

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Ministère de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique
Université Mouloud Mammeri
FACULTE DE MEDECINE
TIZI OUZOU



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة مولود معمري
كلية الطب تيزي وزو
قسم الصيدلة

Département de Pharmacie
N° D'ordre :

٢٠٢٣/٢٠٢٢

MEMOIRE DE FIN D'ETUDES

**Présenté sous forme d'article et soutenu publiquement
En vue de l'obtention du Diplôme de Docteur en Pharmacie**

Le :26/07/2023
Sous le Thème

**Enquête sur le recours à quelques produits naturels et
plantes relevant de la médecine prophétique dans la région
de Tizi-Ouzou, Bouira et Boumerdes**

Réalisé par :
BAKIRI Kenza
OUAGUENOUNI Riyane
BOUTRIG Asma

Encadré par
Dr. LOUADJ Larbi

Membre du jury :

-Dr.MOKRANI
-Dr.LOUADJ
-Dr.BERIALA

MAHU-Faculté de médecine UMMTO
Enseignant- Faculté de médecine UMMTO
MAHU-Faculté de médecine UMMTO

Président de jury
Promoteur
Examinatrice

Année universitaire : 2022/2023

Résumé :

Introduction : la phytothérapie est une forme de médecine traditionnelle utilisant des plantes et des remèdes naturels. Parmi ces plantes beaucoup sont mentionnées dans le Coran et les hadiths. Notre étude s'intéresse à quelques plantes et produits recommandés dans la médecine prophétique tel que le miel , les produits de la ruche, l'ail,l'olivier ,la grain de nigelle et le siwak . la question qui se pose est de savoir si la population de la région d'étude a toujours recours aux produits recommandés dans la médecine prophétique malgré son ancienneté surtoutavec l'expansion de la médecine conventionnelle qui constitue l'essentiel du système de santé actuel.

Objectif : Evaluer le pourcentage du recours à certains produits naturels et plantes locaux recommandés dans la médecine prophétique dans la région d'étude.

Matériel et méthode : Il s'agit d'une étude descriptive, prospective menée dans 03 wilaya (Tizi-Ouzou, Boumerdas et Bouira) sur une période de 06mois allant de janvier 2023 au juin 2023 .Les données ont été recueillies à l'aide de deux questionnaires l'un destiné à la population et l'autre aux pharmaciens exerçant dans ces wilaya.

Résultats : Un total de 333 personnes de la population générale ainsi que 26 pharmacies ont participé à cette étude. Le taux de recours à la médecine prophétique a été estimé à 90 %, ce qui indique une forte utilisation de cette pratique. L'usage hérité des parents était la principale référence de nos informateurs 35 %

Le miel était largement utilisé, avec un taux d'utilisation de 82 %. Les principales indications citées pour son utilisation étaient la toux, la grippe et la cicatrisation. Parmi les autres produits de la ruche , la gelée royale était utilisée par 20 % des personnes interrogées, suivie de la propolis (13 %), de la cire d'abeille (16 %) et du pollen (15 %). Le siwak était très répandu, avec un taux d'utilisation de 93 %, surtout pour l'hygiène bucco-dentaire. En ce qui concerne la nigelle, seulement 24 % des participants l'utilisaient, principalement en cas d'allergies. L'ail était utilisé par 52 % de la population. L'huile d'olive était largement utilisée, avec un taux de 70 %, démontrant sa popularité parmi les participants. Enfin, les feuilles d'olivier étaient moins utilisées par rapport à l'huile d'olive, avec un taux d'utilisation de 20 %.

En outre, ces produits apicoles et plantes médicinales ont été disponible au niveaux officines sous différentes formes , les produits les plus disponibles et demandés sont ceux qui sont à base du miel avec un chiffre de vente par mois estimé à 135U/MOIS .

Conclusion : L'utilisation des plantes citées dans la médecine prophétique est largement pratiquée dans la région étudiée, et cette pratique est considérée comme importante. Afin de préserver et valoriser ces connaissances ancestrales, il est essentiel de poursuivre les recherches scientifiques. Ces recherches permettront d'intégrer de manière éclairée ces remèdes naturels dans les soins de santé contemporains, offrant ainsi une approche complémentaire et alternative pour améliorer la santé et le bien-être des individus.

Abstract:

Introduction: Phytotherapy is a form of traditional medicine that uses medicinal plants and natural remedies. Among these plants, many are mentioned in the Quran and the hadiths of Prophet Mohammed. Our study focuses on some plants and natural products that are recommended in prophetic medicine as .

Objective: To evaluate the use of certain local medicinal plants and natural products recommended in prophetic medicine in the study region.

Material and Methods: This is a descriptive, prospective study conducted in three provinces (Tizi-Ouzou, Boumerdas, and Bouira) over a period of 6 months, from January 2023 to June 2023. Data were collected using two questionnaires, one for the general population and the other for pharmacists practicing in these provinces.

Results: A total of 333 individuals from the general population and 26 pharmacies participated in this study. The rate of recourse to prophetic medicine was estimated at 90%, indicating a high usage of this practice. Inherited practices from parents were the main reference for our informants, accounting for 35% of the respondents.

Honey was widely used, with a utilization rate of 82%. The main indications cited for its use were cough, flu, and wound healing. Among honey derivatives, royal jelly was used by 20% of the respondents, followed by propolis (13%), beeswax (16%), and pollen (15%). Siwak (Miswak) was widely spread, with a utilization rate of 93%, especially for oral and dental hygiene. As for nigella seeds (black seeds), only 24% of the participants used them, primarily in cases of allergies. Garlic was used by 52% of the population. Olive oil was widely used, with a utilization rate of 70%, demonstrating its popularity among the participants. Finally, olive leaves were less commonly used compared to olive oil, with a utilization rate of 20%.

Furthermore, these bee products and medicinal plants are also used in pharmaceutical formulations sold in pharmacies.

Conclusion: The use of plants mentioned in prophetic medicine is widely practiced in the studied region, and this practice is considered significant. In order to preserve and value this ancestral knowledge, it is essential to continue scientific research. These research efforts will allow the informed integration of these natural remedies into contemporary healthcare, offering a complementary and alternative approach to improving individuals' health and well-being.

Mots clés :

- Médecine prophétique
- prévalence du recours
- miel
- produits de la ruche
- ail
- olivier
- graines de nigelle
- siwak

Abréviations

PG : prostaglandine

1.Introduction

La phytothérapie est une forme de médecine traditionnelle qui utilise des plantes médicinales, ou des préparations à base de plantes, que ce soit par voie interne ou externe pour prévenir et traiter certains troubles fonctionnels et/ou états pathologiques [1, 2]. La pratique de la phytothérapie remonte à des milliers d'années .Elle est présente dans de nombreuses cultures à travers le monde [3].

Beaucoup d'enquêtes ethnobotaniques ont été fait dans la région d'étude et montrent que parmi les plantes les plus utilisées on trouve l'ail ,la nigelle la camomille ..

Parmi ces plantes médicinales et autres produits naturels beaucoup sont cités dans le Coran, ou recommandés par le Prophète Mohammed à travers les hadiths, et la sounnah qui constituent le vaste répertoire de la médecine prophétique de laquelle se sont inspirés beaucoup de savants et thérapeutes depuis plus de 14 siècles. Ils ont ainsi contribué à sa mise en valeur et à la grandiose avancée de la médecine curative et préventive.

Parmi ces produits naturels à visée curative, le miel qui traite plusieurs maladies. D' ailleurs un chapitre complet du coran porte le nom de l'abeille.

