**

Elle présente dans toute l'aire méditerranéenne, et aussi bien dans les pays du Maghreb, et dans certains pays d'Europe méridionale.



( originaire,2022 )

**Description**

C'est un arbrisseau ou un arbuste résineux et aromatique de 1 à 9 mètre, l'espèce est dioïque, les feuilles sont disposées sur six rangs, les fleurs sont donc dioïques : les fleurs mâles forment de petits cônes mâles à maturité terminaux ou axillaires sont de forme subglobuleuse et font 1 mm de diamètre et les cônes femelles sont formés d'un petit nombre d'écailles charnues de 3 à 9. (Ait Youssef 2006)

**Usage traditionnels**

Toutes les parties de cette plante sont à la fois tonique diurétique, stomachique et cholagogue, elles sont recommandées pour la maladie du foie et dans tous les troubles d'origine hépatique telle que la jaunisse. Les feuilles abaissent le taux de sucre sanguin et sont donc employées contre le diabète. En décoction de feuille sont utilisées contre les crises de foie. La racine du cardon est recommandée contre l'hydropisie, le suc frais est utilisé pour le traitement d'eczéma et l'éruption cutanée.

**38. Genévrier rouge**

**Nom scientifique :** *Juniperus phoenica L*

**Nom vernaculaire :** Aar Ar

**Ecologie**

Son aire de répartition est circumméditerranéenne, l'espèce est représentée dans les pays du Maghreb.

### Description

C'est un arbuste dressé ou un arbrisseau touffu, résineux et aromatique, qui fait de 4 à 8 mètres de haut, les feuilles sont étroitement imbriquées sur 6 rangs, les fleurs sont monoïques, les fruits sont des cônes fructifères, assez gros de 6 à 15 mm de diamètre de couleur rouge ou rouge-brun. (Ait Youssef, 2006).

### Usage traditionnels

Arrêter les diarrhées, blennorrhagie masculine, Céphalées, calmer les douleurs, maux de ventre, calmer les pelviennes après l'accouchement.

### La famille des Ericacées

#### 39. Arbousier

**Nom vernaculaire :** Assisnu

**Nom français :** Arbousier

**Nom scientifique:** *Arbutus unedo*



(Google, 2022)

### Ecologie

Elle est répartie dans l'aire méditerranéenne et présente dans les pays du Maghreb, l'arbre est très commun dans le tell et très rare ailleurs, elle est souvent présente dans les maquis hauts, sur terrains cristallins et dans les sables, surtout dans les garrigues et les forêts. (Ait Youssef, 2006)

### Description

les rameaux sont abondamment pourvus en feuilles, les feuilles sont persistantes et disposées C'est un arbre de grande longévité, souvent élevé, atteignant parfois 10m de hauteur, l'écorce est brunâtre de façon alternée sur les rameaux; elle est simple et courtement pétiolée; la limbe est coriace et luisant; le bord est denté en scie, leur forme est ovale à névillée acuminée elles sont de couleur vert foncé, l'inflorescence est en petite grappe lâche terminale de fleurs, la fleur est de petite taille de 6 à 9 mm et de couleur blanche ou verdâtre, le fruit est une baie globuleuse. (Ait Youssef, 2006)

## Utilisation

L'infusion des feuilles est une anti inflammatoire très efficace contre la cystite, purulentes est celle des maladies de la prostate, l'énurésie, elle est très utilisé pour toutes les maladies de voies urinaire, astringente en cas de diarrhées, Tonique digestif et antispasmodique intestinal, lutter contre les infections urinaires, diminuer l'hypertension artérielle, l'arbousier soulage les maux de gorge, anti-inflammatoire.

## La famille des fabacées

### 40. Calycotome épineux

**Nom scientifique :** *Calycotome spinosa*

**Nom vernaculaire :** Uzu

## Ecologie

C'est une espèce spontanée très répandue dans les forêts

(Google, 2022)

Méditerranéens dégradés sur les sols squelettiques et pierreux. Elle caractérise un stade de dégradation de la forêt (Ait Youssef, 2006).

## Description

C'est un sous arbrisseau de 1 à 2 m de hauteur très rameaux, dont les rameaux sont transformés en forêts épineux vulnérants. Les feuilles sont de petites tailles caduques pétiolées, composées de trois folioles, ovales d'un vert foncé. Les fleurs sont solitaires, à grappes, à pétiolées, naissent à l'aisselle des feuilles. La corolle est d'un jaune d'or. Le fruit est une gousse à suture peu épaisse devenant noirâtre à la maturité (Ait Youssef, 2006).

## Usage traditionnels

La sève résulte des tiges de la plante brûlée est appliqué au tour des abcès pour les faire mûrir et dégager leur pus.



#### 41. Caroubier

**Nom vernaculaire :** Axarub

**Nom scientifique :** *Ceratoniasiliqua L*

**-Nom français :** Caroubier



(Originaire, 2022)

#### - Ecologie

Son aire de répartition est méditerranéenne, l'espèce est présente dans tous les pays du bassin méditerranéen, en Algérie elle est souvent dénommée kharouba elle est commune dans les montagnes et rare ailleurs – dans l'Atlas saharien elle pousse surtout dans les forêts et parmi les broussailles. (Ait Youssef, 2006)

#### Description botanique

Caroubier est un arbre parfois arbuste toujours vert, peu exigeant quant à la nature du sol dont la hauteur est comprise entre 5 et 15 mètres et dont la cime est arrondie son tronc est épais, les feuilles sont persistantes, composées et munies de stipules caduques, la fleur est zygomorphe, le calice est caduc, la corolle est absente, les étamines sont saillantes, l'inflorescence est en grappe multiflores. (Ait Youssef, 2010)

#### Utilisation

Soigne les diarrhées chroniques, les affections gastro-intestinales et la constipation. La gomme de caroube présente des effets bénéfiques dans le traitement des reflux gastro-œsophagiens. Soulage l'irritation du côlon.

**42. petit pois**

**Nom scientifique** : *Pisumsativum*L.

**Nom vernaculaire en kabyle** : Djelvan



(Google, 2022)

**Description**

C'est une plante annuelle aux tiges grêles, atteignant 0.25 à 1 m de hauteur. Les feuilles sont composées et ont leur nervure principale terminée par une vrille. Les fleurs sont blanches, papilionacées, solitaires ou réunies par deux. Le fruit est une gousse de 4 à 10 cm de longueur elle renferme 5 à 10 graines (Messaoudi, 2008).

**Ecologie**

C'est une plante saisonnière cultivée dans toutes les régions en sec et en irriguée pour la production des graines. Elle exige les sols meubles et riches en fumure (Messaoudi, 2008).

**Usages traditionnels**

Les graines fraîches sont préparées avec l'artichaut dans des plats traditionnels contre la constipation et l'anémie.

**43. fenugrec**

**Nom vernaculaire** : Tifidhas

**Noms Scientifique** : *Trigonellafoenum-graecum*

**Nomfrançais** : Fenugrec



(Google, 2022)

**Ecologie**

La plante est fréquemment cultivée et parfois sub-spontanées (Ait youssef, 2006)

### Description

C'est une plante qui peut atteindre 60cm de hauteur, les tiges frêles portent des feuilles alternes recouvertes d'un duvet n pourvus d'un pétiole long est un stipule, découpées en 3 folioles de forme ovale a allongées, lancéolées et denticulées à leurs sommets, les fleurs solitaire ou par paires fixées à l'aisselle des feuilles, ont une corolle jaune pâle et violet clair au fond. Le fruit est une gousse mince, dressée à la verticale, ce terminant par un long bec contenant 4 a 20 graines (**Teuscher et al ; 2005**)

### Usage traditionnels

Redonner de l'appétit à ceux qui l'ont perdu ou qui sont victimes de dénutrition, bon fonctionnement du système digestif, réduisait la résistance à l'insuline, hypocholestérolémiant

### La famille des fagacées

#### 44. chêne vert

**Nom scientifique :** *Quercus, ilex*, L

**Nom vernaculaire en kabyle :** Aveloudh

### Description

Arbre atteignant 15-20 m de haut. Les feuilles sont persistantes, coriaces, souvent très épineuse, d'un vert



( Originaire,2022)

très sombre et luisant. Le fruit est un long gland, roux noirâtre, terminé par une pointe raide (**Metiche, 1987**).

### Ecologie

Cette espèce se retrouve dans l'ensemble des pays d'Afrique du Nord et ceux de l'Europe méridionales. En Algérie, elle est commuée dans le Tell, en montagnes, surtout en terrains subcalcaires ; elle est rare et dispersée ailleurs (**Ait Youssef, 2006**).

### Description botanique

Arbre ou arbrisseau de 2-15 mètres, à écorce non crevassée, à ramoules tomenteux , feuilles petites ou moyennes, coriaces, persistant 2 ou 3 ans, pétiolées, ovales oblongues ou lancéolées, dentées-épineuses ou entières sur les vieilles branches, d'un vert obscur en dessus, grises ou blanches-tomenteuses en dessous, à 12-20 nervures secondaires, chatons mâles allongés, pubescents , fruits subsessiles sur les ramoules de l'année , cupule hémisphérique, grise-tomenteuse, à écailles toutes appliquées , gland très variable, surmonté d'une pointe longue glabre dans le bas.(Ait youssef,2006)

### Usages traditionnels

Le chêne vert est un arbre très estimé, son fruit est consommé, réduit en farine pour fabriquer plusieurs pates. La décoction de l'écorce intérieure du chêne est recommandée contre l'ulcère d'estomac. Aussi la décoction des cupules des glandes est utilisée pour les infections urinaires, notamment chez les femmes.