Pour une visée préventive, l'huile d'olive dont la consommation et l'application sont recommandées par le prophète ; elle protège le corps et prévient plusieurs maladies

Dans notre travail nous nous sommes intéressées à quelques plantes et produits naturels locaux. Il s'agit notamment du miel et autres produits de la ruche, de l'olivier *Olea europaea* cité si dessus, de l'ail *Alium sativum*, de la de nigelle *Nigella sativa* et *Negilla dmascena* du siwak *Salvadora persica* qui est très recommandé par le prophète pour l'hygiène bucco-dentaire .

La question qui se pose est de savoir si la population de la région d'étude a toujours recours aux produits recommandés dans la médecine prophétique malgré son ancienneté surtoutavec l'expansion de la médecine conventionnelle qui constitue l'essentiel du système de santé actuel.

Objectif :

L'objectif principale est prévalence du recours à certaines plantes et produits naturels locaux recommandés dans la médecine prophétique et ce, dans la région deTizi-Ouzou, Bouiraet Boumerdes.

L'objectif secondaire est de mettre en valeur la médecine prophétique.

2. Matériel et Méthodes

2.1) Caractéristiques de l'enquête

Il s'agit d'une étude descriptive, rétrospective, qualitative et quantitative.

2.2) Zone et période de l'enquête

Nous avons effectué notre enquête qui a duré trois mois entre janvier 2023 à juin 2023, au niveau de 3 wilaya du Nord –centre d'Algérie : Tizi-Ouzou, Bouira et Boumerdes

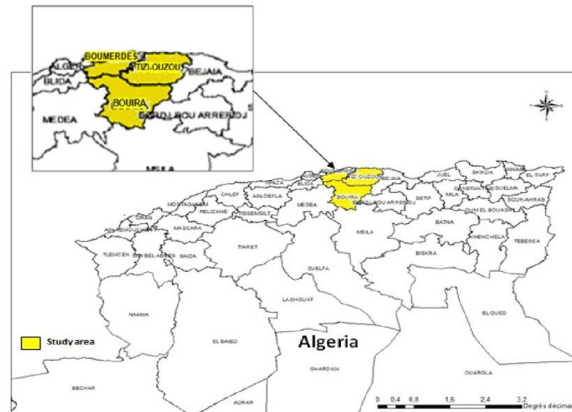


Figure01 : situation géographique des wilayas de Tizi-Ouzou, Bouira et Boumerdes

2.3) Echantillonnage

Notre échantillon est constitué d'une part de la population habitant les régions indiquées dans la figure 1, ayant l'âge supérieur ou égale à 18 ans, dont leur nombre est 333 personnes prises au hasard.

Nous avons ciblé d'autre part les pharmacies de la même région : 26 pharmacies

2.3) Méthode de l'enquête

Au cours de notre enquête nous avons adopté deux questionnaires que nous avons conçus, l'un adressé à la population, dont la récolte des données a été faite de deux manières : un formulaire papier, remplis soit par nous-même après contacts avec l'informateur durant un entretien de 5 à 10 minutes ou bien remplis par lui-même, et ce dans les services hospitaliers, cité universitaire, cabinets médicaux. L'autre manière est un formulaire diffusé en ligne. Le questionnaire préétabli comporte 3 volets :

Partie informateur : Elle nous a permis de collecter les différents renseignements concernant la population d'étude : la wilaya, l'âge, le sexe, la localité, la profession et le niveau d'étude

Partie relation avec la médecine prophétique : elle nous a permis :

D'évaluer le recours de la population étudiée à la médecine prophétique ;

De citer les sources auxquelles se réfère l'informateur : Coran, tradition prophétique, pharmacien, tradipraticien, usage hérité des parents ou de l'entourage ou autres

Partie usage : elle nous a permis :

De collecter, sur le miel et autres produits de la ruche (gellée royale, cire d'abeille, propolis et pollen) ,les renseignements suivants : lieu de récolte, indications, mode d'emploi, effets indésirables et résultat de l'emploi.

De collecter sur quelques plantes (siwak, olivier,ail, graines de nigelle) les renseignements suivants : origine (importée ou locale), indications, mode d'emploi, effets indésirables, et résultat de l'emploi.

L'autre questionnaire adressé aux pharmacie. Il s'agit d'un relevé rempli par nous-même ou par les personnels exerçant dans les officines auxquelles nous nous sommes adressées , Il comporte deux parties :

Partie informateur : elle nous a permis de collecter les renseignements concernant la pharmacie : wilaya, lieu d'implantation de l'officine (urbain, suburbain, rural), ancienneté en officine

Partie relevée des produits naturels disponibles dans les officines : elle nous a permis de collecter les différentes renseignements sur les médicaments ou les compléments alimentaires dispensés dans les officines à base de produits naturels cités ci-dessus. Il s'agit notamment de : nom de produit, origine (local ou importé), forme pharmaceutique, composition chimique, indications, précautions d'emploi, contre-indications et nombre d'unités vendu par moins

2.4) Analyse et traitement des donnés

Les questionnaires et les relevés collectés sont reportés et analysés par le logiciel suivant : Excel 2016.

Les résultats obtenus par ce logiciel sont résumés en tableaux, en diagrammes interprétés et discutés.

3. Résultats

3.1) Interprétation et analyse des questionnaires adressés au public

Nous avons pu récolter 333 fiches questionnaires remplis , dont 253 sont des formulaires papiers et 80 questionnaires en ligne. nous présentant ci-après les résultats

❖ Partie informateur

selon les résultats de nos questionnaires nous notons que (44%) de nos informateurs sont de la wilaya de Tizi-Ouzou ;et ils 66% sont majoritairement issus des zones urbaines. nous notons ainsi la dominance du sexe féminin (82%) et celle jeunes [18-38ans] (69.7%) ce qui fait que presque la moitié de nos informateurs ont un niveau universitaire(47%).

❖ Partie relation de l'informateur avec la médecine prophétique

1-Le recours à la médecine prophétique

la figure ci-après indique que la majorité de la population questionnée a recours à la médecine prophétique (90%).

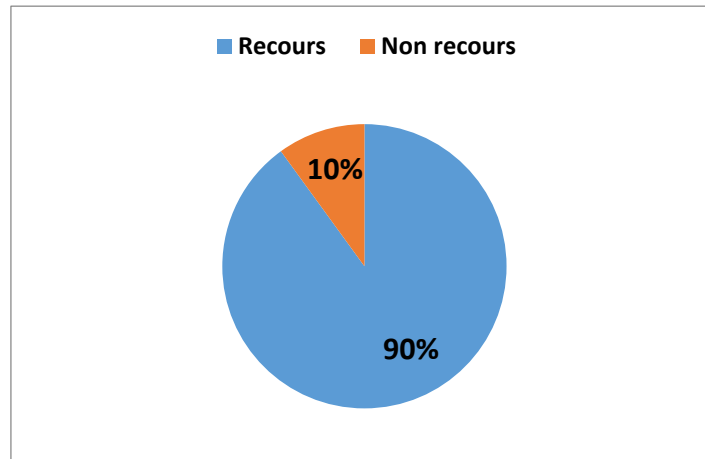


Figure 02 : Diagramme représentant le taux de recours à la médecine prophétique

2- sources auxquelles se réfèrent les informateurs

L'usage hérité des parents est la principale référence des informateurs dont le pourcentage est de 35% , 4.3 % de nos informateurs ont référé à d'autres sources comme les réseaux sociaux ,You tube, les émissions télévisonique.