### 45. chêne liège

**Nom scientifique:** *Quercus robur* L.

**Nom vernaculaire en kabyle :** Aveloudhguilef

### Ecologie

En Europe méridionale, Afrique du Nord, littorale méditerranéen (Mellal, 1999).

### Description

(google,2022 )

C'est un arbre de 10 à 15 m de hauteur, à écorce très épaisse, profondément fissurée ; rameaux tomenteux. Feuilles ovales-oblongues, de 3 à 7 cm de longueur, entière ou dentée à la partie supérieure, vert foncé

luisantes dessus, grises ou blanchâtres et tomenteuses au revers. Fruit subsessil, solitaire, de 1.5 à 3 cm de longueur dans une cupule à écaille dressé, velouté, couvrant à demi le gland (Mellal, 1999).

### Usages traditionnels

La lotion des feuilles utilisées comme bain de jambe semble très efficace contre les varices et les jambes lourdes. La décoction interne d'écorce possède des vertus stomachiques, et elle traite la gale des animaux sauvage.



( Google,2022)

### 46. Globulaire

**Nom scientifique :** *Globularia alypum*

**Nom vernaculaire :** Thasselgha

### Ecologie

Son aire de répartition est entièrement méditerranéenne ; on la retrouve préférentiellement dans les endroits secs du littoral méditerranéen (Ait Yousse, 2006).

### Description

C'est un arbuste ou sous arbrisseau buissonneux et très rameux, à tige érigée, haut de 30 à 60 cm. Ses tiges sont dressées. Ses rameaux latéraux sont stériles. Les feuilles sont alternées ou fascicules en forme de faisceau, persistante et coriaces (Ait Youssef, 2006).

### Utilisation

La Globulaire est utilisée pour les troubles de la digestion, la constipation, élimine les maux d'estomacs tout en favorisant la digestion.

### La famille des gentianacées

### 47. petit centaureés

**Nom vernaculaire :** Qlilou

**Nom scientifique :** *Centaurium erythraea*

### Ecologie

En Algérie, elle pousse surtout sur les pelouses et parmi les broussailles (Ait Youssef, 2006).



(Originaire, 2022)

## Description

C'est une plante annuelle qui peut atteindre de 50 cm de hauteur, feuilles en demi-rosettes , vert clair , brillantes , palmées a 3 a 5 segments lobés ; tige rouges foncé , fine , velue , renflée aux nœuds ; fleur petites , rose a violacées , 2 par pédoncule , étamines a anthère rouge orangé , stigmates rouge à l'extrémité du long bec ( **kunkele et lohmeier , 2007**)

## Utilisation traditionnels

L'infusion de géranium est utilisée pour soigner les diarrhées, l'ulcère gastrique, le diabète, et les lithiases urinaires, la décoction des feuilleset recommandée contre les hémorragies utérines. En gargarisme ou compresse ilest indiquée contre les angines, les aphtes, plaies, amygdalites.

Stimulant digestif, contre la chute des cheveux, perte d'appétit.

## La famille des lamiacées

### 48. Ivette

**Nom scientifique :** *Ajuga iva schreb*

**Nom vernaculaire en kabyle:** Chkentourath

### Ecologie

Commune dans tout Tell Algérien au pied des collines et des montagnes, dans les prés (**Dellile, 2013**).



( Originaire,2022)

### Description

Petite plante herbacée, vivace, rampante, à tige duveteuse d'un poil blanchâtre.

Feuilles simples, à bord ondoyant. Fleur d'une couleur jaunâtre (Mahmoudi, 2002).

### Utilisation traditionnels

En infusion la plante a des effets hypoglycémians et l'hypotenseur, aussi la plante est utilisée cicatrisante, antirabique, antirhumatismale, stomachique et parasiticide.

**49. Lavande sauvage**

**Nom vernaculaire :** Amzir

**Nom scientifique :** *Lavandula angustifolia*

**Nom français :** lavande officinale, lavande vraie, lavande fine



(Originaire, 2022)

**Ecologie**

Son aire de répartition est méditerranéenne est présente sur tout le littoral de la mer méditerranéenne. (Ait Youssef, 2006)

**Description**

Il s'agit d'un sous arbrisseau aromatique, vivace généralement haut de 20 à 60 cm, les feuilles sont opposées elles sont de couleur blanc grisâtre ou gris vert, l'inflorescence est en gros épis floraux terminaux, les fleurs sont petites et de couleur pourpre, le calice est velu, le fruit est un tétrakène (Ait Youssef, 2006)

**Utilisation traditionnelles**

Les fleurs d'amzir sont utilisées pour faire disparaître les champignons qui apparaissent sur le thorax, elle est aussi utilisée contre les rhumes, grippe, toux, c'est un antiseptique, elle a une action bénéfique sur l'appareil respiratoire.

## 50. Marrube blanc

**Nom vernaculaire :** marenuyeth

**Nom scientifique :** *Marrubium vulgare L*

### Ecologie

Cette espèce est cosmopolite elle est répartie dans toute l'aire méditerranéenne, en Afrique du nord, en Algérie au Maroc, comme en Asie et dans presque toute l'Europe elle pousse surtout dans les endroits incultes (**Baba aissa, 2011**)



(  
(Originaire, 2022)

### Description

C'est une plante arbustive vivace elle est blanchâtre et exhale une odeur forte aromatique, les tiges sont rameuses et mesure de 30 à 80cm de long, les feuilles sont opposées et sont pétiolées, la fleur est blanche son calice est velu et laineux, la corolle est blanche. (**Baba aissa, 2011**)

### Utilisation traditionnels

En cas d'intoxication alimentaire, de nausées suivies de vomissement jaunâtres, écrasé les feuilles marrube blanc déjà sèche en poudre fine, ses feuilles fraîchement cueillies sont placé dans les narines, cela a un effet décongestionnant qui est valable pour les rhinites et les sinusites qu'elle soit causé par une infection ou bien d'origine allergique .

Marrube blanc est considéré aussi comme un bon remède pour les crises de foie.

## 51. Mélisse

**Nom latin :** *Melissa officinalis* L

**Nom vernaculaire :** Ifer-zizwa

### Ecologie

Commune dans tout l'Algérie (**Delille, 2013**), dans les lieux frais ombragés, il est rare en altitude, préférant les terrains profonds (**Anton et al., 2003**). Elle est aussi largement cultivée.



(Originaire, 2022)

### Description

Il s'agit d'une plante herbacée touffue et vivace, elle fait de 30 à 80 cm de long, les feuilles sont opposées et longuement pétiolées elles sont simple souvent cordiforme et ovale ou ovidés elle forme 5 à 8 cm de long sur 4 à 5 sur de large, l'inflorescence montre des fleurs groupées en cymes unilatérales et axillaires, la fleur son calice est pubescent il a une forme campanulée, tubuleuse et est parcouru de cinq cotes proéminentes, sa corolle maculée de couleur rosé e ou blanc jaunâtre, parfois maculée de rose cette corolle dépasse le calice.( **Ait Youssef 2006**).

### Usage traditionnels

La macération des feuilles sert aux soins des cheveux et l'élimination des pellicules, la décoction des sommités de la plante est connue pour son action antigrippale, anti diarrhéique et anti-vomitif. Cette décoction est employée également pour éliminer l'angoisse. Les feuilles mélangées servent également sédatif contre la nervosité. L'infusion pendant 15 minutes des fleurs dans 1 litre d'eau bouillante puis boire est indiqué en cas de Ballonnement, digestion difficile ou douloureuse, et en cas de règles douloureux ou insuffisantes. En cas de névralgies faciales il est recommandé de mettre le résultat d'une décoction des feuilles avec linge sur les parties en compresses.

## 52. Menthe vert

**Nom vernaculaire :** Nanaa

**Nom français :** la menthe

**Nom scientifique:** *Menthapiperita*

### Ecologie

Elle est répartie dans l'air méditerranéen particulièrement dans les pays du Maghreb(AitYoussef, 2006)



(Originaire, 2022)

### Description

C'est une plante herbacévivacestolonifère elle ne dépasse pas un mètre elle est glabre et d'une couleur généralement vert sombre elle est très odorante , les tiges sont rameuse elle sont de couleur verte ou rougeâtre et son hautes de 60 cm à 1.20m les tiges florifère sont terminées par des fleurs , les feuilles sont opposées , pétiolées , l'inflorescence est épis florifères , la fleur est presque régulière elle est souvent rougeâtre son calice est tubuleux ou en cloche , sa corolle est à pétales soudés , les étamines sont au nombre de 4 les carpelles sont lisses . (AitYoussef, 2010)

### Utilisation traditionnels

Les troubles digestifs (digestions difficiles, Ballonnements, diarrhée, constipation), les troubles urinaires, la toux et certaines affections respiratoires (rhumes, bronchites), Les douleurs musculaires (myalgies) et articulaires (arthralgies), Les maux de tête, les affections cutanées, les démangeaisons et les piqûres d'insectes.

### 53. Menthe baume

**Nom scientifique :** *Mentha rotundifolia L*

**Nom vernaculaire :** Timja

#### Ecologie

Très commune dans toute L'Algérie, surtout dans le milieu humide (Ait Youssef 2006).



(Originaire, 2022)

#### Description

C'est une plante herbacées vivace, elle dépasse pas un mètre, les quadrangulaires, les tiges florifères sont terminées par des fleurs, les feuilles sont opposées, sessiles ou subsides entières et de forme ovale-obtuse, étant moins de 2 fois plus longues que larges, elles sont ridées en réseau, elle sont plus ou moins dentées les bords, l'inflorescence est en épis florifères de forme cylindrique grêles et allongés ils sont terminaux et sont non feuillés, la fleur est presque régulière, elle est de couleur mauve, rose ou blanche, le calice est tubuleux ou en cloche et possède 5 ou 4 dents subégales, sa corolle a des pétales soudés, les étamines sont au nombre de 4, les carpelle sont lissier, le fruit visible au fond du calice persistant, est en 4 partie ovoïdes, parfois verruqueuses ( Ait Youssef 2006) .

#### Utilisation traditionnels

Macération des feuilles fraîches sert aux soins des cheveux et l'élimination des pellicules, la décoction des sommités de la plante est connue pour son action antigrippale, anti diarrhéique et anti-vomitiv. Cette décoction employée également pour éliminer l'angoisse. Les feuilles mélangées au basilic servent également sédatif contre la nervosité. L'infusion pendant 10 minutes des fleurs dans 1 litre d'eau bouillante puis boire est indiquée en cas de Ballonnement, digestion difficile et dentaires il est recommandé de mettre le résultat d'une décoction des feuilles avec un linge sur les parties en compresses.

#### 54. Menthe pouliot

**Nom vernaculaire :** felgou

**Nom scientifique :** *Menthapulegium L.*

**Nom français :** pouliot



(Originaire, 2022)

#### Ecologie

Elle se rencontre surtout dans le bassin méditerranéen elle est présente dans les pays du Maghreb. (Ait Youssef, 2006)

#### Description

C'est une plante herbacée vivace et stolonifère , haute de 10 a 30cm la presque totalité de la plante est glabre en dehors de sa tige , elle est très odorante , les tiges sont rameuses , grêles elle sont pubescentes et de couleur rougeâtre elle sont haute de 15cm environ ; les feuilles sont opposées a pétiole court simple et de forme ovale longue de 1.5 a 2.5cm, la fleure est pédonculée elle est mauve , le calice est tubuleux en cloche , sa corolle est a pétale soudés de couleur blanc rosé ou violet pale , le fruit est visible au fond du calice persistant . (Ait Youssef, 2006)

#### Utilisation traditionnels

C'est bon contre la grippe la grippe lorsque la plante est préparée en infusion mettre dans l'eau les feuilles surtout lorsqu'elles sont fraîches et les faire bouillir un moment, puis enlève ces feuilles et les mangé, ou bien les faires mélanger a une omelette, l'eau de cuisson se boit comme tisane durant la journée.

Elle stimule la digestion. On l'utilise, Contre les gaz abdominaux et les brûlures d'estomac, Elle soulage les spasmes intestinaux, C'est un analgésique et un antispasmodique.

**55. Basilic commun**

**Nom vernaculaire :** Lahvaq

**Nom scientifique :** *Ocimum basilicum*

**Nom français :** Basilic, Basilic aux sauces, Basilic commun, Grand basilic, Herbe royale



(Originaire, 2022)

**Ecologie**

Cette plante est facilement cultivée en climat méditerranéen elle est cultivé en plein terre surtout dans les jardins. (Ait Youssef, 2006)

**Description**

Une plante herbacée annuelle elle atteint 80cm a 1 mètre de haut son odeur et sa saveur sont fortement aromatique, ses tiges sont rameuses velue est sont tétragones, les feuilles sont nombreuses opposées pétiolées de forme ovale, l'inflorescence est en longs épis de fleurs regroupés en glomérule, les fleurs sont sessiles et de couleur bleu rosé, le fruit est ovoïde et de couleur brune il contient des graines noir (Ait Youssef, 2006)

**Utilisation traditionnels**

Le basilic est un excellent antispasmodique : son infusion parfumée est indéniablement efficace contre les spasmes gastriques, les coliques et les flatulences, On l'utilise pour prévenir nausées et vomissements, On lui reconnaît des vertus sédatives qui le font donc recommander contre l'insomnie et l'anxiété ainsi qu'en cas de vertiges et de migraines d'origine nerveuse.

Le basilic est aussi un bon anti-inflammatoire, il est sudorifique et facilite la digestion.

**56. Origan**

**Nom scientifique :** *Origanum glandulaire*

**Nom vernaculaire en kabyle :** Zaater

**Nom vernaculaire français :** Origan



(Google,2022)

**Description**

Plante herbacée aromatique à tige plus ou moins dressées, rameuses, souvent rougeâtre, velues ; feuilles ovales élargies à la base, entière, pétiolées, opposées, inflorescences blanchâtres ou roses en épis denses, court, réunis en particules, fleurs très petites insérées à l'aisselle des bractées, plus longues que le périanthe à calice tubuleux à 5 dents égaux et à corolle à 2 lèvres, dont la supérieure est dressée, bilobées, presque plane et l'inférieure trilobée ; 4 étamines saillantes à anthère pourpres, fruits sous forme d'Akènes. Plantes très aromatique (**Baba Aissa, 2011**).

**Ecologie**

Très commune dans les Tells en Algérie ; dans les broussailles et les garrigues (**Quezel et santa, 1962, 1963**).

**Utilisation traditionnels**

Les feuilles sont utilisées en infusion ou tisane pour les troubles gastriques et biliaires, anti tussif et stimule l'appétit. Il est aussi antiseptique des voies respiratoires, sédatif, utilisé pour soigner les bronchites et l'asthme. A prendre en tisane régulièrement pour éliminer le mauvais cholestérol. Il est utilisé chez les bébés en usage

**57. Sauge**

**Nom vernaculaire :** Mramya

**Nom scientifique :** *Salvia officinalis*

**Nom français :** Sauge officinale

**Ecologie**

Elle vient d'Afrique du nord et du bassin méditerranéen (**Baba Aissa, 2011**)



(Originaire, 2022)

**Description**

Arbrisseau à tige quadrangulaire d'une hauteur d'environ 80 cm, la sauge officinale affectionne les régions ensoleillées et sèches. Pour cette raison, on la trouve en grande quantité tout autour du bassin méditerranéen. Elle est semée au printemps et ses feuilles ovales et laineuses, d'une couleur gris-vert, sont généralement récoltées en été. La sauge produit de petites fleurs disposées en épis, d'une couleur violette ou bleue. (**Baba Aissa, 2011**)

**Utilisation traditionnels**

Troubles digestifs, transpiration excessive, bouffées de chaleur, Stimulation de la mémoire  
maux de gorge, Fébrifuge : elle aide à faire baisser la fièvre.

## 58. Thym des fontaines



**Nom scientifique :** *Thymus vulgaris*

**Nom vernaculaire en kabyle :** Thizathrin

(Google,2022)

**Nom vernaculaire français :** Thym des fontaines

### Description

Le thym, est un petit buisson persistant qui peut atteindre 40 cm de haut ; à feuilles gris-vert, en ovale allongé, opposées, face inférieure d'un blanc conconeux, bord enroulé ; tige dressé, fortement ramifiée, quadrangulaire, ligneuse ; fleurs petites, pourpres à mauve clair, groupées en capitules, bilabiées ; racines fusiforme, rejet (**Kunkele et Lohmeyer, 2007**).

### Ecologie

Le thym est assez rare ; il pousse sur les sols légers et calcaire et dans les pelouses (**Teuscher et al. 2005**).

### Utilisation traditionnels

L'infusion des feuilles du thym stimule et régularise le cycle mensuel, élimine les virus et les bactéries de l'atmosphère, les affections à microbe, contre la grippe, tonique et stimule l'appétit, calme la toux, diminue la sensation nauséuse

**La famille des lauracées****59. laurier noble**

**Nom vernaculaire :** Rend

( Originaire, 2022)

**Nom scientifique :** *Laurusnobilis*

**Nom français :** Laurier

**Ecologie**

C'est une plante qui est présente dans toutes les régions méditerranéenne (Ait Youssef, 2006)

**Description**

Arbre de 2 à 10 mètres, aromatique, glabre, vert, très rameux, à rameaux dressés , les feuilles alternes, coriaces, persistantes, elliptiques-lancéolées, atténuées en court pétiole, Penn nervées, entières et ondulées aux bords, la fleurs dioïques, blanchâtres, odorantes, en petites ombelles axillaires pédonculées et involuquées la périanthe pétaloïde, caduc, à 1 divisions ovales égales , 12 étamines sur 2 rangs, à anthères 5 ouvrant de la base au sommet par des valvules, 1 style court et épais, à stigmate subcapité, ovaire libre, entouré de 2-4 staminodes tripartites , drupe ellipsoïde, noire, à 1 seule graine.(Ait Youssef, 2006)

**Utilisation traditionnels**

Favorise la digestion, calme les infections urinaires et dentaires, participe au traitement des états grippaux (toux, bronchite), Le laurier calme les rhumatismes et les douleurs articulaires.

En soin des cheveux et de la peau, utiliser de l'eau douce mêlée à une poignée de feuilles semi-broyées. Il est possible d'ajouter quelques baies.