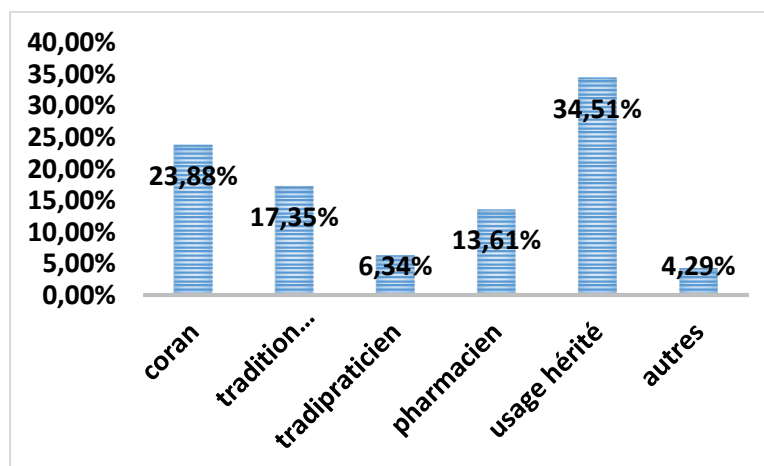


Figure 03 : Diagramme représentant les différentes sources auxquelles se réfèrent les informateurs

❖ **Partie usage des produits et plantes**

Les produits les plus utilisés par la population questionnée sont le miel, l'huile d'olive et siwak avec des taux qui dépassent les 70%

Le miel, les produits de la ruche et les graines de nigelle sont largement utilisés pour renforcer le système immunitaire. L'huile d'olive est beaucoup utilisée contre les infections respiratoires. L'ail est majoritairement utilisé contre l'hypertension artérielle. Le siwak est utilisé généralement pour la protection bucco-dentaire.

-Miel

1-Usage

La plupart des informateurs (82%) utilisent le miel.

2-Indications

Selon le diagramme ci-dessous, les principaux usages de miel sont : 29% des informateurs utilisent le miel en cas de toux, 21% en cas de la grippe et de même pour les brûlures, les cicatrices et les plaies opératoires, 16% contre les maux de gorge.

Autres usages de miel cités par les 7% des informateurs : allergie, anémie, douleurs abdominales, conjonctivite, diabète, hémorroïdes, infection

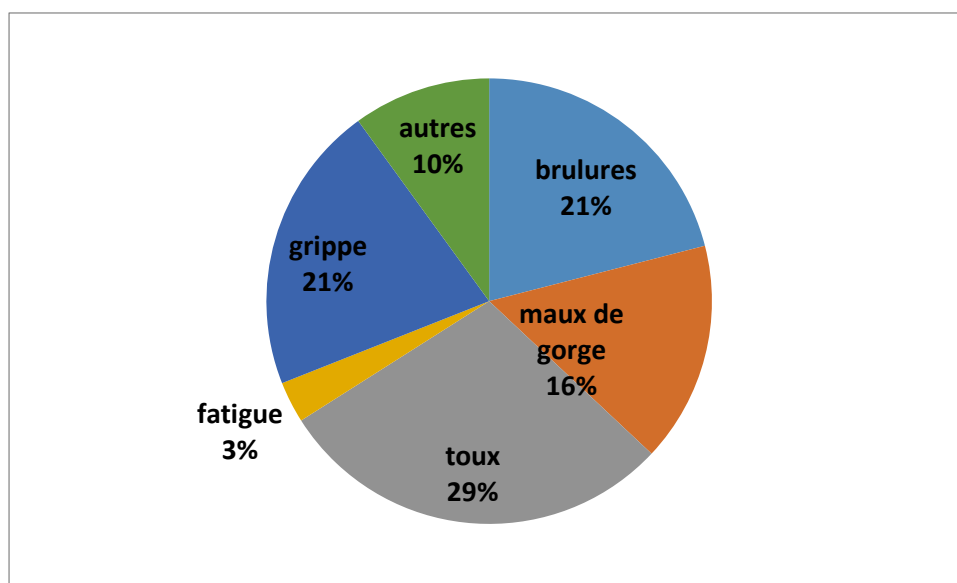


Figure04 : Diagramme représentant les principales indications citées par les utilisateurs de miel

3- Mode d'emploi

La plupart des informateurs (72%) utilisent le miel seul par voie orale avec différents modes d'emploi, 24% l'appliquent sur la peau.

Les autres modes d'emploi cités sont : mélange avec un œuf, l'ail, la poudre de lentille, le pollen ou le lait.

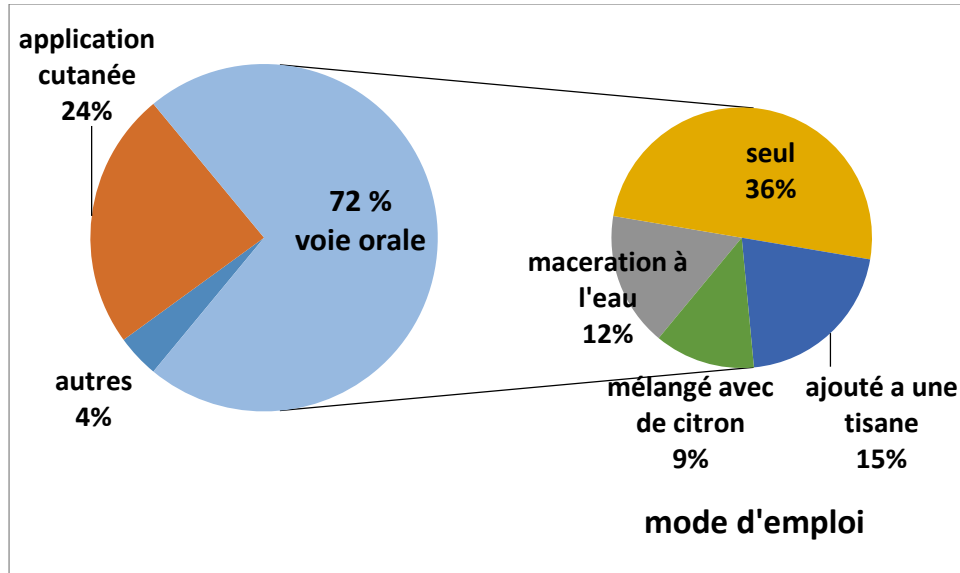


Figure05 : diagramme représentant les modes de préparation du miel, cités par les informateurs

4- Effets indésirables

Parmi les utilisateurs du miel, seules 7 personnes ont signalé des effets indésirables suivants : constipation, toux, diarrhée, hyperglycémie, irritation, nausées ou allergies.

5- Traitement parallèle

Une jeune fille âgée de 22 ans prend du Curacné pour traiter son acné, tout en utilisant le miel en parallèle pour traiter les cicatrices et les irritations. Elle est pleinement satisfaite de cette combinaison de traitements.

Une autre personne qui présente une hypothyroïdie traitée par de la Lévothyroxine prenait simultanément du miel pour traiter un état grippal, elle a signalé une diminution de l'efficacité de son traitement médicamenteux.

6- Taux de satisfaction

le taux de satisfaction est très élevé chez les utilisateurs de miel.

2-Autres produits de la ruche

1- Usage

L'usage des autres produits de la ruche est moins important que celui de miel : 20% gelée royale, 13% propolis, 16% cire d'abeille et 15% pollen.