## La famille des Lythracées

### 60. Grenadier

( Originaire, 2022)

**Nom vernaculaire :** Reman

**Nom scientifique :** *Punicagranatum L*



( Originaire 2022)

### Ecologie

Cette espèce est circum méditerranéenne répandue dans les pays situés autour de la méditerranéenne ou elle est trop cultivée en Afrique du nord, Algérie, Maroc, Tunisie

En Algérie elle est cultivée dans tout le pays. (Ait Youssef, 2006)

### Description

Il s'agit d'un arbrisseau ou d'un arbuste de 2 à 5 mètres de hauteur très rameux et largement épineux, l'écorce de ses racines est présentée plus souvent sous forme de fragments irréguliers, les feuilles sont opposées et caduque, glabre elles sont luisantes et de couleur vert foncé, les fleurs sont disposées au sommet des rameux elles sont soit solitaire soit groupées par 2 ou 3 la fleur est grande et de couleur rouge le fruit est une baie volumineuse. (Ait Youssef, 2006)

### Utilisation traditionnels

L'écorce de fruit est un très bon remède pour les problèmes d'estomac, les feuilles et l'écorce étaient employer contre les saignements de nez, l'écorce de fruit est utilisée en cas de diarrhées, la fleur et l'écorce de fruit réduite en poudre étaient employé comme dentifrice pour fortifier les dents et guérir les saignements de gencives, elle est utilisée comme anti diarrhéique et contre les maladies gastro-intestinale.

**La famille des Malvacées****61. Mauve****Nom latin :** *Malva sylvestris***Nom vernaculaire en kabyle :** Medjir**Ecologie**

(Google, 2022)

Aux bords des chemins, décombres et terrains incultes. Floraison s'effectue en mai de Mars-Avril (Beloued, 2012).

**Description**

Plante vivace à port étalé, atteignant un mètre de hauteur (Schauenberg et Paris, 1977). Elle est pluriannuelle, à tige ramifiée, poilue, ascendante ou dressée. Les feuilles sont découpées en lobes profonds et dentés et ses fleurs sont à cinq pétales échancrées au sommet, de couleur rose violacé, veiné de rouge à reflets blancs (Delille, 2013).

**Utilisations traditionnelles**

Les feuilles et les fleurs ont une action favorable, elles sont indiquées contre les maux de tête, la rétention d'urines et les maladies des reins, utilisées principalement en infusion. La tisane de la plante entière dans le lait, constitue un remède contre la tuberculose. La mauve a aussi un effet calmant.

**La famille des Moracées****62. Figuier****Figuier commun****Nom latin :** *Ficus carica***Nom vernaculaire en kabyle :** Thanequals**Ecologie**

( Originaire, 2022)

C'est une plante originaire d'Asie Mineure, mais aujourd'hui naturalisée dans le sud de l'Europe et l'Afrique du Nord. Elle est courante dans les champs, les jardins, près des murs, à l'état sauvage ou cultivé (Ait Youssef, 2006).

**Description :** Arbre à tronc tortueux, écorce de couleur sombre. Feuilles caduques, alternes, à long pétiole, palmées, lobées, en cœur à la base, plutôt. Les fleurs, monoïques, sont réunies en sycones, qui sont des faux fruits. Ces fleurs sont mâles ou femelles, munies d'un pédoncule très court. Les fruits sont en fait les akènes contenus dans la pulpe du sycone. Toutes les ramifications sont parcourues de vaisseaux laticifères (Ait Youssef, 2006).

**Utilisation traditionnels**

Le mélange des fruits secs et des dattes écrasées constitue avec l'huile d'olive pour former une pâte délicieuse, utilisées contre la constipation, les hémorroïdes, la faiblesse et l'anémie. L'infusion des feuilles du figuier est utilisée pour calmer la toux. Les fruits crus sont laxatifs, pectoraux, anti-inflammatoire.

## La famille des Myrtacées

### 63. Eucalyptus

Nom vernaculaire : kalytus

Nom scientifique : *Eucalyptus globulus*

Nom français : kalyptus



( Originaire, 2022)

### Ecologie

Cet arbre a été introduit d'Australie en Algérie, où il s'est acclimaté il orne les bords des routes et les rives des oueds et dans les terrains marécageux (**Beloued ; 1998**)

### Description botanique

C'est un arbre qui peut atteindre une taille de 25 à 30 mètres de hauteur, quelque fois plus, a une croissance rapide. Les feuilles sont pétiolées lancéolées et légèrement arquées, longues de 16 à 25 cm les fleurs qui naissent à l'aisselle des feuilles sont grandes, leur corolle forme une sorte de coiffe qui tombe au moment où mûrissent les étamines très nombreuses (**Iserine ,2001**)

### Utilisation traditionnelles

Traiter les maux de gorge, les maux de tête, les douleurs -névralgiques, l'otite, la sinusite, l'asthme, la bronchite, les infections cutanées, les infections des voies urinaires ; éloigner les insectes piqueurs.

**64. Myrte**

**Nom vernaculaire :** Cilmum

**Nom scientifique :** *Myrtus communis*

**Nom français :** Myrte



(Google, 2022)

**Ecologie**

Cette espèce appartient à un groupement végétale thermophile, elle très commune dans le Tell et sur le Littoral de l'Algérois et du Constantinois, elle paraît manquer ailleurs, il est surtout présent dans les garrigues et les broussailles (**Ait Youssef 2006**).

**Description botanique**

Il s'agit d'un arbrisseau ou d'un arbuste toujours vert, formant un buisson dense il fait 1 à 2 mètres de haut, il est très glabre, ses rameaux sont pubescents dans leur jeunesse, ils sont recouverts d'une écorce rousse, les feuilles sont opposées et courtement pétiolées, elle sont persistantes et coriaces, entières de forme ovale ou ovoïde lancéolée de longueur très variable, elle font de 2 à 8 cm de long sur 8 à 9 mm de large –étant au moins 2 à 3 fois plus longues que larges, elle sont à nervation pennées, l'inflorescences faite de fleur axillaires et secondaires, la fleur est pédonculée de grande de taille de ( elle fait de 1 à 1.5 cm de long), de couleur blanche, odorante elle est par ailleurs hermaphrodite, elle est pourvue à sa base deux bractées très petites et rapidement caduques, son calice et cupuliforme, sa corolle ers formée de 5 pétales, les étamines sont très nombreuses, insérées avec les pétales au sommet du tube calycinal, son gynécée est infère ou semi-infère est comporte 5 carpelle uniloculaires à ovules nombreux, à placentation axile, le fruit est couronné par le calice, il est bacciforme (**Ait Youssef 2006**).

**Utilisation traditionnels**

Contre les douleurs à cet endroit- les gastrites et les ulcères, Anti-diarrhéique, antihémorragique, remède de déverses affections de la peau, anti transpirant les aisselles, traites les gingivites, soins contre la variole.

**65. Harmel**

**Nom scientifique** : *Peganum harmala*

**Nom vernaculaire** : Harmel



(O (Originaire, 2022))

**Ecologie**

C'est une plante commune dans les steppes, des hauts plateaux et au Sahara. Elle croit aussi bien sur les sols sablonneux que dans le pâturage, les friches au bord des routes (**Djaroumi et Nacef, 2012**).

**Description**

La plante est reconnaissable à sa tige rameuse, très feuillée qui peut atteindre 80 cm de haut, à ses feuilles alternes, se terminant en pointe et à ses solitaires fleurs blanches qui poussent aux extrémités des rameaux. Harmel dégage une odeur forte et désagréable (**Djaroumi et Nacef, 2012**).

**Utilisation traditionnels**

Les feuilles de la plante chauffées puis imbibées dans l'huile d'olive sont posées sur le thorax, contre les maladies respiratoires chez les bébés.

**La famille des Oléacées****66. Frêne**

**Nom latin :** *Fraxinus exesoir*

**Nom vernaculaire :** Aslen



(Originaire, 2022)

**Habitat et répartition**

Ce bel arbre abonde dans les plaines, les vallées et les forêts d'Algérie, de Corse et de France (Dellile, 2013).

**Description**

Arbre qui peut atteindre 40 cm de hauteur, écorce lisse, se fissurant avec l'âge, bourgeon noirs, veloutés à écailles, feuilles à pédoncules longs, opposées, pansées, 7 à 11 folioles ; fleurs vert jaunâtre ; fruit ailés, graines en forme de noix (Kunlele et Lomhmeyer, 2007).

**Usage traditionnels**

Laissez infuser 10 à 20g de feuilles séchées dans un litre d'eau bouillante, durant 10 minutes, avant de filtrer et d'en boire un demi à un litre par jour pour diminuer l'hypertension.

**67. Oléastre**

**Nom scientifique :** *Olea europea L. var oleaster*

**Nom vernaculaire :** Ahechad



(Originaire, 2022)

**Ecologie**

Il est commun en Algérie dans les pelouses et les forêts claires (Ait Youssef, 2006).

**Description botanique**

Arbre ou arbuste plus ou moins élevé, de 4 à 5 m de haut. Les feuilles sont opposées, coriaces et persistantes. Le fruit est drupe violette à noirâtre, de la taille de l'olive cultivée (Ait Youssef, 2006).

**Utilisation traditionnelles**

L'infusion des feuilles est indiquée contre l'hypertension, et la circulation du sang, les feuilles fraîches mâchées sont indiquées comme hypoglycémiant, contre les coliques et éliminent les déchets dans le sang. Le broyat des feuilles est antihémorragique. L'huile de l'oléastre est efficace contre la toux et les bronchites.