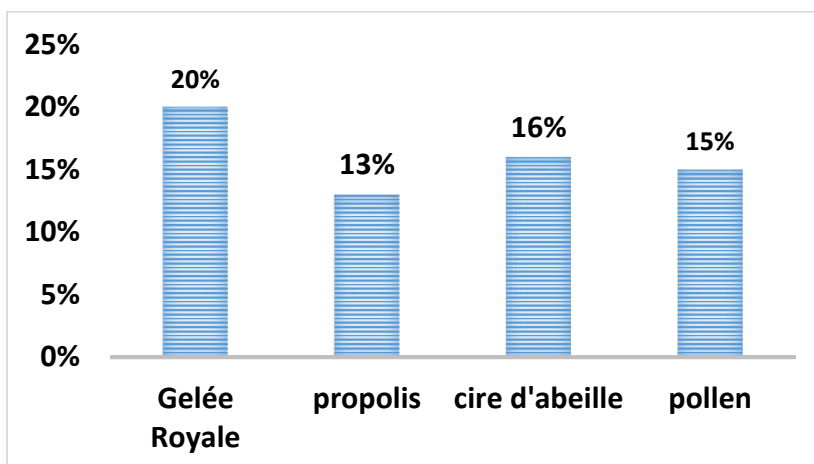


Figure 06 : Diagramme représentant les pourcentages des personnes utilisant les autres produits de la ruche

2-Indication

Tableau I : les principaux indications des autres produits de la ruche cités par les informateurs

Gelée royale	propolis	Cire d'abeille	Pollen
-fatigue 52% -anémie 17% -déficit immunitaire 8% -infertilité 4% -perte d'appétit 4% -autres : trouble de mémoire, ulcère gastrique, l'allergie... Gelée royale	- déficit immunitaire 56% - infection 9% - fatigue 8% - infertilité 8% - toux 4% - dermatite 4% -autres : diabète, la grippe, maux de gorge ... propolis	-sans but thérapeutique (plaisir) 45% -fatigue 13% - fissures des pieds 13% - acné 10% - gingivite 6% - hémorroïdes 2% - autres : asthme, les angines... Cire d'abeille	- fatigue 23% - anémie 21% - déficit immunitaire 20% - perte de poids 16% - toux 2% - covid 2% - trouble de mémoire 1% Pollen
			-autres : constipation ; inflammation ...

3- Les modes d'emploi des autres produits de la ruche

Tableau II : les principaux modes d'emploi des autres produits de la ruche cités par les informateurs

Gelée royale	Propolis	Cire d'abeille	Pollen
-ampoule 55% - seule par voie orale 31% - mélangée avec le miel 7% - autres : mélangé avec le gingembre, mélangée avec la poudre de lentilles	- Gélule 59% - mélangé avec du yaourt 13% - seul per os 13% - mélangé avec du miel 8% - autres : mélangé avec la gelée royale, macération à l'eau	- seul par voie orale 61% - usage topique 25% - macération à l'huile 12% - ampoule 2%	- seul par voie orale 51% - mélangé avec le miel 24% - mélangé avec le lait 13% - mélangé avec du yaourt 9% - autres : gélule, macération à l'eau

4- Effets indésirables :

- en ce qui concerne la gelée royale, 4 utilisateurs ont signalé les effets suivants : vertiges, prise de poids, hypertension et aménorrhée.
- Le seul effet indésirable signalé par un utilisateur de la propolis était un mal de gorge.
- seulement 8 utilisateurs de pollen ont signalé une apparition d'allergie.

5- Traitement parallèle

Parmi nos informateurs, certains utilisent la gelée royale avec un traitement conventionnel

- Une personne prenant de la Levothyroxine et utilisant de la gelée royale pour la prise de poids était satisfaite.
- Un homme de 45 ans prenant un antihypertenseur utilise également de la gelée royale pour renforcer sa vitalité.

6- Taux de satisfaction

La plupart des utilisateurs des autres produits de la ruche étaient satisfaits. Cependant, il convient de noter que les autres n'ont pas achevé la durée de la cure recommandée.

3- l'olivier et l'huile d'olive [Olea europea L . Oleacées]

1- Usage

la majorité (70 %) de nos informateurs ont utilisé l'huile d'olive, et seulement 20 % ont utilisé les feuilles d'olivier.

2- Indications

Selon nos informateurs, l'huile d'olive est indiquée dans : la toux (23%), les douleurs abdominales et articulaires (16%), la constipation (13%), la grippe (11%), les maux de gorge (9%), la chute des cheveux (8%), la sécheresse cutanée (8%), otite (2%) ...

Les feuilles sont utilisés en cas de diabète (20%), dyslipidémie (19%), hypertension (15%), gastrite (11%), allergies (11%), aphtes (7%), la constipation (3%) ...

3- Modes d'emploi

presque la moitié 44% des sujets interrogés utilisent l'huile d'olive seul par voie orale, 35% l'appliquent direct sur la peau, tandis que 14% le mélangent avec du sucre, 3% le mélangent avec du citron, 2% l'ajoutent à une tisane.

Concernant les feuilles d'olivier : 68% l'utilisent en infusion, 30% l'utilisent par macération dans l'eau et 2% l'utilisent par mastication.

4-Effets indésirables

Deux effets indésirables de l'huile d'olive ont été signalés : des nausées et des vomissements. Aucun informateur n'a rapporté d'effet indésirable pour les feuilles d'olivier

5- Taux de satisfactions

le taux de satisfactions est 100%

4- L'ail [*Allium sativum* L . Amaryllidacea]

1- Usage

la moitié 52 % des informateurs utilisent l'ail.

2-Indications

La figure présente les principaux indications de l'ail cités par la population questionnée dont 30% l'ont utilisé en cas d'hypertension .

- les indications rarement cités sont : les angines, la constipation, la fièvre, les hémorroïdes... rassemblées, elles représentent un total de 10% désigné dans le diagramme sous le mot « autres ».

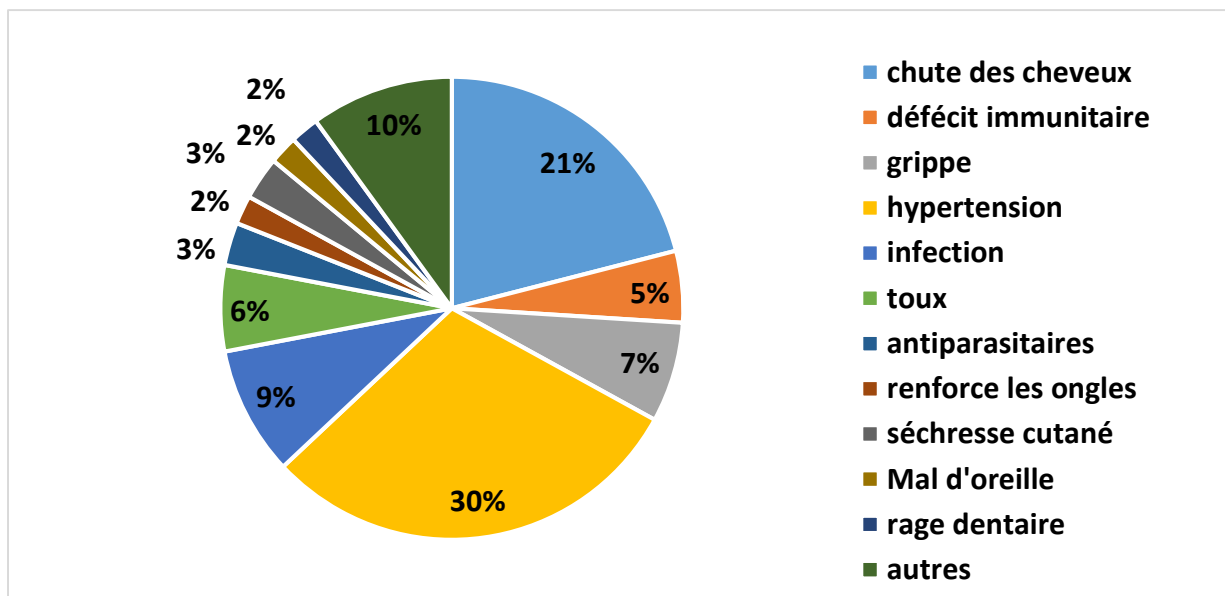


Figure 07 : Diagramme représentant les principales indications de l'ail, citées par la population