**68. Olivier**

**Nom vernaculaire :** Azemmour

**Nom scientifique :** *Oleauropea*

**Nom français :** Olivier



(Originaire,2022)

**Ecologie**

Elle pousse naturellement sur le pourtour de la méditerranée et participe à la constitution du formé littoral, l'espèce est très commune en Algérie surtout sur les pelouses, dans les garigues et les forêts. (Ait Youssef, 2006)

**Description**

C'est un arbrisseau ou un arbuste épineux un arbre très rameux haut de 3 à 7 m en moyenne, les feuilles sont opposées, persistante coriace, simple de forme ovale elles sont lisses et de couleur vert-gris, l'inflorescence est en petites grappes, la fleur est petite, le fruit est une drupe de forme ovoïde de couleurs verte puis rougeâtre puis noir à maturité (Ait Youssef, 2006)

**Utilisation traditionnels**

Les feuilles d'olivier permettent de réduire l'hypertension artérielle légère. Elles favorisent l'excrétion urinaire. Les feuilles sont également utilisées pour équilibrer un diabète de type II, en association avec un régime hypocalorique.

L'huile d'olive qu'on extrait à partir d'Azemmour et utilisé comme contrepoison après une intoxication digestive, prendre une cuillère à soupe immédiatement pour rendre le poison.

**La famille des Orchidacées****69. ophrys abeille**

**Nom vernaculaire :** Zizua l'ahya u al miyta

**Nom français :** Ophrys abeille

**Nom scientifique :** *Ophrysapiferahuds.*



(Originaire, 2022)

**Ecologie**

En Algérie elle est assez commune dans le Telle surtout dans les prairies marécageuses et les lieux humides elle est abondante dans les maquis et les broussailles. (Ait Youssef, 2006)

**Description**

Il s'agit d'une plante herbacée vivace, puissante et atteignant 60cm de hauteur, la tige est haute de 10 à 50cm, les feuilles sont radicales bien développé et large de forme lancéolé-elliptique, l'inflorescence est en épis lâche de 3 à 10 fleurs, la fleure est grande, irrégulière, le calice est formé de 3 sépales étalé et libres, la corolle est formé de 3 pétales, le fruit est une capsule (AitYoussef ,2006)

**Utilisation traditionnels**

Laver les tubercules très bien, les râpés, puis les mélanger avec de miel, prendre une cuillère le soir.

**La famille des Papavéracées****70. coquelicot**

**Nom scientifique** : *Papaver rhoeas*

**Nom vernaculaire** : Djihbot

**Ecologie**

(Originaire, 2022)

Commune dans presque toute l'Afrique du Nord, en Asie occidentale et dans une grande partie de l'Europe du Sud jusqu'aux pays d'Europe centrale, elle est souvent considérée comme une mauvaise herbe des moissons (Ait Youssef, 2006).

**Description**

C'est une plante herbacée annuelle suc laiteux, La tige est velue et rameuse, dressée, haute de 20 à 60 cm. Les feuilles sont alternes est velue et divisée en segments, elle est à nervure pennée et son limbe n'est découpé qu'un peu au-delà de son milieu. La fleur est longuement pédonculée, solitaire régulière et de couleur rouge vif. Le fruit constitue des capsules arrondies glabres (Ait Youssef, 2006).

**Utilisation traditionnels**

En usage interne, en infusion la plante est recommandée contre l'insomnie, la nervosité, l'anxiété, les spasmes d'estomac et des intestins et les douleurs d'origine nerveuses. L'infusion des feuilles est réputée efficace pour guérie la rougeole infantile. L'infusion du coquelicot est utilisée contre la toux et les infections bronchiques. En usage externe l'infusion des fleurs est recommandée contre les maladies des yeux, les abcès dentaire, peau sèche.

**La famille des pinacées****71. Pin d'Alep**

**Nom vernaculaire :** Snober, zombie

**Nom français :** Pin d'Alep

**Nom scientifique :** *Pinushalepensis Mill*



(Originaire, 2022)

**Ecologie**

Elle est réponde très largement en Afrique du nord, en Algérie elle est très commune dans presque tout le pays (Ait Youssef, 2006)

**Description botanique**

Il s'agit d'un arbre assez élevé de 5 à 20 m de hauteur, les feuilles sont dite aciculaires, l'inflorescence est en épis simple appelé chaton formé de fleur unisexué, le fruit est un cône fructifère formé d'écailles épaisse, les graines sont mates font moins de 7 mm (Ait Youssef, 2006)

**Utilisation traditionnels**

L'écorce de la racine est utilisée en décoction dans le traitement de diarrhées

Les feuilles sont utilisées comme cicatrisant, les graines moulées sont également utilisées contre la faiblesse, l'infusion de bourgeons à l'état frais est recommandée contre l'asthme et la faiblesse de nerfs.

## La famille des polypodiacées

### 72. Herbe dorée

**Nom scientifique :** *Certerach officinalis* (*Aspenium certerach*)

**Nom vernaculaire :** Ifilkou



#### Ecologie

(Google,2022)

Elle pousse sur les talus rocheux humide, sur les troncs du chêne vert et sur les vieux murs (Quezel et santa, 1962,1963)

#### Description

C'est une fougère vivace, de 20m de haut au maximum ayant des feuilles pennatifides, couverte au-dessous des écailles roussâtre (Quezel et santa, 1962,1963)

#### Utilisation traditionnels

Usage des feuilles de l'herbe dorée utilisé contre les maladies de la rostate et la rétrécissements de la vessie.

## La Famille des Rosacées

### 73. Rosier

**Nom scientifique :** *Rosa gallica officinalis*

**Nom :** L'ward



(Google, 2022)

#### Ecologie

Espèce eurasiatique commune en Algérie, cultivée (Baba Aissa, 2011).

#### Description

Arbrisseau d'environ 1,5 m, à rameaux munis de forts aiguillons inégaux, plus ou moins droits, feuilles composés de 5 à 7 folioles assez grandes, ovales, dentées, fleurs grandes, doubles, très odorantes, à pétales rouges veloutés, fruit globuleux, rouge à maturité, couronnées de sépales persistants (Baba Aissa, 2011).

### Utilisation traditionnels

Les feuilles consommées sous forme de tisane sont recommandées comme antistress et calmement. La rose en infusion est utilisée aussi en cas de diarrhée comme elle est utilisées comme bain bouche et contre les aphtes.

### 74. Aubépine

**Nom scientifique :** *Aubépine monogyne*

**Nom vernaculaire :** Idmim

#### Ecologie

Une plante qui est présente tous l'aire méditerranéen elle pousse dans Buissons, haies, bois et lisières

(Ait Youssef, 2006)



(Originaire, 2022)

#### Description

L'aubépine est un type d'arbuste ou d'arbre aux rameaux épineux pouvant atteindre jusqu'à dix mètres de hauteur. Ses feuilles ont jusqu'à cinq lobes et sont vertes et brillantes. Les fleurs, très odorantes, sont blanches ou légèrement rosées et sont groupées en corymbes, c'est-à-dire disposées sur un même plan. Le fruit de l'aubépine est appelé cenelle. Il est de couleur rouge vif et sa chair est jaune. A l'intérieur, on retrouve un noyau. Il existe plusieurs sortes d'aubépine. (Ait Youssef, 2006)

### Utilisation traditionnels

L'aubépine est utilisée lors de troubles cardiaques léger, Troubles du système nerveux, Pour la ménopause.

**75. Pommier**

**Nom latin :** *Malus domestica*

**Nom vernaculaire :** Tasefasth(Originaire, 2022)



(Originaire, 2022)

**Ecologie**

Représentée par plusieurs variétés en Algérie, il est très cultivé dans le Tell. Arbre fruité répons dans presque tous les continents (Baba aissa, 2011)

**Description**

Les pommiers sont des arbres ramifiés à rameaux brun jaunâtre ou rougeâtres (suivant la variété), à feuille caduques, ovales, dentées, à fleur assez grandes, blanc rosé, à 5 pétales et à nombreuses étamines à anthères jaunes, réunies en bouquet au parfum suave (Baba aissa, 2011)

**Utilisation traditionnels**

Le fruit est recommandé en cas d'affections de voies digestives et urinaires d'origine inflammatoire. Le fruit est également indiqué pour le soin de la goutte, arthrite, et les rhumatismes articulaires, les nérites, les inflammations des voies respiratoires et comme désintoxique général.

**76. Ronce****Nom scientifique :** *Rubus ulmifolius***Nom vernaculaire :** Inijel

(Originaire, 2022)

**Ecologie**

En Algérie, elle est commune dans le Tell et dans les massifs des Aurès, elle se trouve surtout dans les forêts et broussailles (Ait Youssef, 2006).

**Description**

C'est un sous arbuste vivace, sarmenteux, émettant des pousses. La tige est rougeâtre, Les feuilles sont alternées ; elles ont un pétiole épineux, elles sont stipulées et composées, comportant 3 ou 5 folioles, de forme ovale et aigue, leur bord étant doublement dentés, d'une couleur vert foncé sur leur face supérieure, ces feuilles sont tomenteuses et les nervures médianes sont garnies d'aiguillon recourbés, tous semblables, piquants et sensiblement égaux. La fleur est rose vif, parfois blanche. Elle ne possède pas de calicule. Le fruit est charnu en forme de baie, constitué de petites drupes rouges ou noires (Ait Youssef, 2006).

**Utilisation traditionnels**

Les feuilles de la ronce en infusion sont indiquées en cas d'infusion puisqu'elle contient une dose d'antibiotique, elle arrête la diarrhée, élimine les verres intestinaux, mélangées à celles du genêt à balais en infusion est utilisé en cas d'ulcère d'estomac, les bougeons consommés crus sont utilisées pour les amygdalites

**77. Cerisier**

**Nom latin :** *Prunus cerasus*

**Nom vernaculaire :** Heb lemlouk

**Ecologie**

Largement cultivé dans les régions montagneuses, le cerisier est originaire d'Asie, introduit en Europe et en Afrique depuis l'antiquité (Delille, 2010).