3- Modes d'emploi

Le diagramme montre ci-après les différents modes d'emploi de l'ail selon nos informateurs : 21% le consomment seul par voie orale, 19% en macération dans l'huile

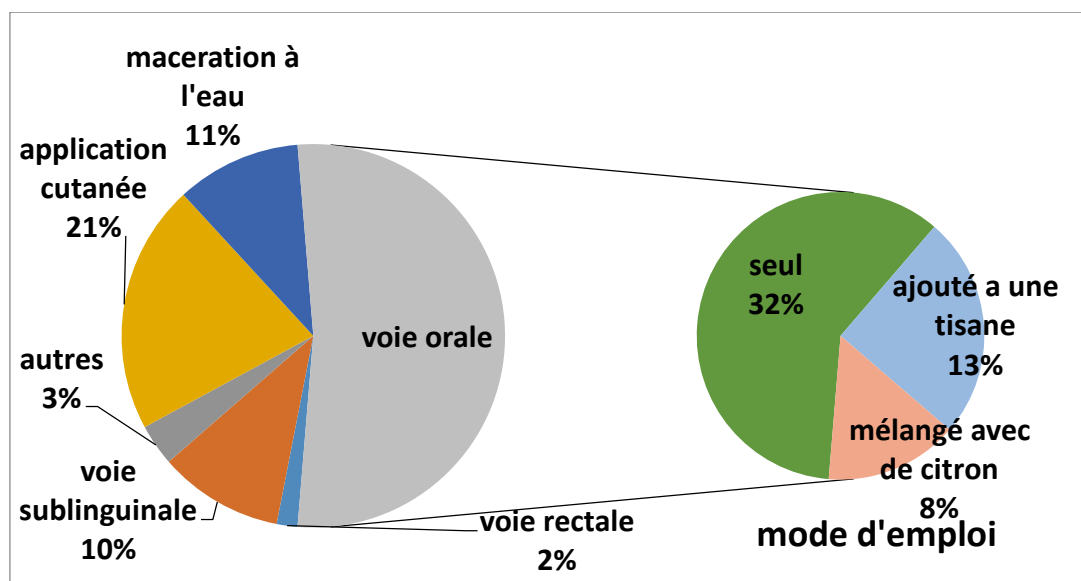


Figure 08 : Diagramme représentant modes d'emploi cités par les informateurs

4- Effets indésirables

Les effets indésirables de l'ail, cités par les informateurs se limite à la mauvaise odeur, l'hypotension, les nausées

5- traitement parallèle

Parmi les personnes questionnées un cas seulement a utilisé l'ail en l'association avec son traitement médicamenteux antihypertenseur (amlodipine /valstran) .

6- Taux de satisfaction

Tous les utilisateurs de l'ail confirment avoir obtenu des résultats positifs.

5- Le siwak [NL Salvadora persica L Salvadoraceae]

1- Usage et mode d'emploi

L 93 % des informateurs utilisent le siwak pour le brossage des dents

2- Indications de siwak

La majorité (99%) de nos informateurs utilisent le siwak pour l'hygiène bucco-dentaire, 16% l'utilisent pour le blanchiment des dents, 11% l'utilisent en cas de gingivite, 3% l'utilisent en cas de l'inflammation de la gorge

Les indications rarement cités sont : aphtes, antiparasitaire, plaisir...rassemblées, elles représentent un total de 3% désignés dans le diagramme sous le mot « autres ».

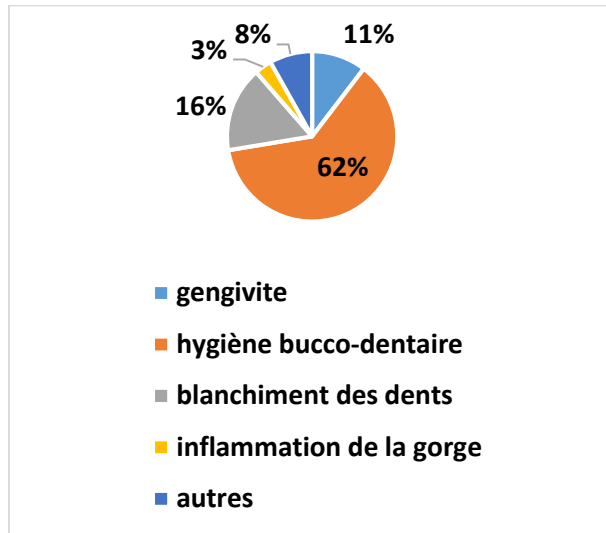


Figure 09 : Diagramme représentant les principales indications du siwak

3- Effet indésirable

Un seul informateur rapporte un saignement buccal après chaque usage du siwak.

4- Résultats d'emploi

98 % des utilisateurs de siwak sont satisfaits.

6- La nigelle [NL *Nigella sativa* et *Nigella damascena* L Renonculaceae]

1- Usage

Seulement 24% des informateurs utilisent la nigelle.

2-Indications

Les principales indications citées par les informateurs sont : déficit immunitaire (22%), la toux (15%)...

Parmi les indications les moins rencontrés : maux de gorge, prurit, hypertension, anémie

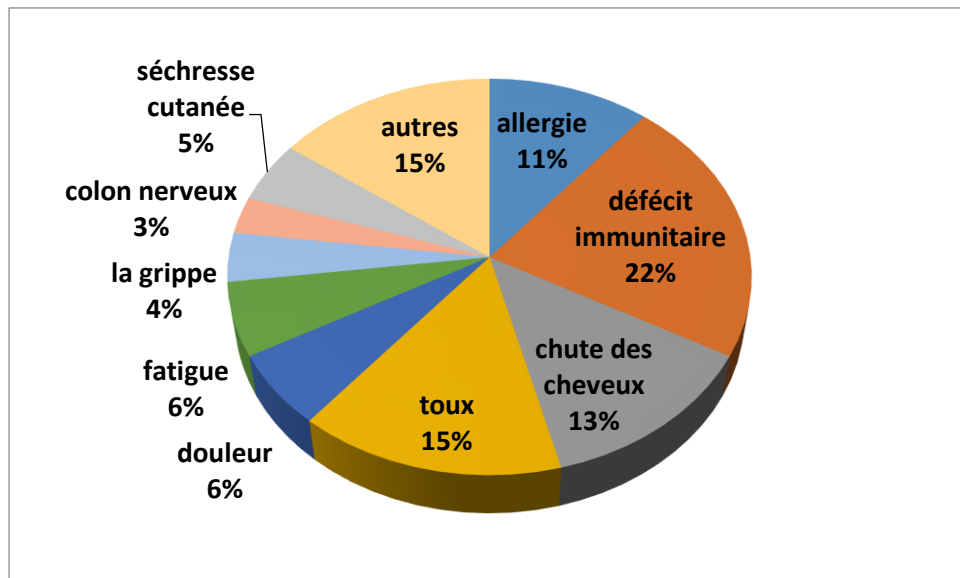


Figure 10: Diagramme représentant les indications de la nigelle cités par les personnes questionnés

3- Modes d'emploi

La plupart des informateurs utilisent la nigelle par voie orale (35%), 23% utilisent l'huile de la nigelle par application cutanée, 21 % des utilisateurs mélangent les graines de nigelle avec le miel. Le reste des informateurs mélangent les graines de nigelle à des tisanes, ou bien ils utilisent des macérations à l'eau ou à l'huile ...