(Originaire, 2022)

**Description**

Arbre fruitier de hauteur variable selon l'espèce à l'écorce lisse, noirâtre. Feuilles simples, stipulées, luisantes, dentées. Calice à 5 sépales libres, caducs, à ovaire supère, libre à une loge et 2 ovules. Fleurs blanches et groupées en corymbe. Le fruit drupacé, indéhiscent, à noyau osseux monosperme, à long pédoncule, d'un rouge plus ou moins vif à maturité (Delille, 2010).

**Utilisation traditionnels**

Les feuilles en infusion sont recommandées contre l'anémie. La queue du fruit en infusion est utilisée pour les soins des voies urinaires (la prostate, les insuffisances rénales, infections urinaires). Le fruit est généralement recommandé en cas de constipation.

**78. Cognassier (coing)**

**Nom latin :** *Cydonia oblongua*

**Nom vernaculaire :** Thakthounia



(Originaire, 2022)

**Ecologie**

Espèce eurasiatique, cultivée en Algérie comme porte-greffe de poirier et pour ses fruits (Baba Aissa, 2011).

**Description**

Arbuste de 2 à 5 m, écorce grisâtre et à rameaux velus, feuille caduques. Largement ovale ou arrondies, entière, tomenteuses, blanchâtres, dessous, fleurs grandes, solitaires, rose claire, à 5 pétales elliptiques rétrécis à la base et à nombreuses étamines à anthères jaunes, fruits (coings) jaunes en forme de grosses poires plus ou moins cabossées, couverts d'un fin duvet, saveur un peu âpre et astringente à l'état frais, parfumés à maturité (Baba Aissa, 2011).

**Utilisation traditionnels**

Fruit est consommé prudemment est efficace contre l'anémie et la diarrhée. Bouilli dans l'eau est recommandé sous forme d'infusion, le fruit est également utilisé contre la constipation.

**La famille des Rubiacées****79.Caille-lait**

**Nom vernaculaire :** Hntedh

**Nom scientifique :** Galium verum

**Nom français :** Caille-lait



(Google, 2022)

**Ecologie**

Une plante très commune, se rencontrant dans les lisières, les haies, les broussailles, chemins (Ait Youssef, 2006).

**Description.**

Plante vivace de 20-60 cm, glabre ou pubescente, noircissant en herbier, à souche horizontale épaisse, tiges raides, dressées ou ascendantes, arrondies, simples ou rameuses

feuilles verticillées par 8-12, écartées, longues de 1-3 cm, étroitement linéaires, mucorinées, à bords enroulés, fleurs d'un jaune vif, odorantes, nombreuses, en panicule longue, étroite, dressée, pédicelles fructifères étalés, un peu plus longs que la fleur et le fruit, corolle à lobes obtus ou subaigus, fruits petites, glabres et lisses. Varie à tiges basses, couchées, panicule courte, fleurs plus grandes, jaunâtres, en panicule longue, plante atteignant 1 mètre (**Ait Youssef, 2006**).

**Utilisation traditionnels**

Apaiser l'irritation, Lutter contre les désagréments liés au psoriasis ou l'eczéma, Soigne la goutte.

**La famille des Renonculacées****80. Ficaire**

**Nom latin :** *Ranunculus ficaria*

**Nom vernaculaire en kabyle :** Thibiwth



(Originaire, 2022)

**Ecologie**

Lisières et bois frais, bords des cours d'eau, (**Botineau, 2011**).

**Description**

C'est une plante herbacée vivace par des racines en faisceaux enflés, en tubercules allongées long de 2 à 5 cm. Les feuilles alternes, longuement pétiolées brillantes, en forme du cœur, souvent pourvus à leur base de bulbille qui contribuent à la multiplication de la plante. Les fleurs isolées de couleur jaune d'or. Le fruit est akène (**Botineau, 2011**).

**Utilisation traditionnels**

La décoction de la racine de la ficaria en compresse ou en suppositoires ou en onguent est efficace contre les hémorroïdes. La partie aérienne est très toxique c'est pour ça qu'on utilise que la partie sous terrainne

### La Famille des Rutacées

#### 81. Rue

**Nom vernaculaire :** Awarmi

**Nom scientifique :** *Rutagraveoleus*

**Nom français :** Rue



(Google, 2022)

#### Description

C'est une plante herbacée vivace assez étalée et rameuse elle fait entre 20 et 80 cm de haut, elle est de couleur glauque d'un vert bleuté un peu jaunâtre elle a une odeur forte, les feuilles sont alternes sans stipules elles sont simple et découpées de couleur verte plus au moins jaunâtre, l'inflorescence est en grappe, la fleur tétramère est hermaphrodite de couleur jaunâtre (AitYoussef, 2006)

#### Utilisation traditionnels

Elle soulage les douleurs articulaires, favorisent la digestion et est antioxydant, et également utilisée en parfumerie, sous forme d'huile essentielle.

#### 82. Citronnier

**Nom latin :** *Citrus limon*

**Nom scientifique :** Llim

**Famille :** Rutaceae



#### Ecologie

(Originaire,2022)

Arbuste exotique très répandu en méditerranée et notamment en Algérie tout le long du littoral et dans les jardins (Delille, 2013).

### Description

Petite arbre frileux, de 3 à 6m de hauteur, épines courtes, raides, ramures globuleuses, mais irrégulière. Feuilles amples de 6 à 10 cm de longueur, à bord dentelé, pétiole à marge très étoile, nettement articulé avec le limbe. Bouton floraux nuancés de pourpre ou violet. Le fruit jaune clair, ovoïde, terminé par un ombilic conique, le péricarpe rugueux épais, pulpe très jeteuse, sans, amertume. La peau de fruit fournit une essence très parfumée (**Baba Aissa, 2001**).

### Utilisation traditionnels

En infusion, les feuilles du citronnier sont calmantes, tonique et vermifuge. En infusion les feuilles mélangées à celles de ma menthe ou mélisse sont utilisées contre la grippe. Le fruit vu sa richesse en vitamine C, manger cru ou pris en jus est indiqué pour toutes les maladies du froide (grippe, rhume). Le zeste de citron en infusion est tonique, provoque la sueur, lutte contre l'accumulation de toxines et il aide le travail de l'estomac, comme il est bon pour lutté contre la nervosité, l'asthme, la toux, les rhumatismes, la goutte et il est dépuratif, désinfectant et antiscorbutique.

### 83. Bigaradier

**Nom scientifique :** *Citrus vulgaris*

**Nom vernaculaire en kabyle :** Larendj



(Google, 2022)

### Ecologie

Originnaire d'Asie, sa culture en Algérie est limitée à quelques plants (**Isrin, et al. 2001**).

### Description

Arbre à feuilles persistantes, avec une couleur vert foncé brillantée, à fleurs blanches parfumées et à fruit orange. L'arbre peut atteindre 10 m de haut (**Isrin, et al. 2001**).

### Utilisation traditionnels

Utilisées comme infusion feuilles mélangées à celle du genet épineux et celles de laurier luttent contre l'insomnie. L'écorce du fruit est utilisée comme bain de bouche et lutte contre

la mauvaise haleine. Les feuilles infusées calment le ballonnement, apéritif, sédatif, calme les spasmes nerveux, les toux toniques et la palpitation.

### **La famille des Solanacées**

#### **84. Jusquiame blanche**

**Nom scientifique :** *Hyoscyamus albus L*

**Nom vernaculaire :** Bu-narjuf



(Originaire,2022)

### **Ecologie**

Elle est répartie dans l'aire méditerranéenne dans les pays du Maghreb (Ait Youssef, 2006)

### **Description**

C'est une plantes herbacées visqueuse, les feuilles sont toutes pétiolées et souvent cordées à la base, elles sont molles, très velues et visqueuses au toucher, elles sont grandes 150 à 20 cm de long sur 7 à 10 cm de large, leur forme est ovale-arrondie, l'inflorescence a les fleurs disposées d'un même coté le long de son axe, la fleur est irrégulière, de couleur jaune pâle ou blanc, le calice est dilaté à sa base sa corolle est irrégulière, le fruit est une capsule. (Ait Youssef 2006).

### **Utilisation traditionnels**

Elle a un effet cicatrisant, les feuilles séchées réduites en poudre mélangé avec le lait de chèvre, est utilisée sous forme d'une crème, elle semble efficace contre l'acné et divers boutons. Les feuilles fraîches ajoutées aux plats traditionnels sont recommandés par la stérilité féminine.

## La famille des Urticacées

### 85. bette Vulgarise

**Nom scientifique:** *Chenopodium, sp*

**Nom vernaculaire en kabyle :** Tasemoumth

#### Habitat et réparation

Très cultivés en Algérie ( **Beloued, 2012**).

#### Description

Plante vivace dotée de racines comestibles, de pousses droites, de grandes feuilles vert foncé nuancées de rouge ainsi que de hampes de fleurs à pétales verts (**Schauenberg et paris, 1977**)

#### Utilisation traditionnels

La bette est utilisée en premier lieu contre l'anémie et les problèmes digestifs.