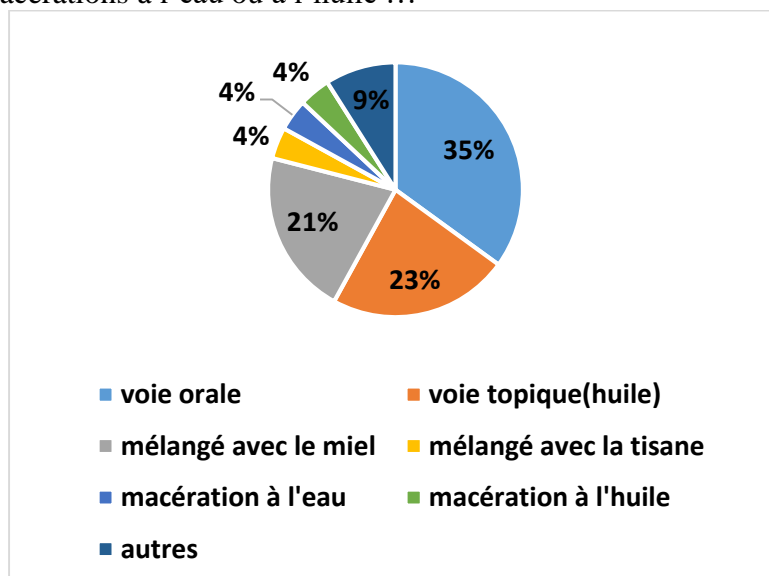


Figure 11: Diagramme représentant les modes d'emploi de la nigelle cités par les personnes questionnés

5- Effets indésirables
Aucun effet indésirable n'a été signalé .

6- Résultats d'emploi
99 % des utilisateurs de la nigelle sont satisfaits.

3.2) Interprétation et analyse des questionnaires adressés aux pharmacies

Ces résultats sont relevés au niveau 26 pharmacies de la région d'étude :

❖ Partie informateur

Tableau III : tableau represente les wilayas ,la localité et les années d'exercice des pharmacies

Wilaya			Localité		Année d'exercice		
Tizi ousou	Bouira	Boumerdes	Suburbain	Urbain	[1-10ans]	[11-20]	[21-30]
4	5	17	6	20	11	15	1

❖ Partie relevé des produits naturels disponibles dans les officines sujettes à l'étude

D'après les relevés que nous avons fait au niveau des 26 officines

Nous avons trouvé plusieurs produits à base de miel, sous différentes formes pharmaceutiques, tels que des sirops, des ampoules, des pommades et des suspensions, qui sont fabriqués localement ou qui sont importés.

Parmi les produits cités, on trouve GELPHORE et EHORE , des ampoules de fabrication locale utilisée en tant que énergisant avec un nombre d'unité vendu par mois estimé à 135 U/mois

Les autres produits de la ruche englobent un large éventail de produits pharmaceutiques sous différentes présentations : sirops, pommades, suspensions, ampoules, gélules, comprimés, crèmes, etc.

Parmi les produits trouvés, on cite : *Nutrivit*, un sirop à base de gelée royale pour traiter le problème de perte d'appétit ; *Mebo*, une pommade à base de cire d'abeille pour traiter les brûlures ; *Biomax Propolis*, des gélules à base de propolis pour traiter les infections respiratoires ; et *Grossvit*, des gélules à base de pollen pour stimuler l'appétit.

Pour ceux qui concerne le circuit médicamenteux et en raison de son effet bucco-protecteur le siwak est investi dans la fabrication des dentifrices et bains de bouche .

Pour les grins de nigelles ,nous avons trouvé des produits de soins de la peau et des cheveux (BLACH SPEED) des analgésiques (Camident).

Pour l'huile d'olive nous avons visitées nous avons retrouvé 10 produits présentés sous des formes galéniques diverses (capsule, shampoing, crème savon), dont 5 sont d'origine local .La fréquence de vente est estimée à 66 unités par mois, ce qui prouve qui sont très demandés par la population.

Nous avons retrouvé des shampoing à base d'ail avec un nombre de vente estimé à 5 U/Mois

4. Discussion

Notre travail s'intéresse à l'utilisation de quelques plantes et produits cités dans la médecine prophétique utilisés par la population au niveau de 3 wilayas : Tizi-Ouzou, Boumerdas et Bouira. Il s'agit d'une étude prospective de type descriptive, sur une période de 6 mois. Les données ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire destiné au public et d'un relevé des produits pharmaceutiques à base de l'olivier, de l'ail, de la nigelle, du siwak, du miel et les autres produits de la ruche vendus au niveau des officines de la région d'étude. Notre objectif était d'évaluer le recours de la population aux produits cités ci-dessus.

Le miel

Notre étude a inclus 333 personnes de la population générale et 26 pharmacies. Le pourcentage de recours de population à la médecine prophétique était 90.39%, l'usage hérité des parents, le coran et la tradition prophétique ont été les principales références de ce recours (75%), Cela peut être expliqué par l'attachement de la population à la religion musulmane qui est pratiquée par environ 97.9 % de la population de notre pays. [4]

Le pourcentage d'utilisation du miel par la population incluse dans notre étude était 82%. Ce taux est équivalent par rapport aux résultats d'autres études de Boudjelloua. R à Tizi ouzou en 2018 [5] et de Dagheb. K à Moustaganem en 2020 [6], qui l'ont estimé un taux de 82 % et 87.8% respectivement.

Ces indications sont confirmées par des études antérieures sur les effets thérapeutiques du miel et son efficacité, une expérience a été menée sur 3012 patients confirment l'intérêt de l'utilisation du miel dans la cicatrisation [7], un autre essai clinique confirme une diminution de la fréquence et de la sévérité de la toux [8]. Les pourcentages d'usages importants retrouvés expliquent l'évolution de la production et de l'importation de miel en Algérie. [9]

La diversité des produits à base de miel disponibles au niveau des officines et le nombre importants des unités vendues confirment l'usage de miel à des fins médicinales. Tels que mentionnés dans le coran dans sourat ENNAHL verset 69 « De leur ventre, sort une liqueur aux couleurs variées dans laquelle il y a une guérison pour les gens » [يخرج من بطونها شراب] [10]. مختلف ألوانه فيه شفاء للناس

Les autres produits de la ruche

Concernant l'utilisation des autres produits de la ruche sont : 20% des personnes interrogées utilisent la gelée royale, 13% utilisent la propolis, 15% utilisent le pollen et 16% utilisent la cire d'abeille. Ces taux sont significativement modérés par rapport à des résultats de l'enquête à Louvain-la-Neuve [11] : 33% pour la gelée royale, 52% pour la propolis, 35% pour le pollen frais et 25 % pour le pollen sec. Cette différence pourrait être expliquée par l'importance de l'apiculture et de la production des produits de la ruche en Europe [12], par le goût désagréable de pollen et de la gelée royale et [11].