( Originaire,2022)

### 86. Ortie dioïque

**Nom vernaculaire :** Azgduf

**Nom scientifique :** *Urticaurens L*

**Nom français :** ortie dioïque, grande ortie



(Originaire, 2022)

#### Ecologie

Elle est présente dans presque toute les régions tempérées particulièrement en Algérie elle est commune dans le telle et rare ailleurs jusque dans le nord du Sahara elle pousse surtout dans les cultures (**Ait Youssef,2006**)

#### Description

C'est une plante herbacée annuelle,monoïque, les tiges sont dressées rameuses, les feuilles sont toute ou presque opposées elles sont simple de forme ovale, la fleur et petite et verte l'inflorescence est en grappe, le fruit est un akène. (**AitYoussef, 2006**)

### Utilisation traditionnels

Lutter contre les ongles cassants, la chute des cheveux et favorise leur repousse. Le traitement de l'acné est envisageable en raison de l'effet anti-inflammatoire du zinc. Elle est aussi de façon traditionnelle, Elle est aussi traditionnellement utilisée contre l'anémie et le manque d'énergie, La tisane d'orties est aussi utilisée pour lutter contre l'allergie saisonnière.

### La famille des Verbénacées

#### 87. verveine odorante

**Nom vernaculaire :** Tizana.

**Nom latin :** *Aloysiatriphyllapapau*

**Nom français :** Verveine officinale, Verveine commune,



(Originaire,2022)

Verveine sauvage, Herbe sacrée, Herbe aux enchantements, Herbe aux sorciers, Herbe de sang

### Ecologie

La verveine est une plante très répandue : elle pousse aussi bien en Europe qu'en Afrique et en Asie , elle est présente plus souvent sur des roches calcaires, c'est-à-dire Dans des alvars de type plateau, qui sont des milieux ouverts, secs, rocheux ou Graveleux

### Description

La verveine appartient à la famille des verbénacées. C'est une plante herbacée annuelle, de 30 à 70 cm de haut, aux tiges velues, dressées et ramifiées. Les feuilles oblongues sont découpées en lobes dentelés. La floraison s'étale de juin à octobre et les sommités fleuries sont de coloris variés, mais majoritairement violet pâle. Le fruit de la verveine présente quatre akènes qui se séparent à maturité. La partie aérienne fleurie.

### Utilisation traditionnels

Troubles digestifs (digestion difficile, stimulation de l'estomac), vertiges, migraines, douleurs articulaires et rhumatismes, ecchymoses et douleurs à la suite de chocs traumatiques

Action sur le système digestif : digestions difficiles, maux de ventre, diarrhée.

### La famille des vitacées

#### 88. Vigne

Nom latin : *Vitis vinifera* L.

Nom vernaculaire en kabyle : Adhile, thizorin



(Originaire,2022)

### Ecologie

Culture très répandue en Algérie et que l'on rencontre aussi très souvent à l'état spontané (Pardrin et Lucheroni, 2003).

### Description

C'est une plante à tige ligneuse munie vrille et à feuilles dentées palmatilobées ; les fleurs verdâtres sont disposées en groupes ; le fruit est raisin c'est une baie. Parmi les nombreux cépages de vigne, seuls conviennent ceux dont les feuilles deviennent rouges en automne, comme la variété Tinctorial, Alicante ou Gamay teinturier (Schauenberge et paris, 1977)

### Utilisation traditionnels

Les feuilles de la vigne rouge sont recommandées en tisane pour ses effets tranquillisants et calmants. Le bain de pieds avec les feuilles bouillies régularise la circulation sanguine. Le fruit est très apprécié comme dessert.

L'étude ethnobotanique représente un recueil d'un grand nombre d'informations sur les plantes médicinales. Nos recherches ont été faites dans les deux communes Boghni et Iferhounene qui sont des régions montagneuses en général. Nous avons pu recenser et identifier un total de 104 plantes médicinales, réparties en 41 familles dans la région Iferhounene et 33 familles dans la région Boghni.

Ce qui est très considérable en matière de richesse en flore exploitable dans ces régions. Ceci pourra constituer une vraie ressource de produits pharmaceutiques ainsi qu'une véritable alternative promotrice du développement de ces régions.

Cet inventaire constitue une source d'information qui contribue à une connaissance de la flore médicinale et à une sauvegarde du savoir-faire populaire local. Il peut également constituer une base de données pour la valorisation des plantes médicinales en vue de découvrir de nouveaux principes actifs utilisables en pharmacologie.

Elle nous a démontré, au cours de nos recherches, l'intérêt que les gens approuvaient à ces plantes, notamment les plus âgés d'entre eux, et spécialement les femmes âgées. Ceci explique l'intégration de l'utilisation de cette pratique médicinale dans la vie quotidienne de la population, comme certains interrogés l'ont, à maintes reprises, souligné cette pratique faisait partie de leur culture régionale.

Nous tenons à mettre en valeur les effets que ces plantes ont sur la santé humaine. Par exemple, durant des périodes difficiles Comme la révolution ou les individus n'avait pas accès libre à la médecine moderne, les plantes médicinales ont été la seule et unique solution et source d'apport de médicaments fiables et efficaces aux maladies, surtout à ces époques précises. Par le biais de ce travail, que nous avons eu l'honneur de faire, nous tenons à remettre en valeur les bienfaits de ces plantes. Nous tenons aussi à encourager et à inciter les gens à transmettre leurs savoirs sur les différentes utilisations et méthodes d'exploitation. Nous tenons aussi à inciter les chercheurs en laboratoires biologistes et pharmaceutiques à aller dans le fonds de cette branche, en se lançant sur des axes de recherche dans ce sens.

Ceci leur permettra d'y identifier de nouveaux usages, de les exploiter au maximum possible pour les traitements de maladies et de passer un cap de transfert de savoir en faisant le lien entre la médecine traditionnelle et la médecine moderne.

- Ait Youssef M., 2006.** Plantemédicinale Edition, Ibis press. Paris. 349p.
- Abdelguerfi A., Ramdane S.A. (2003).** Plan d'Action et Stratégie National sur la Biodiversité, Tome XII : Evaluation des besoins en matière de renforcement des Capacités nécessaires à la conservation et l'utilisation durable de la biodiversité importante pour l'agriculture. Document du FEM/PNUD, projet ALG/97/G31.
- Aliouane K, 2018 ;** enquête ethno-vétérinaire des plantes médicinales utilisées dans la région de Tizi-Ouzou : université, Blida ; Institut des sciences vétérinaire, 2018 p47.
- Arton R. et Wicher M., 2003.** Plantes thérapeutiques, tradition pratique officinale, Science et thérapeutiques. Edition TEC Doc. Paris : 678p.
- Azzi, R. (2013).** Contribution à l'étude de plantes médicinales utilisées dans le traitement traditionnel du diabète sucré dans l'ouest algérien : Enquête Ethnopharmacologie ; Analyse pharmaco-toxicologique de Figuiers (*Ficus carica*) et de coloquinte (*Citrullus colocynthis*) chez le rat Wistar. Université Abou Bekr Belkaid-Tlemcen-214p.
- BABA AISSA F.,2011.** Encyclopédie des méditerranéens. (Maghreb, Europe, méridionale), substance végétale d'Afrique, d'orient et d'occident : 471p.
- Bartels A., 1997.** Guide des plantes du Bassin méditerranéen. Edition Eugen Ulmer: 400p.
- Beloued A., 1998.** Plantes médicinales en Algérie. Office des publications universitaires (O.P.U). Alger : 227p.
- Beniston WS.et Bensiton NT., 1985.** Fleur d'Algérie. Edition entreprise nationale de livre.
- Benzakour G., Benkirane N., Amrani M., Oudghiri M. (2011).** Immunostimulatory potential of *Aristolochia longa* L. induced toxicity on liver, intestine and kidney in mice. Journal of Toxicology and Environmental Health Sciences. 3 : 214-222.
- Anonyme. P.D.A.U, 2017.**Révision du P.D.A.U de la commune d'Iferhounene : situation actuelle et analyse des données 2017.
- Boutineau M., 2011.** Guide des plantes médicinales du monde. Edition Belin: 238p.
- Cecchinit T. Ticli B, 2008.**Plantes médicinales. Paris ; Vecchisa.
- Cueillir, sécher et conserver les plantes aromatiques et médicinales Catégorie :** Remèdes de grand-mère : La santé par les plantes, Mis à jour : mardi 12 février 2019 12:04 Écrit par bio-enligne.com.
- Chabrier,y, 2010.** Plantes médicinales et formes d'utilisation en phytothérapie. Diplôme d'état de docteur en pharmacie université Henri Poincaré-Nancy p165.
- Cherif HS., Saidi F., Boutoumi H., Rouibi A., Chaouia C. (2009).** Identification et caractérisation de quelques composés chimiques chez *Aristolochia longa* L. Agricultura-Stiinta si Paractica. 3-4 : 76-82.

**Chikhoun, 2007/cateir O., Roux D., 2007.** Cahier du préparateur en pharmacie : botanique pharmacognosie.

**ChristopheBernand., 2015**-calendrier de récolte tiré du Dorvant « l'officine » 1898.

**ChristopheBernand.,** calendrier de récolte tiré du Dorvant « l'officine » 1898.

**Daoudi A, Bammou M, Zarkani S, Stinani I, Ibijben J, Nssril, 2015.** Etude ethnobotanique de la flore médicinale dans la commune rurale d'Aguelmais province de Kherifa (Maroc), 9p.

**Delille L., 2007.** Les plantes médicinales d'Algérie. 1<sup>ère</sup>Edition Tec& Doc : 241p.

**Delille L., 2013.** Les plantes médicinales d'Algérie. 1<sup>ère</sup>Edition Berti. Alger& 240p.

**Dellile L., 2013.** Les plantes médicinale d'Algerie. Berti Edition Alger 6-11.

**Djeddi S, 2012 :** les huillesessentilles « Dc mystérieux métabolites secondaires ». Maruel de formation destine aux étudiants de Master. ED.Presses Académiques Francophones Grece, p64.