Le siwak

Parmi les personnes interrogées, 93% utilisent le siwak et lors d'une étude de REHAB M à Sétif en 2020 sur les plantes utilisées dans les maladies bucco-dentaires, sur 368 personnes, 309 utilisant le siwak ce qui représente un pourcentage de 84 %, une valeur proche de celle que nous avons obtenue [13]. Ces deux proportions considérables sont probablement dues à

la nature de la société islamique de la région (4), l'accessibilité du siwak, son faible coût, et sa facilité d'utilisation. De plus, les recherches scientifiques jouent un rôle majeur dans sa popularité croissante. En ce qui concerne les bienfaits de l'utilisation de siwak, il convient de noter que les résultats mentionnés précédemment ont été obtenus grâce à l'expérience personnelle des individus questionnés, dont 11 % déclarent que le siwak était efficace contre la gingivite, tandis que 62% ont l'utilisés dans l'hygiène bucco-dentaire, de plus 16% des participants utilisent le siwak pour le blanchiment des dents. Une étude menée dans les villes de Djeddah et en Makkah concorde à certains de ces résultats, 84 adultes âgés de 35 à 45 ans ont été examinés, ainsi qu'un autre groupe de personnes de 65ans et plus. Les chercheurs ont constaté que ceux utilisant régulièrement le siwak ne souffrent que d'une faible proportion de parodontite par rapport à ceux qui ne l'utilisent pas. Tous les participants qui utilisent le siwak, le font pour le brossage des dents. [14]

Par ailleurs, nous avons

La nigelle

A propos des graines de nigelle, nous avons observé que l'utilisation est limitée, avec seulement 24% d'individus, principalement dans le domaine culinaire [15] ou bien dans un contexte médicinal [16] et cosmétique. Cette tendance transcende plusieurs cultures et régions (14). Une autre étude menée par DAGEB .KH en 2020 à Bouira [17] a révélé une utilisation répandue dans le traitement de l'asthme et des affections intestinales. Nous avons obtenu les résultats suivantes :22%des participants utilisent les graine de nigelle en cas des allergies ,15%contre les déficits immunitaire ,15%, contre chute de cheveux , 11%contre les douleurs, 5% contre la fatigue, 6% contre la rhume et 6%contre le syndrome du côlon irritable. Des études scientifiques ont confirmées l'effet bénéfique de la graine de nigelle sur la réduction des douleurs et des inflammations . [18]

Il est important de souligner que ces résultats démontrent que la graine de nigelle joue un rôle significatif dans diverses applications thérapeutiques et qu'elle continue d'attirer l'attention des chercheurs pour mieux comprendre son mécanisme d'action et ses propriétés .

Une variété de préparations contenant des graine de nigelle, sont ajoutée efficacement pour renforcer ses bienfaits pour la santé et ses propriétés thérapeutiques.

Huile d'olive :

Par rapport à l'olivier 70% de nos informateurs utilisent l'huile d'olive locale à des fins thérapeutiques, ce qui peut être expliqué par la production importante de cette huile dans la région de la Kabylie [19] Ce résultat est nettement plus élevé par rapport à l'étude antérieure de KERMIA H et al à Bouira en période covid19 : 2.4% seulement [20] de la population utilisent l'huile d'olive, ce résultat est probablement lié au confinement et la difficulté d'accées à la population .

Selon notre enquête, les principales indications de l'huile d'olive sont : la toux à 23% . La douleur à 16% pour son effet anti inflammatoire [21]. La constipation à 13% pour son effet laxatif [22] page 13

.L'huile d'olive est principalement utilisée seul par voie orale 44% et par voie topique 35%.

Feuilles d'olivier :

20 % de la population questionnée utilise les feuilles d'olivier à des fins thérapeutiques.

Les maladies traitées sont :

Le diabète (20%), ce résultat est comparable à l'étude antérieure chez les diabétiques(22%) menée par Sadoun S et al en 2018 à Tizi-Ouzou en 2018 [23].

L'effet antidiabétique est due à la présence des terpènes [24]ceci est confirmé par l'étude de WAINSTEIN J et al l'extrait des feuilles d'oliviers en tant qu'agent hypoglycémiant chez les sujets diabétiques humains et chez les rats en 2012 [25].

La dyslipidémie (19%) : les feuilles d'oliviers contiennent des polyphénols à effet antihypercholestérolémiant en diminuant le taux de cholestérol total, LDL, les triglycérides [24].

Hypertension artérielle (15%) : les feuilles d'oliviers possèdent un effet antioxydant induit par l'activité sympatholytique et la libération de monoxyde d'azote [24]

Selon l'enquête, les principaux modes d'emplois des feuilles d'olivier sont : l'infusion (68%) et la macération dans l'eau (30%).

L'ail :

Plus de la moitié de nos informateurs utilisent l'ail local à des fins thérapeutiques (52%) ; ce résultat est beaucoup plus élevé par rapport à l'étude antérieure menée à Bouira (3%) en période de covid 2020 [20]ceci est probablement lié au confinement .

Ce résultat est aussi plus important que celui de l'étude menée en 2018 auprès des diabétiques [23], où seulement (22%) utilisent l'ail à des fins thérapeutiques. Ceci est probablement dû à la différence entre les populations ciblées.

Parmi les indications les plus citées nous trouvons l'hypertension (53%) pour son effet antihypertenseur [26] en réduisant le niveau de PG E2 et en inhibant l'enzyme de conversion de l'angiotensine [27], il semble que l'allecine soit le composé soufré majoritairement responsable de l'activité antihypertensive) [28] .

21% l'utilisent contre la chute des cheveux, cet effet est observé aussi dans une étude antérieure de HAJHEYDRIME Z et al en 2007 « Association de gel topique d'ail et de crème de valérate de bétaméthasone dans le traitement de la pelade localisée » [29]

L'ail est beaucoup plus utilisée par voie orale (21%), et par macération dans l'huile (19%).

Au niveau des officines ce nombre limité des marques probablement due à l'instabilité des principes actifs de l'ail. [30]

Au niveau des pharmacies ,nous avons noté une demande minime des produits à base de l'ail pour des fins cosmétiques ,cela est probablement due à la disponibilité et la variabilité des gammes de shampooing pour chute des cheveux , ainsi que pour des fins thérapeutiques ce qu'on peut l'expliquer par l'odeur et saveur désagréables.

Notre étude était basée sur le recours traditionnel des gens aux produits naturels à visée sanitaire, disponibles et facilement accessibles .Hormis l'âge de l'informateur qui doit être de 18 ans et plus , l'échantillon est aléatoire ,large et diversifié .Ce qui constitue la force de l'étude.

La difficulté de l'étude réside dans la collecte des informations auprès des personnes âgées surtout en milieu rural, ce qui a limité les visites à domicile aux proches de la famille .

5. Conclusion

La médecine prophétique utilise des plantes médicinales et remèdes naturels mentionnés dans le Coran et les hadiths du Prophète Mohammed. Notre étude se concentre sur l'utilisation de quelques-uns de ces produits naturels (miel et autres produits de la ruche, le siwak, l'ail, la nigelle et l'olivier), dans la région de Tizi-Ouzou, Bouira et Boumerdas. Elle montre que 90 % de la population étudiée recourt à la médecine prophétique, principalement en se référant aux pratiques héritées de leurs parents.