**Dr Rokiasanago ; 2006,p 11 et p12 ;** le rôle des plante médicinales en médecine traditionnelle, 2006 Banako- Mali.

**Dsat, 2017.** Direction des services agricole de Tizi-ouzou.

**El- Hilaly J., Hmammouchi M., Lyoussi B. (2003).** Ethnobotanical studies and economic evaluation of medicinal plants in Taounate province (Northern Mococco). Journal of Ethnopharmacology. 86: 149-158.

**El Rhaffari L., Hammani K., Benlyas M., Zaid A. (2002).** Traitement de la leishmaniose cutanée par la phytothérapie au Tafilalet. Biologie & Santé. 1 : 45-54.

**Faurie C., Medori P., Devaux X.J., et Hemptime J.L., (2003)** –Ecologie, approche scientifique et pratique. 5<sup>ème</sup> Ed. Lavoisier Tec Doc. Loudres –Paris- New York. 407p.

**Figueiroa, M.S., Cesar Vieira, J.S, Leite, D.S, Filho, R.C, Ferreira, F.(2009).** Green tea polyphenols inhibit testosterone production in rat leydig cells. *Asian journal of andrology*. 11(3):362-370.

**Gang Z. (2010).** Isolation of bioactive compound from Ecuadorian *Aristolochia constricta*. Academic dissertation.Chiba University. Japan

**Ghenouri G., 2006.** Contribution à l'étude des plantes médicinales en kabulie (Daira de Boghni et Ouadias). Approche ethnobotanique. Mémoire d'ingénieur d'état agronomie université Mouloud Mammeri de Tizi Ouzou : 99p

**Hopkins W.G., 2003.**physiologie végétale. 2<sup>ème</sup> Edition Americaine, de BOECK et Lancier SA, Paris : 514.

- Holzbach J.C., Lopes L.M.X. (2010).** Aristolactams and Alkamides of *Aristolochia gigantea*. *Molecules*. 15 : 9462-9472.
- Isain, 2001,** Larousse des plantes médicinales Edition p335.
- Iserim P. et Masson M. et deanpierre D., 2001.** Larousse des plantes médicinales. Edition Larousse : 335p.
- K'Eogh J., Scott M. (1986).** An Irish herbal : The Botanical Universalis Hibernica, first ed. Aquarian Press, Wellingborough, Northamptonshire.
- Lahsissene H., Kahouadji A., Tijane M., Hseini S. (2009).** Catalogue des plantes médicinales utilisées dans la région de Zaer (Maroc occidental). *Lejeunia*. 186, 1-26.
- Lewis W.H., Elvin-Lewis M.F.P. (2003).** Medical Botany : Plants Affecting Human Health. N.J. Wiley, Hoboken.
- Lohneyer T.R. et Kunkele., 2007.** Plantes médicinales. Identification, récolte, propriétés et emplois-Royaume-Uni : ML Editions, Paris : 313p.
- Lounaci Z., 2003-**Bio systématique et bio écologie des culicidae (Diptera : Nematocera) en milieu rural et agricol. Mémoire Magister, INA. El Harrach. 324 p.
- Mahmoudi Y, 2002. S.d :** la thérapeutique par les plantes les plus communes en Algérie. Palais des livres-Blida-128p.
- Merouani N., Belhattabe F.R., Sahli F. (2017).** Evaluation of the biological activity of *Aristolochia longa* L. Extracts, *Int J PharmaceutSciRes*. 8 : 1978-1992.
- Messoudi S. ,2008.** Les plantes médicinales. P.O. 1008.Fiche20-58-82-193 p.Tunis
- O.N.M. Tizi-ouzou (2020) – office national météorologique climat- Tizi-ouzou. *NBultin d'informations climatiques*. 3p.
- OMS, 2003** Organisation Mondiale de la santé de cinquante sixième assemblées mondiales de la santé, médecine traditionnelles.
- OMS, 2014** Stratégie de l'OMS pour la médecine traditionnelle pour 2014-2023. 75p.
- Pousset J., 2004.** Les plantes médicinales d'Afrique : comment les reconnaître et les utiliser. Edition Edition Edisad : 187p.
- Quezel P. et Santa S.(1962,1963).** Nouvelle flore de l'Algérie et des régions désertique.
- Reimedesq de grand-mère :** la santé par les plantes ; 2019 Ecrit par bio-enligne.com.
- Sadali A, Laidi R ; 2018,** Etude Ethnobotanique de certaines plantes médicinales dans la région d'Ain bessem et Sour et ghoulane (Brouira) Biodiversité et Environnement ; 2018 p33.
- Salhi ; S., Fadli ; M., Zidane, L.8 Doui RAA, 2010.** Etude floristique et ethnobotanique des plantes médicinales de la ville de Kénitra (Maroc). *Lazaroa* 31 : 133-146.
- Sanago, 2006 :** le rôle des plantes médicinales en médecine traditionnelle.

**Schauenberg P., Paris F., 1997.** Guide des plantes médicinales. Edition, Delachaux et Nestlé : 396p.

**Taleb A. (2003).** Fiche descriptive sur les zones humides Ramsar. Document de la DGF-MADR. Algérie.

**Teusheur E. et Arton A. Labstein A., 2005.** Plantes aromatique : Epices, aromatiques, condiments et huiles essentielles. Edition Lavoisier : 252p.

**Valadeau, C., 2010.** De l'ethnobotanique à l'articulation du soin : une approche Anthropologique du système nosologique chez les yanasha de Haute Amazonie.

**Vhoudhary K, SINGH Met Iillai U, 2008.** « Ethnobotanical Surveg of Rayasthan, American.Eurasian journal of botany, 1(2): 38-45.

**Wichtl M., Anton R., 2003**-plantes thérapeutique tradition pratique officinale, science et thérapeutique- Edition la voisir. Paris : 38,41.

**Wichtp M, Anton R., 2003.** Plante thérapeutique : tradition, pratique officinale, science et thérapeutique. 2<sup>ème</sup> édition, TEC&DOC, 692p.

## Résumé

Les plantes médicinales constituent un patrimoine précieux pour l'humanité. Le recours à la médecine traditionnelle est fréquent en Algérie notamment à Tizi-Ouzou. Notre étude a pour but d'identifier les plantes médicinales utilisées en phytothérapie pour cela une enquête ethnobotanique a été menée sur le terrain dans deux régions à l'aide de 200 questionnaires dans la région de Boghni et 235 questionnaires dans la région d'Iferhounene durant le printemps 2022 auprès des personnes âgées ayant un savoir sur les plantes médicinales.

Nous avons recensé 70 espèces de plante dans la région Boghni appartenant à 33 familles végétales dont les plus présentées sont les Lamiacées les espèces des plantes les plus citées sont : *Mentha viridis* (Naanan), *Lippiacitriodora* (Latisane), *Olea europaea* (Azmou), *Eucalyptus globulus* (Kalitus), *Origanum vulgare* (Zaatar), *Artemisia herba-alba* (Chih). Nous avons recensé 86 espèces de plante dans la région d'Iferhounen appartenant à 41 familles dont les plus présentées sont les Lamiacées les espèces des plantes les plus citées sont : *Mentha viridis* (Naanan), *Lippiacitriodora* (Latisane), *Centaurium bellatum* (Qlilou), *Inulaviscosa* (Ammagraman), *Origanum vulgare* (Zaatar), *Allium sativum* (Ticcert), *Marrubium vulgare* (Mernuyet).

Les parties des plantes les plus utilisées sont les feuilles, la majorité des recettes sont préparées essentiellement par infusion et décoction et sont administrées par voie orale. Les résultats de l'enquête nous ont permis de compter 70 Maladies traitées par ces espèces qui sont réparties en 9 groupes, l'appareil digestif et l'appareil urinaire sont les plus traités.

**Mots clés :** Boghni , Iferhounene , enquête ethnobotanique , plantes médicinales , maladies , phytothérapie .

## Abstract

Medicinal plants are a valuable heritage for humanity. The use of traditional medicine is common in Algeria, particularly in Tizi-Ouzou .

Our study aims to identify medicinal plants used in phytotherapy in the spring of 2022 we conducted ethnobotanical field surveys in two communes , using 200 questionnaires in Boghni, and 235 questionnaires in Iferhounene , among elderly people with knowledge of medicinal plants. We have identified 70 plant species in Boghni belonging to 33 families the most common Lamiacées , the most frequently cited plant species are *Mentha viridis* (Naanan), *Lippiacitriodora* (Latisane), *Olea europaea* (Azmou), *Eucalyptus globulus* (Kalitus), *Origanum vulgare* (Zaatar), *Artemisia herba-alba* (Chih).

We have identified 86 plant species in Iferhounen belonging to 41 families the most common Lamiacées , the most frequently cited plant species are *Mentha viridis* (Naanan), *Lippiacitriodora* (Latisane) , *Centaurium bellatum* (Qlilou), *Inulaviscosa* (Ammagraman), *Origanum vulgare* (Zaatar), *Allium sativum* (Ticcert), *Marrubium vulgare* (Mernuyet).

the most commonly used plant parts are leaves. The majority of the recipes are prepared essentially by infusion and decoction and are administered by oral route .

The results of the survey allowed us to count 70 treated by these species which are divided into 9 main groups . digestive system and urinary tract are the most treated.

**Key words :** Boghni , Iferhounene , ethnobotanical survey , species , disease, phytotherapy.