Les résultats de l'enquête que nous avons menée chez la population ciblée dans la région d'étude révèlent un recours très fréquent à 3 produits qui sont : le siwak (93%) pour l'hygiène bucco-dentaire, blanchiment des dents et inflammations de la gorge, le miel (82%) principalement comme un antitussif et cicatrisant, l'huile d'olive (70%) pour son action antitussive et laxative . le recours à l'ail est moyen (52%) , il est utilisé principalement en cas d'hypertension et de chute des cheveux. Par contre, le recours médicale à la nigelle dans l'allergie et le déficit immunitaire est relativement faible (24%), malgré un usage culinaire très large. Il en est de même pour les autres produits de la ruche : gelée royale, pollen, propolis et cire d'abeille.

Plusieurs formes pharmaceutiques à base des produits cités sont disponibles en officine et sont très demandés surtout les formulations contenant les produits de la ruche, la majorité d'entre eux sont importés, du fait que l'apiculture demeure toujours une activité artisanale chez nous.

A travers ces résultats on peut confirmer que la population est très attachée à la médecine prophétique qui a fait l'objet de nombreuses études confirmant son importance médicale et sa valeur scientifique.

Références :

- (1) Roux-Sitruk D, Quemoun A-C. Phytothérapie et homéopathie : conseils et associations possibles. Le moniteur des pharmacies. 2016. 264 p. (Pro-Officina).
- (2) Korelitz BI, Sommers SC. Responses to drug therapy in ulcerative colitis. Evaluation by rectal biopsy and histopathological changes. *Am J Gastroenterol* 1975; 64(5):365-70
- (3) Schwab Bauer ML. Use of the latent image technique to develop and evaluate problem-solving skills. *Am J Med Technol* 1975; 41(12):457-62.
- (4) La Croix Africa « Données géographiques et identité religieuse en Algérie », <https://africa.la-croix.com/statistiques/algerie/> (consulté le 14 juillet 2023).
- (5) Boudjelloua R. Contribution à l'étude de la consommation du miel au niveau de la wilaya de Tizi-Ouzou [Mémoire]. Tizi-Ouzou : Université Mouloud Mammeri ; 2018.46p.
- (6) Dagheb KH. Consommation du miel en Algérie [Mémoire]. Mostaganem : Université Abdelhamid Bn Badis ; 2020.34p.
- (7) Descottes. B, « Cicatrisation par le miel, l'expérience de 25 années », *Phytothérapie*, vol. 7, n o 2, p. 112-116, avr. 2009, doi: 10.1007/s10298-009-0378-7.
- (8) Balas F. Les propriétés thérapeutiques du miel et leurs domaines d'applications en médecine générale [thèse]. France : Université de Nice Sophia-Antipolis ; Jeudi 19 mars 2015.41p.
- (9) Evolution de production de miel en Algérie. <https://www.fao.org/statistics/fr/> (consulté le 15 juillet 2023).
- (10) <https://quran4all.net/ar/translet/3/16>. consulté le 15.09.2023 à 15h
- (11) Bruneau E. enquête sur les produits de la ruche. Abeille et Cie p.35 . Juin 2016
- (12) Bilan de campagne de miel 2020. FranceAgriMer : établissement national des produits de l'agriculture et de la mer .2020
- (13) Rehab M. Plantes utilisées pour les maladies bucco-dentaires dans la région de Sétif (Algérie) : Aspects ethnobotaniques [Mémoire]. Sétif : Université Mohamed Boudiaf ; 2020.108p.
- (14) Al Cheikh A. From the scientific miracles of siwaq in the prophet's Sunnah. *Journal of El ihyaa*, vol 18, n 21, p9-42, avr 2008.
- (15) Abdesselam B. Approche ethnopharmacologique de *Nigella sativa*: de ses utilisations traditionnelles ancestrales aux études cliniques actuelles de ses principes actifs [thèse]. Université de Picardie Jules Verne ; 2015.12p.
- (16) Traiki k et Boughrara M.B. étude de l'activité antiradicalaire des fractions de l'huile totale de *Nigella sativa* L [Mémoire]. Constantine : Université des Frères Mentouri 1 ; 2019.13-17p
- (17) Mokhtari Z et Benrached M. Contribution à l'étude ethnobotanique de la région de Bouira [Mémoire]. Tizi-Ouzou : Université Mouloud Maameri ; 2012.58p.
- (18) Yimer E, Tuem KB, Karim A, Ur-Rehman N and Anwar F. *Nigella sativa* L. (Black Cumin): A promising natural remedy for wide range of illnesses. 2019 May 12;2019:1528635, doi: 10.1155/2019/1528635
- (19) <https://www.aps.dz/regions/138135-tizi-ouzou-huile-d-olive-une-production-satisfaisante-en-depit-des-incendies> .Algérie pesse service www.aps.com (consulté le 16 juillet à 22.30)

- (20) Kermia H, Mokdad M et Ould Amer A. Contribution à une enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales utilisées dans la wilaya de Bouira [Mémoire]. Tizi-Ouzou : Université Mouloud Maameri ; 2020.54p.
- (21) MECHROUR et al « Huile d'olive : Qualité, Activité Anti-oxydante et Anti-inflammatoire in vitro et in vivo » Université de JIJEL. 2018
- (22) ABED H « Etude physico-chimique et hédonique de quelques huiles d'olive Algériennes et commerciales »
- (23) Sadoun S, Hand Ouayahia F, Dahmoune M. Phytovigilance: évaluation de l'utilisation des plantes médicinales chez les patients diabétiques dans la wilaya de Tizi-Ouzou [Mémoire]. Tizi-Ouzou : Université Mouloud Maameri ; 2019.65p.
- (24) Vogel P, Kasper Machado I, Garavaglia J, Terizinha Zani V, Souza D, Dal Bosko S. Polyphenols benefits of olive leaf (*Olea europea* L) to human health. *Nutr Hosp.* 2015; 31: 1427-1433.
- (25) Wainstein J, Ganz T, Boaz M, Bar Dayen Y, Dolev E, Kerem Z, Madar Z. Olive leaf extract as a hypoglycemic agent in both human diabetic subjects and in rats. 2012: 605-10.
- (26) Prujim M, Wuerzner G, Forni V, Bochud M, Pechère-Betschi A and Burnier M. Alimentation et hypertension artérielle ; au-delà du sel de table. *Hypertension* sep 2010 (consulté le 17/07/2023). Disponible sur : <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2010/revue-medicale-suisse-262/alimentation-et-hypertension-artérielle-au-dela-du-sel-de-table>
- (27) Dubey H, Singh A, Patole A and Tenpe CH. Antihypertensive effect of allicin in dexamethasone induced hypertension in rats .
- (28) Colin L. L'ail et son intérêt en phytothérapie [thèse]. Université de Lorraine faculté de pharmacie ; 2016.53p.
- (29) Hajheydrime Z, Jamshidi M, Akbari J, Mohammadpour R. Association de gel topique d'ail et de crème de valérate de bétaméthasone dans le traitement de la pelade localisée : une étude contrôlée randomisée en double aveugle. 2007 janvier-février ; 73(1) : 29-32,
- (30) Douadi K. Comparaison biochimique des différents extraits d'ail « frais, congelé et sèche » et évaluation de l'activité anti hémolytique de l'extrait d'ail frais {Mémoire}. Tizi-Ouzou : Université Mouloud Maameri ; 2021.50p.